

# 麻疹爆發 — 衛生主管令

## 1. 什麼是麻疹？

麻疹是一種具有高度傳染性的疾病，引起麻疹的病毒存活在感染者的鼻子和喉嚨中。麻疹的症狀包括：

- 發燒（101°F 或以上）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛發紅流淚
- 紅斑皮疹。有些皮疹略微凸起。通常從面部或髮際線開始，然後擴散到身體的其他部位。

麻疹可導致嚴重疾病、住院甚至死亡。嚴重疾病包括：

- 腹瀉
- 耳聾
- 耳部感染
- 肺炎
- 腦損傷

孕婦、嬰兒、幼兒和免疫系統薄弱者患嚴重疾病的風險最高。麻疹沒有治療方法。

## 2. 麻疹是如何傳播的？

當感染者說話、呼吸、咳嗽或打噴嚏時，麻疹很容易透過空氣傳播。如果未接種過麻疹疫苗的人接觸了麻疹病毒，十個人中有九個會患上麻疹。如果您與麻疹患者共處同一空間，即使患者離開該空間，在之後長達兩小時內，您也可能感染麻疹。感染者在出現症狀之前也可能傳播麻疹。

## 3. 衛生主管是誰？

衛生主管是由縣監督委員會任命的醫生，負責執行法律、採取行動保護社區並預防疾病或傷害。如果需要，執法部門可以與衛生主管合作以執行發佈的命令。

## 4. 我為什麼收到了衛生主管令？

您收到衛生主管令是因為您與被診斷患有麻疹的人有過接觸，並且沒有向公共衛生局提供要求的麻疹免疫證據（即接種了所需麻疹疫苗劑量的文件或顯示您具有免疫力的血液檢測結果）。因此，您有感染麻疹並將其傳播給他人的風險。



### 要點

- 當感染者咳嗽或打噴嚏時，麻疹很容易透過空氣傳播。
- 對於從未患過麻疹或未接種推薦的麻疹疫苗劑量的學生和教職員工，麻疹是一種健康風險。
- 遵循衛生主管令中的預防措施可以防止傳播麻疹。

### 瞭解更多資訊：

#### 麻疹

[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

#### 免費或低費用疫苗診所

[www.publichealth.lacounty.gov/chs](http://www.publichealth.lacounty.gov/chs) 或致電 2-1-1

#### 免疫接種時程表

[www.cdc.gov/vaccines/schedules/](http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/)

# 麻疹爆發 — 衛生主管令

## 5. 衛生主管令要求我做什麼？

衛生主管令是一項法律命令，它要求您嚴格遵守一系列預防措施來保護自己並減少將麻疹傳播給他人的機會。主管令中包含公共衛生護士的電話號碼，以便您致電詢問與命令相關的任何問題。在解除您的主管令之前：

- 請留在家中/住所並限制您的活動範圍。您不可以去家中/住所以外的地方上學或工作。避免任何可能與許多人接觸的公共場所，包括教室、自習室、圖書館、禮拜場所、電影院、雜貨店、購物中心、健身房、戶外活動和體育賽事。
- 如果您有任何需要您離開家中/住所前往的預約，例如醫生預約、牙科預約和與學校相關的預約，請通知公共衛生護士。如果您有必要去看醫生，請在去醫生辦公室之前打電話給醫生，讓他們知道您接觸過麻疹病毒，以便他們採取感染控制預防措施，以減少麻疹傳播的機會。
- 請勿使用公共或商業交通工具，例如公共汽車、地鐵、火車、計程車、共乘車或飛機。
- 不要讓任何人到您的家中/住所探望您，除非他們已經過公共衛生人員的篩查和批准並且對麻疹有免疫力。
- 如果您打算搬到其他房間/住所，請通知公共衛生護士。
- 採取措施防止可以導致麻疹的病菌傳播，例如在打噴嚏或咳嗽時始終用紙巾遮住口鼻。
- 如果您有麻疹症狀，例如發燒、咳嗽、流鼻涕、紅眼和/或皮疹，請撥打衛生主管令中列出的電話號碼聯繫公共衛生護士。
- 與我們的公共衛生人員合作，他們將分享資訊，回答您的問題，幫助您遵循這些預防措施，並監督您的遵守情況。

## 6. 我需要遵守衛生主管令中的預防措施多長時間？

衛生主管令將一直有效，直到：1) 您提供文件證明您接種了要求的麻疹 (MMR) 疫苗劑量，或 2) 您提交顯示您對麻疹具有免疫力的血液檢查結果，或 3) 您的麻疹潛伏期已經結束。在這些情況下，您將收到一份解除您的主管令的通知。

## 7. 如果我感覺不適或出現可能與麻疹有關的症狀，該怎麼辦？

如果您感覺不適或有任何可能與麻疹有關的症狀，例如發燒、咳嗽、流鼻涕、紅眼和/或皮疹，請立即致電公共衛生護士。護士將幫助您決定是否應該尋求醫療護理。如果您確實需要去看醫生，請在去醫生辦公室之前打電話，讓辦公室知道您接觸過麻疹病毒，以便他們採取措施減少麻疹傳播的機會。