

# 麻疹爆发 — 卫生主管令

## 1. 什么是麻疹？

麻疹是一种具有高度传染性的疾病，引起麻疹的病毒存活在感染者的鼻子和喉咙中。麻疹的症状包括：

- 发烧（101°F 或以上）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛发红流泪
- 红斑皮疹。有些皮疹略微凸起。通常从面部或发际线开始，然后扩散到身体的其他部位。

麻疹可导致严重疾病、住院甚至死亡。严重疾病包括：

- 腹泻
- 耳部感染
- 脑损伤
- 耳聋
- 肺炎

孕妇、婴儿、幼儿和免疫系统薄弱者患严重疾病的风险最高。麻疹没有治疗方法。

## 2. 麻疹是如何传播的？

当感染者说话、呼吸、咳嗽或打喷嚏时，麻疹很容易通过空气传播。如果未接种过麻疹疫苗的人接触了麻疹病毒，十个人中有九个会患上麻疹。如果您与麻疹患者共处同一空间，即使患者离开该空间，在之后长达两小时内，您也可能感染麻疹。感染者在出现症状之前也可能传播麻疹。

## 3. 卫生主管是谁？

卫生主管是由县监督委员会任命的医生，负责执行法律、采取行动保护社区并预防疾病或伤害。如果需要，执法部门可以与卫生主管合作以执行发布的命令。

## 4. 我为什么收到了卫生主管令？

您收到卫生主管令是因为您与被诊断患有麻疹的人有过接触，并且没有向公共卫生局提供要求的麻疹免疫证据（即接种了所需麻疹疫苗剂量的文件或显示您具有免疫力的血液检测结果）。因此，您有感染麻疹并将其传播给他人的风险。



### 要点

- 当感染者咳嗽或打喷嚏时，麻疹很容易通过空气传播。
- 对于从未患过麻疹或未接种推荐的麻疹疫苗剂量的学生和教职员工，麻疹是一种健康风险。
- 遵循卫生主管令中的预防措施可以防止传播麻疹。

### 了解更多信息：

#### 麻疹

[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

#### 免费或低费用疫苗诊所

[www.publichealth.lacounty.gov/chs](http://www.publichealth.lacounty.gov/chs) 或致电 2-1-1

#### 免疫接种时间表

[www.cdc.gov/vaccines/schedules](http://www.cdc.gov/vaccines/schedules)

# 麻疹爆发 — 卫生主管令

## 5. 卫生主管令要求我做什么？

卫生主管令是一项法律命令，它要求您严格遵守一系列预防措施来保护自己并减少将麻疹传播给他人的机会。主管令中包含公共卫生护士的电话号码，以便您致电询问与命令相关的任何问题。在解除您的主管令之前：

- 请留在家中/住所并限制您的活动范围。您不可以去家中/住所以外的地方上学或工作。避免任何可能与许多人接触的公共场所，包括教室、自习室、图书馆、礼拜场所、电影院、杂货店、购物中心、健身房、户外活动和体育赛事。
- 如果您有任何需要您离开家中/住所前往的预约，例如医生预约、牙科预约和与学校相关的预约，请通知公共卫生护士。如果您有必要去看医生，请在去医生办公室之前打电话给医生，让他们知道您接触过麻疹病毒，以便他们采取感染控制预防措施，以减少麻疹传播的机会。
- 请勿使用公共或商业交通工具，例如公共汽车、地铁、火车、出租车、共乘车或飞机。
- 不要让任何人到您的家中/住所探望您，除非他们已经过公共卫生人员的筛查和批准并且对麻疹有免疫力。
- 如果您打算搬到其他房间/住所，请通知公共卫生护士。
- 采取措施防止可以导致麻疹的病菌传播，例如在打喷嚏或咳嗽时始终用纸巾遮住口鼻。
- 如果您有麻疹症状，例如发烧、咳嗽、流鼻涕、红眼和/或皮疹，请拨打卫生主管令中列出的电话号码联系公共卫生护士。
- 与我们的公共卫生人员合作，他们将分享信息，回答您的问题，帮助您遵循这些预防措施，并监督您的遵守情况。

## 6. 我需要遵守卫生主管令中的预防措施多长时间？

卫生主管令将一直有效，直到：1) 您提供文件证明您接种了要求的麻疹 (MMR) 疫苗剂量，或 2) 您提交显示您对麻疹具有免疫力的血液检查结果，或 3) 您的麻疹潜伏期已经结束。在这些情况下，您将收到一份解除您的主管令的通知。

## 7. 如果我感觉不适或出现可能与麻疹有关的症状，该怎么办？

如果您感觉不适或有任何可能与麻疹有关的症状，例如发烧、咳嗽、流鼻涕、红眼和/或皮疹，请立即致电公共卫生护士。护士将帮助您决定是否应该寻求医疗护理。如果您确实需要去看医生，请在去医生办公室之前打电话，让办公室知道您接触过麻疹病毒，以便他们采取措施减少麻疹传播的机会。

