

Вспышка кори – Указ Главного санитарного врача

1. Что такое корь?

Корь – это высокозаразное заболевание, вызываемое вирусом, который обитает в носовых и гортанных путях дыхательной системы инфицированного человека.

Симптомы кори включают:

- Повышенную температуру тела (свыше 101°F [38,3°C])
- Кашель
- Насморк
- Красные, воспаленные глаза с выделением слез
- Сыпь в виде красных пятен, некоторые из которых имеют слегка выпуклую форму. Как правило, сыпь начинается на лице или на линии роста волос и затем распространяется по всему телу.

Заражение корью может привести к серьезным заболеваниям, госпитализации и даже смерти. К числу серьезных осложнений относятся:

- Диарея
- Ушная инфекция
- Повреждение головного мозга
- Глухота
- Пневмония

Беременные женщины, младенцы, маленькие дети и люди с ослабленной иммунной системой особенно подвержены риску развития серьезных заболеваний. На данный момент не существует специфического лекарства от кори.

2. Как происходит распространение кори?

Вирус кори быстро распространяется по воздуху в момент, когда инфицированный человек дышит, разговаривает, кашляет или чихает. Девять из 10 человек, не привитых против кори, заразятся ею при воздействии вируса. Корью возможно заразиться, пребывая в том же воздушном пространстве, что и инфицированный человек, даже после его ухода, поскольку вирус остается жизнеспособным в течение двух часов. Зараженный корью человек способен распространять вирус еще до появления у него симптомов.

3. Кто такой Главный санитарный врач?

Главный санитарный врач — это медицинский специалист, назначаемый Окружным наблюдательным советом, ответственный за надзор за соблюдением законодательства в области общественного здоровья и принятие мер для защиты общества и предупреждения заболеваний или травм. При необходимости правоохранительные органы могут сотрудничать с Главным санитарным врачом с целью обеспечения выполнения его Указов.

4. Почему мне был выдан Указ Главного санитарного врача?

Вы получили Указ Главного санитарного врача, потому что вы контактировали с вирусом или подверглись воздействию вируса от человека с диагностированной корью и не предоставили в Департамент общественного здравоохранения необходимые доказательства наличия иммунитета к кори (т. е. документы, подтверждающие прививку необходимыми дозами вакцины против кори, или результат анализа крови, свидетельствующий о наличии у вас иммунитета). Таким образом, вы подвержены риску заражения корью и передачи вируса окружающим.



Ключевые тезисы

- Вирус кори легко передается по воздуху в момент, когда инфицированный человек кашляет или чихает.
- Корь представляет потенциальную угрозу для здоровья учащихся и сотрудников, которые никогда не болели корью или не получали рекомендованные дозы вакцины против кори.
- Соблюдение мер предосторожности, изложенных в Указе Главного санитарного врача, может предотвратить распространение инфекции кори.

Дополнительная информация:

Корь

www.cdc.gov/measles/index.html

Недорогие или бесплатные пункты вакцинации посетите

www.publichealth.lacounty.gov/chs

или позвоните на номер 2-1-1

Календари прививок

www.cdc.gov/vaccines/schedules

Вспышка кори – Указ Главного санитарного врача

5. Что требуется от меня в соответствии с Указом Главного санитарного врача?

Указ Главного санитарного врача представляет собой юридический документ, обязывающий вас строго соблюдать определенные меры предосторожности с целью защиты собственного здоровья и снижения риска передачи кори другим людям. В данном Указе приведен контактный номер медицинского работника Службы общественного здравоохранения на случай возникновения у вас каких-либо вопросов, связанных с Указом. До тех пор, пока вы не будете освобождены от действия настоящего Указа:

- Оставайтесь дома/по месту жительства и ограничьте свои перемещения. Вы можете не посещать школу или работу вне дома/места жительства. Избегайте посещения общественных мест, в которых существует риск контакта с большим количеством людей, включая учебные классы и аудитории, библиотеки, места поклонения, кинотеатры, продуктовые магазины, торговые центры, тренажерные залы, мероприятия на открытом воздухе и спортивные события.
- Если у вас запланированы встречи, которые потребуют вашего выхода из дома/места жительства, например, посещение врача, стоматолога или школы, сообщите об этом медицинскому работнику Службы общественного здравоохранения. В случае необходимости посещения врача, предварительно свяжитесь с ним и сообщите о вашем контакте с вирусом кори, чтобы он мог принять меры инфекционного контроля с целью минимизации риска распространения кори.
- Не пользуйтесь общественным или коммерческим транспортом, таким как автобусы, метро, поезда, такси, сервисы райдшеринга или самолеты.
- Не принимайте дома/по месту жительства посетителей, которые не были проверены и одобрены сотрудниками Службы общественного здравоохранения и не обладают иммунитетом к кори.
- Если у вас есть намерение сменить комнату проживания/место жительства, сообщите об этом медицинскому работнику Службы общественного здравоохранения.
- Принимайте меры для предотвращения распространения возбудителя кори, например, всегда прикрывайте рот и нос салфеткой при чихании или кашле.
- При появлении симптомов кори, таких как повышенная температура тела, кашель, насморк, покраснение глаз и/или сыпь, позвоните медицинскому работнику Службы общественного здравоохранения по номеру телефона, приведенному в настоящем Указе Главного санитарного врача.
- Взаимодействуйте с сотрудниками Департамента общественного здравоохранения, которые готовы предоставить вам информацию, ответить на ваши вопросы, помочь в соблюдении мер предосторожности и проконтролировать выполнение установленных указаний.

6. Как долго я должен соблюдать меры предосторожности, изложенные в Указе Главного санитарного врача?

Указ Главного санитарного врача будет действовать до выполнения одного из следующих условий: 1) вы предоставите документы, подтверждающие прививку требуемым количеством доз вакцины против кори (КПК), или 2) вы предоставите результаты анализа крови, подтверждающие наличие иммунитета к кори, или 3) вы дожждётесь окончания инкубационного периода. В любом из этих случаев вы получите уведомление, освобождающее вас от действия настоящего Указа.

7. Какие действия мне следует предпринять при ухудшении самочувствия или появлении симптомов, которые могут быть связаны с корью?

Если вы испытываете недомогание или какие-либо симптомы, которые могут быть связаны с корью, такие как повышение температуры тела, кашель, насморк, покраснение глаз и/или сыпь, немедленно позвоните медицинскому работнику Службы общественного здравоохранения. Медицинский работник поможет определить, следует ли вам обратиться за медицинской помощью. Если требуется посещение врача, обязательно предварительно свяжитесь с ним и уведомьте о том, что вы подверглись воздействию вируса кори, чтобы он мог принять соответствующие меры для минимизации риска распространения вируса.

