

홍역 발생 - 보건 담당관의 명령

1. 홍역은 어떤 질병인가요?

홍역은 전염성이 매우 높은 질병으로 바이러스에 의해 발생하고 감염자의 코와 인후에 서식합니다. 홍역은 다음 증상을 포함합니다:

- 고열 (101 화씨 이상)
- 기침
- 콧물
- 눈이 빨갱게 충혈되고 눈물이 남
- 붉은 두드러기가 올라오고 보통 얼굴 또는 머리카락 경계선에서 전신으로 퍼짐.

홍역은 중증 질병, 입원과 사망에까지 이르게 할 수 있습니다. 중증 질병은 다음을 포함합니다:

- 설사
- 청각소실
- 중이염
- 폐렴
- 뇌 손상

임산부, 영유아와 면역력이 약화된 사람은 중증 질병에 걸릴 수 있는 고위험군입니다. 홍역을 치유하는 치료법은 없습니다.

2. 홍역은 어떻게 전파되나요?

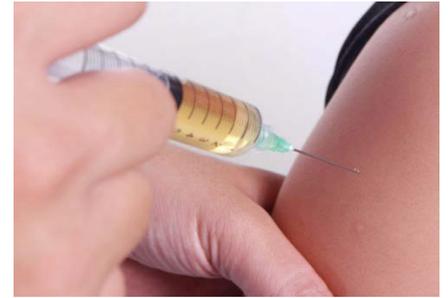
홍역 환자가 얘기하거나 호흡, 기침 또는 재채기할 때 공기를 통해 쉽게 확산됩니다. 바이러스에 노출된 경우 홍역 예방접종을 받지 않은 10명 중 9명은 홍역에 감염될 수 있습니다. 감염된 환자와 동일한 공간에 머문 경우 감염될 수 있고 그곳을 떠난 후에도 2시간까지 감염이 전파될 수 있습니다. 홍역에 감염되고 증상이 없는 경우에도 타인에게 감염을 전파시킬 수 있습니다.

3. 보건 담당관은 누구인가요?

보건 담당관은 의사이자 카운티 감독 위원회가 임명한 사람으로 지역사회를 보호하고 질병과 부상을 예방하기 위해 법을 집행 및 방역조치를 취하는 임무를 맡고 있습니다. 법 집행기관은 필요하면 보건 담당관과 협의하여 명령이 시행될 수 있도록 합니다.

4. 제가 보건 담당관 명령을 왜 받는 것인가요?

보건 담당관의 명령을 받는 이유는 귀하가 홍역 감염자에게 노출되거나 접촉하고 공중 보건 당국에게 홍역에 대한 면역획득 증거 (예: 홍역 면역획득의 증거로 홍역 예방접종 증명서류 또는 혈액검사 결과)를 제출하지 않았기 때문입니다. 즉, 귀하는 홍역에 감염되고 타인에게 전파할 위험이 있습니다.



주요 요점

- 감염된 홍역 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전파됩니다.
- 홍역은 백신 접종을 맞은 적이 없거나 최신 백신을 맞지 않은 학생과 교직원의 건강에 위협이 됩니다.
- 보건 담당관 명령의 예방조치를 따르면 홍역 전파를 방지할 수 있습니다.

자세한 정보

홍역

www.cdc.gov/measles/index.html

예방접종이 무료 또는 비용이 저렴한 보건소 찾기

www.publichealth.lacounty.gov/chs를 방문 또는

2-1-1로 전화하세요

백신접종의 시기

www.cdc.gov/vaccines/schedules

홍역 발생 - 보건 담당관의 명령

5. 보건 담당관 명령에 의하면 저는 어떤 조치를 준수해야 하나요?

보건 담당관의 명령은 법적 시행 명령으로 본인을 보호하고 타인에게 홍역의 전파를 줄일 수 있도록 엄격히 준수해야 하는 일련의 예방조치입니다. 이 명령에는 해당 명령에 대해 질문이 있을 경우 연락 가능한 공중 보건 간호사의 전화번호를 포함합니다. 이 명령이 철회될 때까지 귀하는 다음 수칙을 따라야 합니다:

- 집/거주지에 머무르고 활동을 자제합니다. 집/거주지 외에 학교 또는 직장 업무를 할 수 없습니다. 많은 사람들과 접촉하는 교실, 자율 학습실, 도서관, 예배장소, 영화관, 식료품점, 쇼핑센터, 체육관, 실외 행사장, 운동 경기장을 포함한 공공 장소의 방문을 자제하세요.
- 집/거주지를 떠나 병원 예약, 치과, 학교와 관련된 일정과 같이 필히 참석해야 하는 경우 공중 보건 간호사에게 알려줍니다. 의사의 진찰을 받아야 할 경우 병원에 연락하여 홍역 바이러스와 접촉한 사실을 알리고 병원에서 홍역 전파 가능성을 줄이기 위해 감염 예방 조치를 취할 수 있도록 합니다.
- 대중 교통 또는 상업용 운송 수단 (예: 버스, 지하철, 기차, 택시, 차량공유 또는 항공기)을 이용하지 않습니다.
- 공중 보건 직원이 홍역 면역획득을 검사를 통해 확인한 사람이 아니면 집/거주지에 방문객을 들이지 않도록 합니다.
- 다른 방/거주지를 옮길 계획이라면 공중 보건 간호사에게 알려줍니다.
- 재채기 또는 기침할 때 항상 휴지로 입과 코를 가리는 등과 같은 홍역 세균의 전파를 막기 위한 예방조치를 수행하세요.
- 고열, 기침, 콧물, 눈이 출혈되거나 땀/또는 발진과 같은 홍역 증상이 발현될 경우 보건 담당관의 전화번호 목록에 있는 공중 보건 간호사에게 전화하세요.
- 귀하와 정보를 공유하고 질문에 답변하고 이러한 예방조치를 준수하고 추적 관리하는 데 도와줄 수 있는 공중 보건 직원과 협조하세요.

6. 보건 담당관의 명령의 효력은 언제까지 유효한가요?

다음은 제출할 때까지 보건 담당관 명령의 유효기간은 지속됩니다. 1) 홍역 (MMR) 필수 백신 접종까지 완료했다는 증명 서류를 제출하기, 또는 2) 홍역에 면역 획득을 보여주는 혈액 검사 결과를 제출하기, 또는 3) 잠복기가 끝났음을 증명하는 결과를 제출하기. 이런 경우에 명령이 해제되었음을 통보 받게 됩니다.

7. 아프거나 홍역과 연관된 증상이 나타나는 경우 어떻게 해야 하나요?

몸이 아프거나 고열, 기침, 콧물, 눈이 출혈 땀/또는 발진과 같은 증상이 발현될 경우 공중 보건 간호사에게 즉시 연락하세요. 간호사는 추가로 치료가 필요한지 결정하는 데 도움을 드립니다. 의사의 진찰을 반드시 받아야 할 경우 병원에 연락하여 홍역 바이러스와 접촉한 사실을 알리고 홍역 전파 가능성을 줄이기 위해 병원에서 감염 예방 조치를 취할 수 있도록 합니다.