

شیوع سرخک - فرمان مأمور بهداشت

1. سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری بسیار مسری است که توسط ویروسی که در بینی و گلو فرد مبتلا زندگی می کند، ایجاد می شود. علائم سرخک شامل موارد زیر می شوند:

- تب (101 درجه فارنهایت یا بالاتر)
- سرفه
- آبریزش بینی
- چشم های سرخ نمناک
- کهیر ناشی از دانه های سرخ. بعضی از آنها کمی برجسته اند. معمولاً در صورت یا خط مو (سرحد موی سر و پیشانی) شروع می شود و به بقیه بدن منتشر می شود.

سرخک می تواند به بیماری های جدی، بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ منجر شود. بیماری های جدی شامل موارد زیر هستند:

- اسهال
- عفونت گوش
- آسیب مغزی
- ناشنوایی
- ذات الریه

زنان باردار، نوزادان، کودکان خردسال و افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده، در معرض بالاترین خطر برای بیماری های جدی هستند. برای سرخک هیچ درمانی وجود ندارد.

2. سرخک چگونه منتشر می شود؟

هنگامی که فرد مبتلا، صحبت می کند، نفس می کشد، سرفه یا عطسه می کند، سرخک به آسانی از طریق هوا منتشر می شود. از هر 10 تن که واکسن سرخک را دریافت نکرده اند، اگر در معرض ویروس قرار گیرند، ۹ تن به سرخک مبتلا می شوند. اگر شما در یک هوا با فردی که مبتلا به سرخک است سهیم باشید، حتی پس از دو ساعت که فرد رفته است، شما می توانید به سرخک مبتلا شوید. همچنین سرخک می تواند پیش از اینکه فرد مبتلا علائمی داشته باشد، منتشر شود.

3. مأمور بهداشت کیست؟

مأمور بهداشت یک پزشک است که توسط هیئت نظارت شهرستان که قوانین را به اجرا می گذارند و برای حفاظت از جامعه و پیشگیری از بیماری یا آسیب دیدگی اقدامات اتخاذ می کنند، منصوب می شود. در صورت نیاز، نیروی انتظامی ممکن است با مأمور بهداشت کار کند تا دستورات صادر شده را به اجرا بگذارد.



نکات اساسی

- هنگامی که یک فرد مبتلا سرفه یا عطسه می کند، سرخک به آسانی از طریق هوا منتشر می شود.
- سرخک یک خطر سلامتی برای دانش آموزان و کارکنانی است که هرگز به سرخک مبتلا نشده اند یا دوزهای توصیه شده واکسن سرخک را دریافت نکرده اند.
- پیروی از اقدامات احتیاطی در فرمان مأمور بهداشت می تواند از انتشار سرخک پیشگیری کند.

برای اطلاعات بیشتر:

سرخک

www.cdc.gov/measles/index.html

کلینیک های کم هزینه یا رایگان واکسن

www.publichealth.lacounty.gov/c

hs یا به 1-1-2 تلفن کنید

زمان بندی های ایمن سازی

www.cdc.gov/vaccines/schedules

شیوع سرخک - فرمان مأمور بهداشت

4. چرا من یک فرمان مأمور بهداشت دریافت می‌کنم؟

شما یک فرمان مأمور بهداشت را دریافت می‌کنید، زیرا شما در تماس یا مواجهه با فردی بوده‌اید که مبتلا به سرخک تشخیص داده شده است و مدارک لازمه برای مصونیت نسبت به سرخک را به اداره بهداشت عمومی ارائه نکرده‌اید. (یعنی مستنداتی که شما دریافت کردید، دوزهای واکسن سرخک یا نتیجه یک آزمایش خون را که نشان دهد شما مصون هستید را الزام کرده است). بدین ترتیب، شما در معرض خطر ابتلا به سرخک و سرایت آن به دیگران هستید.

5. فرمان مأمور بهداشت من را به انجام چه کاری ملزم می‌کند؟

فرمان مأمور بهداشت یک فرمان قانونی است که ملزم می‌کند شما برای محافظت از خود و کاهش فرصت برای سرایت سرخک به دیگران، مجموعه‌ای از اقدامات احتیاطی را به شدت دنبال کنید. این فرمان شامل شماره تلفن پرستار (نرس) بهداشت عمومی می‌شود که شما درباره هر سؤالی که مربوط به این فرمان دارید، به آن تلفن کنید تا هنگامی که از این فرمان رها شوید:

- در خانه/اقامتگاه تان بمانید و حرکت خود را محدود کنید. شما ممکن نیست که در مدرسه یا کار خارج از خانه/اقامتگاه تان حضور یابید. از هر محل عمومی که شما ممکن است با بسیاری از افراد تماس پیدا کنید، از جمله کلاس درس، سالن‌های مطالعه، کتابخانه‌ها، اماکن زیارتی، سالن‌های سینما، فروشگاه‌های خوارو بار، مراکز خرید، ورزشگاه‌ها، رویدادهای فضای باز و رویدادهای ورزشی، پرهیز کنید.
- اگر قرار ملاقاتی دارید که شما را ملزم می‌کند که خانه/اقامتگاه تان را ترک کنید، از قبیل قرارهای ملاقات با پزشک، قرارهای ملاقات دندانپزشکی، و قرارهای ملاقات مربوط به مدرسه، به نرس بهداشت عمومی اطلاع دهید. اگر مراجعه به پزشک برای شما ضروری است، پیش از رفتن به مطب به پزشک تلفن کنید و به آنها اطلاع دهید که شما با ویروس سرخک تماس پیدا کرده‌اید تا آنها بتوانند اقدامات کنترل عفونت را برای کاهش فرصت انتشار سرخک اتخاذ کنند.
- از وسایل نقلیه عمومی یا تجاری از قبیل اتوبوس‌ها، متروها، قطارها، تاکسی‌ها، خودروهای مشترک یا هواپیماها استفاده نکنید.
- فردی را برای دیدار در خانه/اقامتگاه تان نپذیرید، مگر اینکه آنها توسط کارکنان بهداشت عمومی غربالگری و تأیید شده‌اند و نسبت به سرخک مصونیت دارند.
- اگر برنامه دارید که به اتاق/اقامتگاه متفاوتی نقل مکان کنید، لطفاً به نرس بهداشت عمومی اطلاع دهید.
- برای پیشگیری از انتشار میکروب‌هایی که می‌توانند سبب سرخک شوند، اقداماتی از قبیل همیشه پوشاندن دهان و بینی تان با دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه، اتخاذ کنید.
- اگر شما علائم سرخک از قبیل تب، سرفه، آبریزش بینی، چشم‌های سرخ، و/یا کهیر دارید، به نرس بهداشت عمومی به شماره عنوان شده در فرمان مأمور بهداشت تلفن کنید.
- با کارکنان بهداشت عمومی مان که اطلاعات را با شما به اشتراک می‌گذارند، سؤال‌های شما را پاسخ می‌دهند، به شما کمک می‌کنند تا از این اقدامات احتیاطی پیروی کنید و اجابت شما را نظارت می‌کنند، همکاری کنید.

6. برای چه مدت من ملزم هستم که از اقدامات احتیاطی در فرمان مأمور بهداشت پیروی کنم؟

فرمان مأمور بهداشت در اجرا باقی می‌ماند تا (1) مستنداتی را ارائه می‌دهید که شما تعداد دوزهای الزامی واکسن سرخک (ام‌ام‌آر) را دریافت کردید یا (2) نتایج آزمایش خونی را که نشان می‌دهد شما به سرخک مصونیت دارید را تسلیم می‌کنید، یا (3) شما به پایان دوران نهفتگی رسیده‌اید. در این موارد، یک اطلاعیه دریافت خواهید کرد که شما را از فرمان رها می‌کند.

7. اگر حالم خوش نباشد یا علائمی که ممکن است مربوط به سرخک باشند بروز دهم، چه باید بکنم؟

اگر حالتان خوش نیست یا اگر شما هر علائمی دارید که ممکن است مربوط به سرخک باشد، از قبیل تب، سرفه، آبریزش بینی، چشم‌های سرخ، و/یا کهیر، بلافاصله به نرس بهداشت عمومی تلفن کنید. نرس به شما کمک خواهد کرد تا تصمیم بگیرید که آیا شما باید در جستجوی مراقبت پزشکی باشید. اگر شما قطعاً نیاز به دیدن پزشک داشته باشید، به پزشک پیش از رفتن به مطب تلفن کنید و به مطب اطلاع دهید که شما در معرض ویروس سرخک قرار گرفته‌اید، تا آنها بتوانند اقداماتی را برای کاهش فرصت انتشار سرخک اتخاذ کنند.