

رسیدگی به نگرانی‌ها درباره واکسیناسیون سرخک

سرخک یک بیماری قابل پیشگیری با واکسن است. این یعنی یک واکسن می‌تواند از ابتلای افراد و انتشار این بیماری پیشگیری کند. بهترین دفاع برای پیشگیری از موارد آینده بیماری قابل پیشگیری با واکسن، حفظ بالا نگاه داشتن میزان واکسیناسیون در شهرستان لس آنجلس است.



1. آیا واکسن‌ها ایمن هستند؟

بله. اغلب واکسن‌ها با اثرات جانبی خفیف از قبیل سرخی یا درد در پیرامون محل تزریق همراه هستند. در بعضی مواقع کودکان تب خفیفی دارند یا به نظر بیشتر خسته می‌آیند. اثرات جانبی جدی تر بسیار نادر هستند. شما احتمال بسیار بیشتری برای دچار شدن به مشکلات جدی سلامتی ناشی از بیماری دارید تا ناشی از واکسن.

2. آیا واکسن‌ها سبب آتیسم می‌شوند؟

واکسن‌ها سبب آتیسم نمی‌شوند. این افسانه از یک مطالعه ناقص که بعداً بازپس گرفته شد، سرچشمه گرفته بود. مطالعات بعدی هیچ رابطه‌ای بین واکسن‌ها و آتیسم نیافته‌اند. اطلاعات بیشتری درباره این مطالعات را می‌توان در اینجا یافت:

www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html

3. آیا واکسن‌ها مؤثر هستند؟

بله. واکسن‌ها افراد را از بسیاری از بیماری‌های جدی محافظت کرده‌اند. برای مثال، آبله در سراسر جهان در سال 1977 ریشه کن شد. فلج اطفال از سال 1979 در آمریکا منتشر نشده است. سرخک در سال 2000 در ایالات متحده ریشه کن شد.

علی‌رغم این موفقیت‌ها، بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن می‌توانند هنگامی که مسافران واکسینه نشده ویروس را از کشورهای دیگری به ایالات متحده می‌آورند، به آسانی منتشر شوند. همچنین، اگر کودکان دریافت واکسن را متوقف کنند، این بیماری‌ها به آسانی منتشر می‌شوند.

احتمال کمی وجود دارد که افراد واکسینه شده بتوانند در طی یک شیوع، بیمار شوند زیرا هیچ واکسنی 100% مؤثر نیست. واکسن سرخک در پیشگیری از بیماری 95% مؤثر است.

4. چگونه واکسن‌ها به پیشگیری از بیماری در افراد و جوامع کمک می‌کنند؟

واکسن‌ها می‌توانند ما را از ابتلا به بیماری محافظت کنند و همچنین از انتشار بیماری در جامعه پیشگیری کنند. هر فردی که واکسینه نیست، از قبیل نوزادانی که برای واکسینه شدن بسیار خردسال هستند، افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، و افراد دارای آلرژی‌های جدی نسبت به واکسن، در معرض خطر بزرگتری برای بیمار شدن دارند. هنگامی که افراد بیشتری

نکات اساسی:

- واکسیناسیون بهترین راه برای پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها مانند سرخک است.
- واکسیناسیون ایمن و مؤثر است.
- واکسیناسیون از شما و جامعه‌تان در برابر بیماری‌های جدی محافظت می‌کند.
- بهترین دفاع در مقابل موارد آینده، حفظ بالا نگاه داشتن میزان واکسیناسیون در شهرستان لس آنجلس است.

برای اطلاعات بیشتر:

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری
زمان بندی‌های ایمن سازی-برای شما و خانواده-تان

www.cdc.gov/vaccines/schedules/sرخک

www.cdc.gov/measles/index.html

بیانیه اطلاعاتی واکسن‌ها (وی‌ای‌اس)

www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html

سوالات متداول ایمنی واکسن برای والدین و مراقبان

www.cdc.gov/vaccinesafety/caregivers/aqs.html

واکسینه می شوند، سطح حفاظت جامعه افزایش می یابد و فرصت انتشار بیماری به افراد واکسینه نشده کاهش می یابد.

5. برای ترویج واکسیناسیون، اداره بهداشت عمومی چه کاری را انجام می دهد؟

برای ترویج واکسیناسیون، اداره بهداشت عمومی از راه های زیر عمل می کند:

- کمک به جوامع برای اتخاذ تصمیمات آگاهانه درباره واکسن ها از طریق پویش های متمرکز واکسیناسیون.
- فراهم کردن راهنما، آموزش، مطالب آموزشی و تعلیم برای ارائه دهندگان ایمن سازی تا اطمینان حاصل شود که واکسن ها ایمن و مؤثر هستند و به بیمار مناسب در زمانی مناسب داده می شوند.
- کمک به مدارس و مراکز مراقبت از کودک برای پیروی از الزامات ایمن سازی و آموزش دانش آموزان و والدین درباره این قوانین.
- اجرای نظارت بر روی بیماری های قابل پیشگیری با واکسن و پاسخ به موارد برای پیشگیری از انتشار.

6. برای واکسینه شدن، شما به کجا می توانید بروید؟

به ارائه دهنده خدمات درمانی خود تلفن کنید تا یک واکسن ام ام آر را دریافت کنید. اگر شما بیمه سلامتی یا یک ارائه دهنده خدمات درمانی ثابت ندارید، برای یک فهرست کلینیک های کم هزینه یا رایگان، از جمله محل های ارائه دهندگان واکسن برای کودکان که به کودکان واجد شرایط برای مدیکال خدمت می کنند، به publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.html مراجعه یا به 1-1-2 تلفن کنید.

می خواهید بیشتر درباره واکسیناسیون بیاموزید؟

**مراکز مراقبت از کودک/مراقبت روزانه، مدارس، کالج ها و دانشگاه های کالیفرنیا
اطلاعات ایمن سازی**

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
برنامه کنترل بیماری قابل پیشگیری با واکسن

<http://publichealth.lacounty.gov/ip/index.htm>

الزامات واکسن برای ورود به مدرسه

وزارت بهداشت عمومی کالیفرنیا
www.shotsforschool.org/

