

麻疹

1. 什麼是麻疹？

麻疹是由一種空氣傳播的病毒引起的最具傳染性的疾病之一。這種病毒在感染者的鼻子和喉嚨里存活，並會迅速蔓延到身體的其他部位，影響肺部、大腦和其他器官。

2. 麻疹是如何傳播的？

當感染者呼吸、說話、咳嗽或打噴嚏時，病毒很容易透過空氣傳播。即使感染者已經離開后，病毒也可以在空氣中和物體表面上停留數小時。您可能會因為進入感染者停留過的房間，或摸過他們接觸過的物體之後再觸摸您的眼睛、鼻子或嘴巴而被感染。

如果未接種過麻疹疫苗的人接觸了病毒，十個人中有九個會感染麻疹。麻疹患者甚至在出現任何症狀之前就可能將疾病傳播給他人。

3. 麻疹的症狀是什麼？

常見麻疹症狀包括：

- 高燒（超過 101°F）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛發紅流淚
- 皮疹從面部開始，擴散到身體其他部位

4. 麻疹有哪些併發症？

麻疹可引起耳部感染、腹瀉、肺炎、腦炎（大腦腫脹），甚至死亡。5 歲以下的兒童、孕婦和免疫系統薄弱者更有可能出現麻疹引起的嚴重併發症。

5. 如何治療麻疹？

麻疹無法治癒。治療的重點是緩解症狀和控制可能發生的嚴重健康問題。



要點：

- 麻疹是一種存活在鼻子和喉嚨中的病毒。
- 當感染者咳嗽或打噴嚏時，麻疹很容易透過空氣傳播。
- 接種疫苗是預防麻疹感染和傳播的最佳方法。
- 公共衛生局正在採取措施防止麻疹在洛杉磯縣傳播。

瞭解更多資訊：

麻疹

www.cdc.gov/measles/index.html

美國疾病控制與預防中心 (CDC)
免疫接種時程表

www.cdc.gov/vaccines/schedules/

學校入學疫苗接種規定？

www.shotsforschool.org/

6. 您能做些什麼來預防麻疹？

接種疫苗是防止麻疹感染和傳播的最佳方法。麻疹、腮腺炎、風疹 (MMR) 混合疫苗非常安全，預防疾病的有效性達到95%以上。如果人們沒有接種過MMR疫苗，或者不知道他們以前是否接種過MMR疫苗，那麼就應該接種該疫苗。兒童應該在12-15個月大時接種MMR疫苗，並在4-6歲時再次接種。

7. 您可以去哪裡接種疫苗？

致電您的醫生要求接種MMR疫苗，這可能在您的保險範圍內。如果您沒有保險，也可以在提供免費或低費用疫苗接種的藥房或診所接種疫苗。請致電 2-1-1 或訪問 publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm 獲取低費用或免費疫苗診所的清單。

8. 如果您認為自己可能患有麻疹該怎麼辦？

如果您認為自己或家人接觸過麻疹或患有麻疹，請立即聯繫您的醫生辦公室。在去之前告訴他們您可能患有麻疹，這樣他們就可以採取措施防止其他病人和工作人員接觸到麻疹。

9. 為什麼最近新聞中出現了較多的麻疹病例？

在美國，大多數人透過接種疫苗來預防麻疹。美國的病例比平常多，可能是因為旅行的人更多了，並且往返於麻疹更常見地區的人更多了。在旅行時保護自己免於感染麻疹的最佳方法是預先接種疫苗。

10. 公共衛生局正在採取哪些措施來預防麻疹？

洛杉磯縣公共衛生局致力於採取以下措施防止人們感染和傳播麻疹：

- 調查全縣所有麻疹病例，以提供個案管理並確認與麻疹患者有過接觸的人。
- 識別、檢查免疫狀況，監測可能接觸過麻疹患者的人的症狀，以防止疾病進一步擴散。
- 對醫療服務提供者進行關於麻疹的症狀、診斷和報告方面的教育。
- 採取安全措施，如提供 MMR 疫苗接種和/或限制可能接觸過麻疹的未接種疫苗的人去學校或工作場所。

想瞭解更多關於麻疹爆發和病例的資訊嗎？

有關當前病例的資訊，請訪問：

美國疾病控制與預防中心 (CDC)

www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

加州公共衛生部 (CDPH)

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

世界衛生組織 (WHO)

www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/measles---number-of-reported-cases

