

# 麻疹

## 1. 什么是麻疹？

麻疹是由一种空气传播的病毒引起的最具传染性的疾病之一。这种病毒在感染者的鼻子和喉咙里存活，并会迅速蔓延到身体的其他部位，影响肺部、大脑和其他器官。

## 2. 麻疹是如何传播的？

当感染者呼吸、说话、咳嗽或打喷嚏时，病毒很容易通过空气传播。即使感染者已经离开后，病毒也可以在空气中和物体表面上停留数小时。您可能会因为进入感染者停留过的房间，或摸过他们接触过的物体之后再触摸您的眼睛、鼻子或嘴巴而被感染。

如果未接种过麻疹疫苗的人接触了病毒，十个人中有九个人会感染麻疹。麻疹患者甚至在出现任何症状之前就可能将疾病传播给他人。

## 3. 麻疹的症状是什么？

常见麻疹症状包括：

- 高烧（超过 101°F）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛发红流泪
- 皮疹从面部开始，扩散到身体其他部位

## 4. 麻疹有哪些并发症？

麻疹可引起耳部感染、腹泻、肺炎、脑炎（大脑肿胀），甚至死亡。5岁以下的儿童、孕妇和免疫系统薄弱者更有可能出现麻疹引起的严重并发症。

## 5. 如何治疗麻疹？

麻疹无法治愈。治疗的重点是缓解症状和控制可能发生的严重健康问题。



### 要点：

- 麻疹是一种存活在鼻子和喉咙中的病毒。
- 当感染者咳嗽或打喷嚏时，麻疹很容易通过空气传播。
- 接种疫苗是预防麻疹感染和传播的最佳方法。
- 公共卫生局正在采取措施防止麻疹在洛杉矶县传播。

### 了解更多信息：

#### 麻疹

[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

美国疾病控制与预防中心 (CDC)  
免疫接种时间表

[www.cdc.gov/vaccines/schedules/](http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/)

学校入学疫苗接种规定？

[www.shotsforschool.org/](http://www.shotsforschool.org/)

### 6. 您能做些什么来预防麻疹？

接种疫苗是防止麻疹感染和传播的最佳方法。麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR) 三联疫苗非常安全，预防疾病的有效性达到95%以上。如果人们没有接种过 MMR 疫苗，或者不知道他们以前是否接种过 MMR 疫苗，那么就应该接种该疫苗。儿童应该在12-15个月大时接种 MMR 疫苗，并在4-6岁时再次接种。

### 7. 您可以去哪里接种疫苗？

致电您的医生要求接种 MMR 疫苗，这可能在您的保险范围内。如果您没有保险，也可以在提供免费或低费用疫苗接种的药房或诊所接种疫苗。请致电 2-1-1 或访问 [publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm) 获取低费用或免费疫苗诊所的清单。

### 8. 如果您认为自己可能患有麻疹该怎么办？

如果您认为自己或家人接触过麻疹或患有麻疹，请立即联系您的医生办公室。在去之前告诉他们您可能患有麻疹，这样他们就可以采取措施防止其他病人和工作人员接触到麻疹。

### 9. 为什么最近新闻中出现了较多的麻疹病例？

在美国，大多数人通过接种疫苗来预防麻疹。美国的病例比平常多，可能是因为旅行的人更多了，并且往返于麻疹更常见地区的人更多了。在旅行时保护自己免于感染麻疹的最佳方法是预先接种疫苗。

### 10. 公共卫生局正在采取哪些措施来预防麻疹？

洛杉矶县公共卫生局致力于采取以下措施防止人们感染和传播麻疹：

- 调查全县所有麻疹病例，以提供个案管理并确认与麻疹患者有过接触的人。
- 识别、检查免疫状况，监测可能接触过麻疹患者的人的症状，以防止疾病进一步扩散。
- 对医疗服务提供者进行关于麻疹的症状、诊断和报告方面的教育。
- 采取安全措施，如提供 MMR 疫苗接种和/或限制可能接触过麻疹的未接种疫苗的人去学校或工作场所。

### 想了解更多关于麻疹爆发和病例的信息吗？

有关当前病例的信息，请访问：

美国疾病控制与预防中心 (CDC)

[www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html](http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html)

加州公共卫生部 (CDPH)

[www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx)

世界卫生组织 (WHO)

[www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/measles---number-of-reported-cases](http://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/measles---number-of-reported-cases)

