

# КОРЬ

Корь – одно из самых заразных заболеваний. Этот вирус, передающийся воздушно-капельным путем, живет в носу и горле инфицированного человека и может быстро распространяться по всему телу, поражая легкие, мозг и другие органы.

## Как распространяется корь?

Вирус легко распространяется по воздуху, когда больной человек дышит, разговаривает, кашляет или чихает. Вирус может оставаться в воздухе до двух часов после того, как инфицированный человек покинул помещение.

Девять из десяти человек, не получивших прививку от кори, заболеют корью при контакте с вирусом. Человек, больной корью, может передавать болезнь другим людям еще до появления каких-либо симптомов.

## Какие осложнения дает корь?

Корь может вызывать ушные инфекции, диарею, пневмонию, энцефалит (воспаление головного мозга) и даже смерть. Дети младше 5 лет, беременные женщины и люди со слабой иммунной системой подвержены наибольшему риску развития серьезных осложнений, вызванных корью.

## Какие симптомы?

Наиболее распространенные симптомы кори следующие:

- Высокая температура (выше 38,3°C)
- Кашель
- Насморк
- Покраснение глаз и слезотечение
- Сыпь, которая начинается на лице и распространяется на остальные части тела

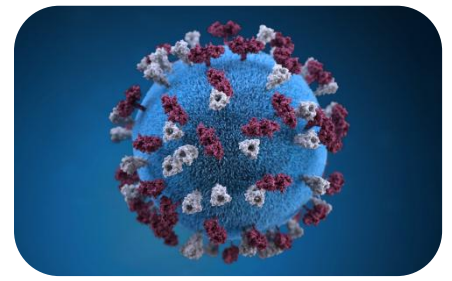
## ВСПЫШКИ КОРИ

Большинство жителей Соединенных Штатов (США) защищены от кори благодаря вакцинации. В США может наблюдаться увеличение числа случаев кори, чем обычно, из-за роста заболеваемости корью в мире и снижения уровня вакцинации. Большинство инфицированных людей путешествовали в места, где корь более распространена, или возвращались оттуда. Лучший способ защитить себя от кори во время путешествия – это сделать прививку заранее.

Для получения информации о текущих случаях заболевания посетите сайт:

[www.cdc.gov/measles/data-research/index.html](http://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html)

# КОРЬ



## Нужно ли взрослым получать бустерную дозу вакцины против кори?

«Бустерная доза» или третья доза вакцины против кори не рекомендуется. Считается, что две дозы живой вакцины против кори (MMR или MMRV) обеспечивают длительный и стойкий иммунитет.

Однако взрослым, у которых нет предполагаемых доказательств иммунитета против кори, следует пройти вакцинацию.

Предполагаемые доказательства иммунитета могут быть установлены любым из следующих способов:

- Письменное подтверждение получения 2 доз вакцины против MMR или MMRV. Если Вы получили только 1 дозу вакцины против кори, Вы можете получить вторую дозу не ранее чем через 28 дней после первой дозы.
- Лабораторные доказательства иммунитета
- Лабораторное подтверждение заболевания
- Рождение до 1957 года

Хотя рождение до 1957 года считается приемлемым доказательством иммунитета для медицинского персонала в обычных условиях, медицинским учреждениям следует рассмотреть возможность вакцинации медицинского персонала (МП), родившегося до 1957 года, у которого отсутствуют лабораторные доказательства иммунитета или лабораторное подтверждение заболевания.

Кроме того, взрослым, которые были вакцинированы от кори в период с 1963 по 1968 год, следует проверить свою историю вакцинации, чтобы определить, какую именно вакцину они получили. В тот период была доступна версия вакцины, в которой использовалась инактивированная форма вируса, которая, как выяснилось, была не столь эффективной. Этим взрослым следует повторно пройти вакцинацию двумя дозами текущей вакцины против MMR.

## Я работаю в сфере здравоохранения и был вакцинирован в детстве. Как я могу убедиться, что у меня есть иммунитет?

Для МП, имеющего 2 документально подтвержденные дозы вакцины против MMR или иные приемлемые доказательства иммунитета (см. вопрос выше) к кори, серологическое тестирование на иммунитет не рекомендуется. Если МП, имеющий 2 документально подтвержденные дозы вакцины против MMR, прошел серологическое тестирование и у него обнаружены отрицательные титры антител, ему не рекомендуется получать дополнительную дозу вакцины против MMR.

## Я слышал, что вакцинированные люди болеют корью. Нахожусь ли я в группе риска?

Вакцина против MMR является высокоэффективной, однако она не дает 100%-ную защиту. В случае крупных вспышек заболевания даже вакцинированные люди могут заразиться. Хотя это происходит редко, многочисленные исследования показывают, что полностью вакцинированные люди имеют более низкий риск развития тяжелой формы заболевания, требующей госпитализации, и гораздо реже передают инфекцию другим людям.

# КОРЬ

## Как лечится корь?

Не существует никакого специфического лечения против кори, противовирусные и антибактериальные препараты неэффективны при этом заболевании. Лечение направлено на облегчение симптомов и предотвращение серьезных осложнений, которые могут возникнуть.

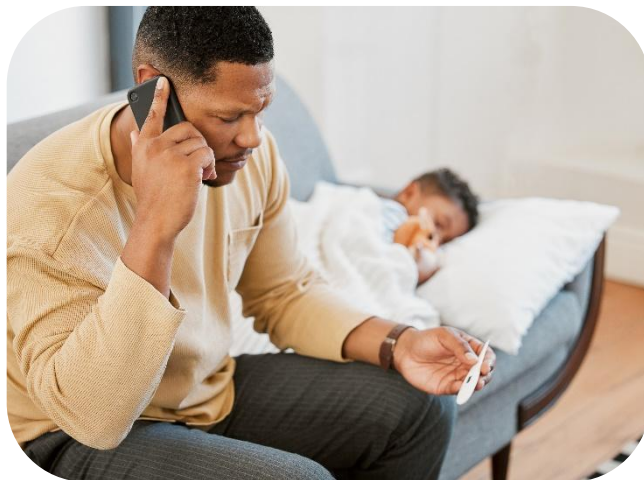
Если Вы считаете, что Вы или кто-либо из членов Вашей семьи контактировал с больным корью или заболел ею, немедленно обратитесь к своему лечащему врачу. Перед походом к врачу сообщите ему о том, что у Вас может быть корь, чтобы он мог принять меры для предотвращения заражения других пациентов и персонала.

## Следует ли мне принимать витамин А, если я опасюсь кори?

Витамин А в любой дозе **не предотвращает** заражение корью. Кроме того, большие дозы могут вызвать серьезные побочные эффекты, такие как помутнение зрения, рвота, повреждение печени и кома.

Хотя эффективного противовирусного лечения кори у детей не существует, витамин А можно давать под наблюдением врача, и он **может** снизить риск тяжелых осложнений кори.

Единственный способ предотвратить корь – это вакцинация против MMR.



## Как можно предотвратить корь?

**Вакцинация – лучший способ защититься от заражения корью и ее распространения.** Вакцина против кори, паротита и краснухи (MMR) безопасна и более чем на 95% эффективна в профилактике заболевания. Людям следует получить вакцину против MMR, если они не были вакцинированы или не знают, получали ли они вакцину против MMR ранее. Детям следует проводить первую вакцинацию в возрасте 12-15 месяцев, а затем вторую – в возрасте 4-6 лет.

Позвоните своему лечащему врачу, чтобы получить вакцину против MMR, которая может быть покрыта Вашей медицинской страховкой. Если у Вас нет страховки, Вы все равно можете пройти вакцинацию в аптеке или в клинике, предлагающей бесплатные или недорогие прививки. Посетите сайт [ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines) или позвоните в информационную телефонную службу, предоставляющую сведения по вопросам здравоохранения, по номеру 833-540-0473. Звонки принимаются ежедневно с 08:00 до 20:00.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, Программа по контролю и профилактике заболеваний, предупреждаемых с помощью вакцинации  
[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH)  
[www.shotsforschool.org/](http://www.shotsforschool.org/)

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC)  
[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

Если у Вас есть вопросы или Вы хотите найти ближайшую клинику или врача, позвоните в информационную телефонную службу, предоставляющую сведения по вопросам здравоохранения, по номеру 833-540-0473. Звонки принимаются ежедневно с 08:00 до 20:00. [ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)

