

# Корь

## 1. Что такое корь?

Корь – это одно из наиболее высокозаразных заболеваний, вызываемых вирусом, который передается воздушно-капельным путем. Вирус кори обитает в носовых и горланных путях дыхательной системы инфицированного человека и может быстро распространяться по всему организму, поражая легкие, мозг и другие органы.

## 2. Как распространяется корь?

Корь легко распространяется по воздуху при дыхании, разговоре, кашле или чихании инфицированного человека. Вирус способен выживать в воздухе и на поверхностях в течение продолжительного времени, даже после ухода больного человека. Это означает, что риск заражения сохраняется даже если вы находитесь в помещении, где побывал больной, или если контактируете с предметами, которых он касался, а затем прикасаетесь к своим глазам, носу или рту.

Девять из 10 человек, не прошедших вакцинацию против кори, заразятся ею при контакте с вирусом. Человек, заболевший корью, может быть заразным еще до появления симптомов заболевания.

## 3. Какие симптомы характерны для кори?

Корь может сопровождаться следующими симптомами:

- Высокая температура (свыше 101°F [38,3°C])
- Кашель
- Насморк
- Красные, воспаленные глаза с выделением слез
- Сыпь, начинающаяся на лице и распространяющаяся на другие участки тела

## 4. Какие осложнения может вызвать корь?

Корь может вызвать ушные инфекции, диарею, пневмонию, энцефалит (отек тканей вокруг мозга), и, в крайних случаях, даже привести к летальному исходу. Дети младше 5 лет, беременные женщины и люди с ослабленной иммунной системой с большей вероятностью столкнутся с серьезными осложнениями в результате заражения корью.

## 5. Как лечат корь?

Специальных лекарств для борьбы с вирусом кори не существует. Лечение направлено на устранение симптомов и предупреждение развития возможных серьезных проблем со здоровьем.



### Ключевые тезисы:

- Корь – это вирус, обитающий в носовых и горланных путях дыхательной системы человека.
- Вирус кори легко передается по воздуху при кашле или чихании зараженного человека.
- Профилактическая вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заражения и распространения кори.
- В округе Лос-Анджелес предпринимаются меры общественного здравоохранения для предотвращения распространения кори.

### Дополнительная информация:

#### Корь

[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

Календарь прививок, Центры по контролю и профилактике заболеваний

[www.cdc.gov/vaccines/schedules/](http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/)

Требования по вакцинации для поступления в школу

[www.shotsforschool.org/](http://www.shotsforschool.org/)

### 6. Какие методы профилактики кори доступны?

Профилактическая вакцинация является наиболее эффективным средством предотвращения заражения и распространения кори. Комбинированная вакцина против кори, паротита и краснухи (КПК) очень безопасна и обеспечивает более чем 95% эффективность в предотвращении болезни. Рекомендуется получить вакцину КПК тем, кто не был вакцинирован или не уверен, была ли поставлена прививка КПК ранее. Вакцинацию детей КПК-вакциной рекомендуется проводить в возрасте от 12 до 15 месяцев и повторно в возрасте от 4 до 6 лет.

### 7. Где можно получить прививку от кори?

Свяжитесь со своим врачом, чтобы сделать прививку КПК, стоимость которой может быть покрыта вашей страховой компанией. Если у вас нет медицинской страховки, вы также можете сделать прививку в аптеке или в пункте вакцинации по доступной цене или бесплатно. Для поиска ближайшего пункта, предлагающего недорогую или бесплатную услугу вакцинации, посетите веб-сайт [publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm) или позвоните по номеру 2-1-1.

### 8. Что делать при подозрении на корь?

Если вы считаете, что вы или кто-то из членов вашей семьи подверглись воздействию кори или заболели ею, немедленно свяжитесь со своим врачом. Предупредите его о подозрении на корь перед посещением, чтобы он имел возможность принять меры по предотвращению контакта с другими пациентами и персоналом.

### 9. Почему последние новости отражают увеличение случаев кори?

Большинство жителей США защищены от кори благодаря вакцинации. Увеличение числа случаев кори в США объясняется тем, что больше людей сейчас путешествуют и могли побывать в тех регионах, где корь более распространена. Лучший способ защитить себя от заболевания корью во время путешествий – пройти вакцинацию заранее.

### 10. Какие меры принимает Департамент общественного здравоохранения для профилактики кори?

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес активно занимается профилактикой заражения и распространения болезни:

- Расследует каждый случай заболевания корью в округе с целью обеспечения наблюдения за зараженным человеком и идентификации лиц, контактировавших с ним.
- Выявляет, проверяет прививочный статус и отслеживает появление симптомов у лиц, которые могли контактировать с больными корью, с целью предотвращения дальнейшего распространения болезни.
- Проводит образовательную работу с медицинскими работниками относительно симптомов кори, ее диагностики и процедуры уведомления о выявленных случаях.
- Принимает меры безопасности, включая КПК-вакцинацию и ограничение посещения школы или места работы для невакцинированных лиц, возможно имевших контакт с больными.

### Желаете узнать больше о текущей ситуации с распространением кори?

Информацию о текущих случаях заболевания см. на следующих веб-ресурсах:

Центры по контролю и профилактике заболеваний

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Всемирная организация здравоохранения

[http://www.who.int/immunization/monitoring\\_surveillance/burden/vpd/surveillance\\_type/active/measles\\_monthlydata/en/](http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/)

