

홍역

1. 홍역은 어떤 질병인가요?

홍역은 공기로 전파되는 전염성이 매우 높은 질병입니다. 이 바이러스는 감염자의 코와 인후에 서식하고 다른 신체 부위로 쉽게 전이되면서 폐, 뇌와 다른 기관에 영향을 미칩니다.

2. 홍역은 어떻게 전파되나요?

홍역 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 바이러스가 쉽게 전파됩니다. 이 바이러스는 사람이 떠난 후에도 공기 중에 떠다니거나 물건 표면에 장시간 남아 있을 수 있습니다. 따라서 감염자가 있던 방에 머무르거나 감염자가 접촉한 물건을 손으로 만지고 눈, 코 또는 입을 만지면 전염될 수 있습니다.

바이러스와 접촉한 경우 홍역 예방접종을 맞지 않은 10명 중 9명은 홍역에 감염될 수 있습니다. 홍역 감염자는 증상을 겪기도 전에 타인에게 감염을 전염시킬 수도 있습니다.

3. 홍역의 증상은 무엇인가요?

일반적인 홍역의 증상은 다음과 같습니다:

- 고열 (101 화씨 이상)
- 눈이 빨갛게 충혈되고 눈물이 흐름
- 기침
- 두드러기가 얼굴에서 전신으로 퍼짐
- 콧물

4. 홍역 합병증은 무엇인가요?

홍역은 중이염, 설사, 폐렴, 뇌염 (뇌 주변이 부어 오름) 그리고 사망까지 이어질 수 있습니다. 5세 미만의 어린이, 임산부, 면역 기능이 약한 사람은 홍역을 앓으면 중증 합병증에 걸릴 가능성이 높습니다.

5. 홍역은 어떻게 치료합니까?

홍역은 치료법은 없습니다. 따라서 치료는 홍역의 증상 완화와 중증 질환의 합병증에 대한 관리 중심으로 이뤄집니다.



주요 요점:

- 홍역은 바이러스이고 코와 인후에 서식합니다.
- 홍역은 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전파됩니다.
- 백신 접종은 홍역 감염과 전파를 막는 최선의 방법입니다.
- 로스앤젤레스 카운티 보건 당국은 홍역의 확산을 막기 위해 단계적 조치를 시행하고 있습니다.

자세한 정보 알아보기:

홍역

www.cdc.gov/measles/index.html

백신접종 시기,
미국 질병통제예방센터

www.cdc.gov/vaccines/schedules/

학교 출입을 위한 백신 접종
요구사항

www.shotsforschool.org/



홍역에 대해 자주 묻는 질문 (FAQ)

6. 홍역은 어떻게 예방할 수 있나요?

백신 접종은 홍역에 걸리지 않고 전파를 막는 최선의 방법입니다. MMR (홍역-유행성이하선염-풍진) 백신은 매우 안전하고 95% 이상 감염 예방 효과가 있습니다. 과거 MMR 백신 접종 이력이 불확실하거나 접종 기록이 없는 경우 MMR 백신 접종을 맞아야 합니다. 소아는 12-15개월에 접종을 실시하고 4-6세에 다시 접종을 받아야 합니다.

7. 예방접종은 어디서 받을 수 있나요?

의사에게 요청하여 MMR 백신 접종을 맞으시고 비용은 보험 적용이 될 수 있습니다. 건강보험이 없는 경우 무료 또는 저비용으로 예방접종을 실시하는 약국 또는 보건소에서 접종 받을 수 있습니다. publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm을 방문하거나 2-1-1로 전화하셔서 무료 또는 저렴한 비용의 백신 접종 보건소의 목록을 확인할 수 있습니다.

8. 홍역 감염이 의심되면 어떻게 해야 하나요?

귀하 또는 가족 일원이 홍역에 노출되었거나 감염이 의심되면 즉시 의사에게 연락하여 진료를 받으세요. 홍역 감염이 의심된다는 것을 가기 전에 병원에 알려 다른 환자나 의료진이 홍역 바이러스에 노출되지 않도록 조치를 취해야 합니다.

9. 최근 뉴스에서 홍역 발병 사례가 많아진 이유는 무엇인가요?

대다수의 미국 거주민은 백신 접종을 통해 홍역 감염으로부터 보호 받습니다. 평소 보다 홍역 발생 사례가 미국에서 좀더 관찰되는 이유는 홍역이 흔히 유행하는 지역으로 예전보다 더 많은 사람들이 여행을 다녀오기 때문입니다. 해외 여행을 떠나기 전에 예방접종을 맞는 것이 홍역 감염에서 보호하는 최선의 방법입니다.

10. 홍역 감염의 예방을 위해 공중 보건국에서 어떤 조치를 시행하고 있나요?

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 다음과 같은 방역조치를 시행하고 있습니다:

- 카운티 내 모든 홍역 발생 사례 조사를 진행해 확진자 관리 및 홍역 확진자와의 의심 접촉자 파악
- 확산 예방을 위해 홍역 확진자 및 의심 접촉자 파악, 접종상태 확인, 증상 감독 관리 실시
- 의료진을 대상으로 홍역의 증상, 진단 및 보고와 관련된 교육 실시
- 홍역 감염자에게 노출이 의심되는 미접종자의 학교 또는 직장 활동에 제한 및/또는 MMR 백신접종 제공과 같은 안전수칙의 시행

발생 동향과 확진 사례에 대한 정보

현재 확진 사례에 대한 세부 정보는 다음 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다:

미국 질병통제예방센터 (CDC)

www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

캘리포니아 공중 보건국

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

세계보건기구 (WHO)

www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/measles---number-of-reported-cases

