

1. سرخک چیست؟

سرخک یکی از مسری ترین بیماری هایی است که توسط یک ویروس هوا برد ایجاد می شود. این ویروس در بینی و گلوئی یک فرد مبتلا زندگی می کند و می تواند به سرعت به بقیه بدن منتشر شود که بر روی شش ها، مغز و اعضای دیگر تأثیر می گذارد.

2. سرخک چگونه منتشر می شود؟

هنگامی که یک فرد بیمار نفس می کشد، صحبت، سرفه، یا عطسه می کند، ویروس به آسانی از طریق هوا منتشر می شود. حتی اگر فرد مبتلا محل را ترک کرده است، ویروس می تواند در هوا و روی سطوح برای ساعت های بسیاری باقی بماند. شما می توانید با بودن در اتاقی که یک فرد بیمار در آن بوده یا با لمس چشم ها، بینی، یا دهان تان، پس از لمس جسمی که او لمس کرده است، مبتلا شوید.

از هر 10 تن که واکسن سرخک را دریافت نکرده اند، اگر با ویروس تماس داشته باشند، ۹ تن به سرخک مبتلا می شوند. یک فرد مبتلا به سرخک می تواند بیماری را حتی پیش از آنکه هیچ علائمی داشته باشد، به دیگران سرایت دهد.

3. علائم سرخک چه هستند؟

علائم رایج سرخک شامل موارد زیر می شوند:

- تب بالا (بالای 101 درجه
- چشم های سرخ نمناک
- فارنهایت)
- سرفه
- کهیری که از صورت شروع می شود و به بقیه بدن منتشر می شود
- آبریزش بینی

4. عوارض ناشی از سرخک چه هستند؟

سرخک می تواند سبب عفونت، اسهال، ذات الریه، انسیفلائیس (تورم پیرامون مغز) و حتی مرگ شود. کودکان خردسال تر از 5 ساله، زنان باردار، و افراد دارای سیستم های ایمنی ضعیف، احتمال بیشتری برای دچار شدن به عارضه های جدی ناشی از سرخک دارند.

5. سرخک چگونه درمان می شود؟

هیچ معالجه ای برای سرخک وجود ندارد. درمان بر روی تسکین علائم و اداره عارضه های جدی سلامتی که می توانند روی دهند، تمرکز می کند.

6. برای پیشگیری از سرخک شما چه می توانید بکنید؟

واکسینه شدن بهترین راه برای دور ماندن از ابتلا به سرخک و انتشار آن است. واکسن سرخک-اوریون-سرخجه (م ام آر) بسیار ایمن است و در پیشگیری از

**نکات اساسی:**

- سرخک یک ویروس است که در بینی و گلو زندگی می کند.
- هنگامی که یک فرد مبتلا به سرخک سرفه یا عطسه می کند، سرخک به آسانی از طریق هوا منتشر می شود.
- بهترین راه پیشگیری و انتشار سرخک واکسیناسیون است.
- برای پیشگیری و انتشار سرخک در شهرستان لس آنجلس، اداره بهداشت عمومی اقداماتی اتخاذ می کند.

برای اطلاعات بیشتر:**سرخک**

www.cdc.gov/measles/index.html

زمان بندی های ایمن سازی، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری
www.cdc.gov/vaccines/schedules

الزامات واکسن برای ورود به مدرسه؟
www.shotsforschool.org/

بیماری بیش از 95% مؤثر است. اگر افراد واکسینه نشده اند یا نمی دانند که آیا قبلاً واکسن ام ام آر را دریافت کرده اند، باید واکسن ام ام آر را دریافت کنند. کودکان باید در بین 12 تا 15 ماهگی واکسینه شوند و دوباره در بین سنین 4 تا 6 سالگی.

7. برای دریافت واکسیناسیون، شما می توانید به کجا مراجعه کنید؟

به پزشک تان تلفن کنید تا واکسن ام ام آر را که ممکن است توسط بیمه تان پوشش داده شود را دریافت کنید. اگر شما بیمه ندارید، هنوز می توانید در یک داروخانه یا کلینیکی که واکسیناسیون رایگان یا کم هزینه را ارائه می دهد، واکسینه شوید. برای یک فهرست کلینیک-های کم هزینه یا رایگان واکسن، به www.publichealth.lacounty.gov/ip مراجعه کنید یا به 1-1-2 تلفن کنید.

8. اگر فکر می کنید که شما ممکن است به سرخک مبتلا باشید، چه باید بکنید؟

اگر فکر می کنید که شما یا فردی در خانواده تان در معرض سرخک قرار گرفته است یا به آن مبتلا است، بلافاصله با مطب پزشک خود تماس بگیرید. پیش از رفتن، به آنها بگویید که شما ممکن است مبتلا به سرخک باشید تا آنها بتوانند برای پیشگیری از مواجهه بیماران دیگر و کارکنان اقداماتی اتخاذ کنند.

9. چرا تعداد موارد بیشتری از سرخک اخیراً در اخبار گزارش شده است؟

اغلب افراد در ایالات متحده از طریق واکسیناسیون در مقابل سرخک محافظت می شوند. ممکن است که ایالات متحده شاهد موارد بیشتری از حد معمول است زیرا اکنون افراد بیشتری سفر می کنند و ممکن است به مکان هایی سفر کرده اند یا از آن آماده اند که سرخک در آنجا رایج تر است. برای اینکه هنگام سفر خود را از ابتلا به سرخک محافظت کنید، بهترین راه این است که پیشاپیش واکسینه شوید.

10. برای پیشگیری از سرخک، اداره بهداشت عمومی چه کاری انجام می دهد؟

برای توقف ابتلای افراد به بیماری و انتشار آن، اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس از راه های زیر کار می کند:

- تحقیق درباره تمام موارد سرخک در شهرستان تا مدیریت مورد ارائه دهد و شناسایی کند که چه کسانی در معرض فرد مبتلا قرار گرفته اند.
- شناسایی، بررسی موقعیت مصونیت، و نظارت علانم در افرادی که ممکن است با فرد مبتلا به سرخک تماس داشته اند تا از انتشار بیشتر بیماری پیشگیری کند.
- آموزش ارائه دهندگان خدمات درمانی راجع به علائم، تشخیص و گزارش سرخک.
- اتخاذ اقدامات ایمنی از قبیل ارائه واکسن ام ام آر و/یا محدود کردن شرکت در مدرسه یا کار برای افراد واکسینه نشده ای که ممکن است در معرض سرخک قرار گرفته باشند.

می خواهید درباره شیوع ها و موارد بیشتر بیاموزید؟

برای اطلاعات درباره موارد کنونی به منابع زیرمراجعه کنید:

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

وزارت بهداشت عمومی کالیفرنیا

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

سازمان بهداشت جهانی

http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/

