

# Sarampión

## 1. ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas causada por un virus que se transmite por el aire. Este virus vive en la nariz y la garganta de una persona infectada y puede propagarse rápidamente al resto del cuerpo, afectando a los pulmones, el cerebro y otros órganos.

## 2. ¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus se propaga fácilmente por el aire cuando una persona enferma respira, habla, tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire y en las superficies durante muchas horas, incluso después de que la persona infectada se haya marchado. Puedes infectarte por estar en una habitación en la que haya estado una persona enferma, o por tocarte los ojos, la nariz o la boca después de tocar un objeto que ella haya tocado.

Nueve de cada 10 personas que no hayan recibido la vacuna contra el sarampión contraerán la enfermedad si entran en contacto con el virus. Una persona con sarampión puede contagiar la enfermedad a otras incluso antes de presentar síntomas.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas comunes del sarampión incluyen:

- Fiebre alta (más de 101°F)
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Una erupción que empieza en cara y se extiende al resto del cuerpo

## 4. ¿Cuáles son las complicaciones del sarampión?

El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea, neumonía, encefalitis (inflamación alrededor del cerebro) e incluso la muerte. Los niños menores de 5 años, las mujeres embarazadas y las personas inmunodeprimidas tienen más probabilidades de sufrir complicaciones graves por sarampión.

## 5. ¿Cómo se trata el sarampión?

El sarampión no tiene cura. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas y controlar las complicaciones de salud graves que pueden producirse.



### Puntos clave:

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y la garganta.
- El sarampión se propaga fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- La vacunación es la mejor forma de prevenir el contagio del sarampión.
- Salud Pública está tomando medidas para prevenir la propagación del sarampión en el Condado de Los Ángeles.

### Para más información:

#### Sarampión

[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

#### Calendarios de vacunación, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

[www.cdc.gov/vaccines/schedules/](http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/)

#### ¿Vacunas obligatorias para entrar en la escuela?

[www.shotsforschool.org/](http://www.shotsforschool.org/)

### 6. ¿Qué se puede hacer para prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y contagiar el sarampión. La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR) es muy segura y tiene una eficacia superior al 95% en la prevención de la enfermedad. Las personas deben vacunarse contra la triple vírica si no se han vacunado o no saben si se han vacunado antes. Los niños deben vacunarse a los 12-15 meses de edad, y de nuevo a los 4-6 años.

### 7. ¿Dónde puede vacunarse?

Llama a tu médico para que te ponga la vacuna triple vírica, que puede estar cubierta por tu seguro. Si no tiene seguro, puede vacunarse en una farmacia o en una clínica que ofrezca vacunas gratuitas o de bajo coste. Visite [publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm) o llame al 2-1-1 para obtener una lista de clínicas de vacunación de bajo o ningún costo.

### 8. ¿Qué debe hacer si cree que puede tener sarampión?

Si cree que usted, o alguien de su familia, ha estado expuesto o tiene sarampión, póngase en contacto con la consulta de su médico inmediatamente. Dígales que podría tener sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal estén expuestos.

### 9. ¿Por qué ha habido últimamente más casos de sarampión en las noticias?

La mayoría de las personas en Estados Unidos están protegidas contra el sarampión mediante la vacunación. Es posible que en EE.UU. se estén dando más casos de sarampión de lo habitual porque ahora viaja más gente, que puede haber viajado a o desde lugares donde el sarampión es más frecuente. La mejor manera de protegerse contra el sarampión cuando se viaja es vacunarse de antemano.

### 10. ¿Qué hace el Departamento de Salud Pública para prevenir el sarampión?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para evitar que las personas contraigan y propaguen enfermedades:

- Investigar todos los casos de sarampión en el condado para gestionar los casos e identificar quién ha estado expuesto a la persona infectada.
- Identificar, comprobar el estado de inmunidad y vigilar los síntomas de las personas que puedan haber estado en contacto con alguien enfermo de sarampión para evitar una mayor propagación de la enfermedad.
- Educar a los profesionales sanitarios sobre los síntomas, el diagnóstico y la notificación del sarampión.
- Tomar medidas de seguridad, como proporcionar la vacuna triple vírica y/o restringir la participación en la escuela o el trabajo, para las personas no vacunadas que puedan haber estado expuestas al sarampión.

### ¿Quiere saber más sobre brotes y casos?

**Para obtener información sobre los casos actuales, visite**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

[www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html](http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html)

Departamento de Salud Pública de California

[www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx)

Organización Mundial de la Salud

[www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/measles---number-of-reported-cases](http://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/measles---number-of-reported-cases)

