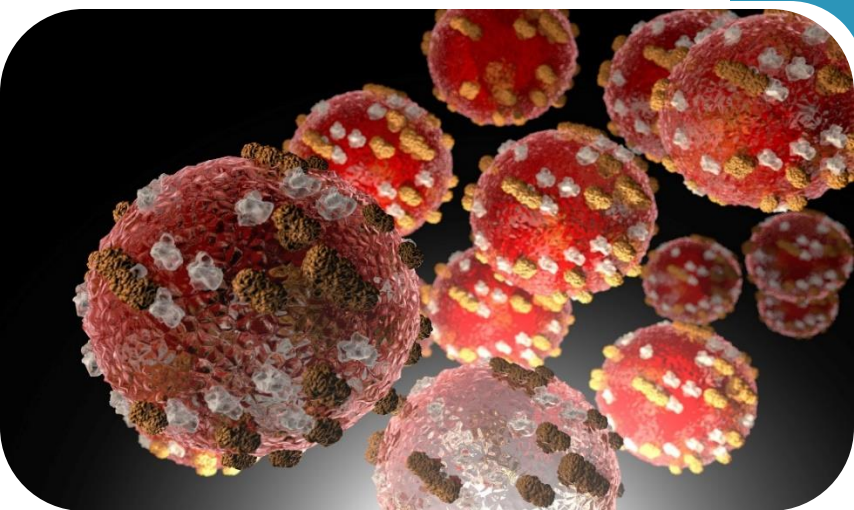




КІР

Кір є одним із найбільш заразних захворювань. Цей вірус, що передається повітряно-крапельним шляхом, локалізується в носі та горлі інфікованої людини й може швидко поширюватися по всьому тілу, вражаючи легені, мозок та інші органи.

Як поширюється кір?

Вірус легко передається повітряним шляхом, коли інфікована людина дихає, розмовляє, кашляє або чхає. Вірус може зберігатися в повітрі до двох годин після того, як інфікована людина залишила приміщення.

Дев'ять із десяти людей, які не були щеплені проти кору, захворюють, якщо контактуватимуть із вірусом. Людина, хвора на кір, може поширювати інфекцію серед інших ще до появи будь-яких симптомів.

Які ускладнення може спричинити кір?

Кір може спричинити вушні інфекції, діарею, пневмонію, енцефаліт (запалення мозку) і навіть призвести до смерті. Діти віком до 5 років, вагітні жінки та люди з ослабленою імунною системою частіше зазнають серйозних ускладнень у разі захворювання на кір.

Які симптоми?

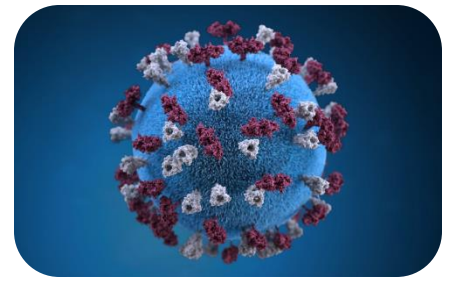
Звичайні симптоми кору включають:

- високу температуру (понад 101 °F),
- кашель,
- нежить,
- почервоніння очей і слюзотечу,
- висип, який починається на обличчі та поширюється на решту тіла.

СПАЛАХИ КОРУ

Більшість людей у Сполучених Штатах (США) захищені від кору завдяки вакцинації. Проте іноді в США спостерігається збільшення кількості випадків захворювання через зростання поширеності кору в усьому світі та зниження рівня вакцинації. Більшість інфікованих людей подорожували до регіонів із високим рівнем захворюваності на кір або повернулись із таких місць. Найкращий спосіб захистити себе від кору під час подорожі — це заздалегідь зробити щеплення.

Щоб отримати інформацію про поточні випадки захворювання, відвідайте вебсайт: www.cdc.gov/measles/data-research/index.html



Чи потрібна дорослим «бустерна» доза вакцини проти кору?

Не рекомендується вводити «бустерну» або третю дозу вакцини проти кору. Вважається, що дві дози живої вакцини проти кору — КПК (від кору, паротиту і краснухи) або КПКВ (від кору, паротиту, краснухи та вітряної віспи) забезпечують тривалий імунітет.

Однак дорослі, які не мають достовірного підтвердження імунітету до кору, повинні пройти вакцинацію. Перевірити наявність імунітету у дорослого можна одним із таких способів:

- письмове підтвердження введення двох доз вакцини КПК або КПКВ. Якщо ви отримали лише одну дозу, другу дозу можна отримати не раніше ніж через 28 днів після введення першої дози;
- лабораторне підтвердження наявності імунітету;
- лабораторне підтвердження перенесеного захворювання;
- народження до 1957 року.

Хоча народження до 1957 року зазвичай вважається достатнім підтвердженням імунітету для медичного персоналу, заклади охорони здоров'я повинні розглянути можливість вакцинації медичних працівників (healthcare personnel, HCP), народжених до 1957 року, які не мають лабораторного підтвердження наявності імунітету або перенесеного захворювання.

Крім того, дорослим, які були вакциновані проти кору в період часу між 1963 і 1968 роками, слід перевірити свою історію вакцинації, щоб визначити, яку саме вакцину вони отримали. У той період застосовувалася вакцина з інактивованою формою вірусу, яка згодом виявилася менш ефективною. Таким дорослим рекомендується повторна вакцинація двома дозами сучасної вакцини КПК.

Я — медичний працівник, вакцинований(-а) проти кору в дитинстві. Як я можу переконатися, що у мене є імунітет?

Працівникам HCP, які мають письмове підтвердження отримання двох доз вакцини КПК або інше прийнятне підтвердження імунітету до кору (див. питання вище), не рекомендується проходити серологічне тестування для перевірки імунітету. Якщо працівник HCP із письмовим підтвердженням отримання двох доз вакцини КПК пройшов серологічне тестування, яке виявило негативні титри, йому не рекомендовано вводити додаткову дозу вакцини КПК.

Я чув(-ла), що вакциновані люди хворіють на кір. Чи перебуваю я в групі ризику?

КПК — це високоефективна вакцина, але вона не дає стовідсоткового захисту. Під час масових спалахів кору можливе зараження навіть серед вакцинованих осіб. Хоча це трапляється рідко, численні дослідження показують, що повністю вакциновані особи мають нижчий ризик тяжкого перебігу хвороби, що потребує госпіталізації, і значно рідше передають вірус іншим.

КІР

Як лікують кір?

Ліків або протівірусного лікування від кору не існує. Лікування спрямоване на полегшення симптомів і запобігання можливим серйозним ускладненням.

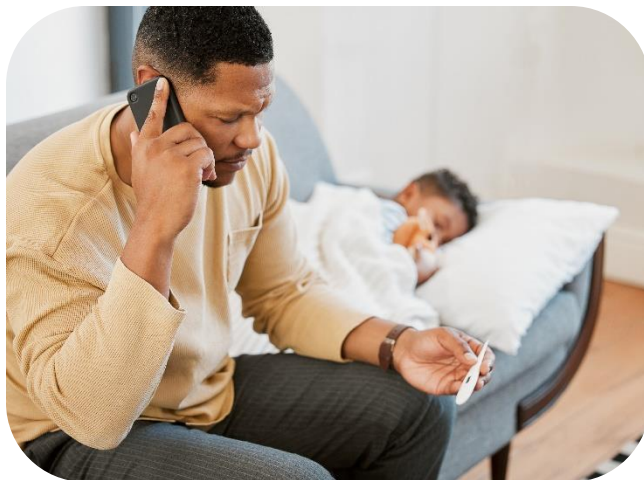
При підозрі на контакт із хворим на кір або появі симптомів негайно зверніться до лікаря. Заздалегідь попередьте його про підозру на кір, аби він міг вжити заходів і запобігти зараженню інших пацієнтів та персоналу.

Чи варто приймати вітамін А для профілактики кору?

Вітамін А в будь-якій дозі **не захищає** від кору. Крім того, великі дози можуть спричинити серйозні побічні ефекти, як-то розмитість зору, нудота, ушкодження печінки та навіть кома.

Хоча ефективного протівірусного лікування після розвитку захворювання у дитини не існує, вітамін А можна давати під наглядом лікаря. Він **допомагає** зменшити тяжкість перебігу хвороби.

Єдиний спосіб запобігти кору — це щеплення вакциною КПК.



Як можна запобігти кору?

Вакцинація — це найкращий спосіб запобігти захворюванню на кір та його поширенню.

Вакцина проти кору, паротиту та краснухи (КПК) є цілком безпечною. Її ефективність у запобіганні захворюванню складає понад 95 %. Вакцинація КПК потрібна тим, хто не був щеплений або не впевнений, чи отримував вакцину раніше. Дітей слід вакцинувати у віці 12-15 місяців, а повторне щеплення проводити у віці 4-6 років.

Зателефонуйте своєму лікарю для вакцинації КПК. Можливо, витрати на щеплення покриваються вашою страховкою. Навіть якщо у вас немає страховки, ви все одно можете отримати щеплення. Зверніться до аптеки чи клініки, де вакцина пропонується безкоштовно або за невелику плату. Відвідайте вебсайт ph.lacounty.gov/vaccines або зателефонуйте на інформаційну лінію Public Health InfoLine за номером 833-540-0473, яка працює щодня з 8 години ранку до 8 години вечора.

ДЛЯ ДОДАТКОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ:

Los Angeles County Department of Public Health (Департамент охорони здоров'я округу Лос-Анджелес), Vaccine Preventable Disease Control Program (Програма контролю захворювань, яким можна запобігти за допомогою вакцинації)

ph.lacounty.gov/vaccines

California Department of Public Health (CDPH) (Департамент охорони здоров'я штату Каліфорнія)

www.shotsforschool.org/

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Центри контролю та профілактики захворювань)

www.cdc.gov/measles/index.html

Якщо у вас виникли запитання або ви хочете знайти найближчу клініку чи лікаря, зателефонуйте на інформаційну лінію Public Health InfoLine (Інформаційна лінія з питань громадського здоров'я) за номером 833-540-0473.

Працює щодня з 8 години ранку до 8 години вечора. ph.lacounty.gov

