BABALA

Sakit mula sa Zika Virus

Ang mga lugar sa Gitna at Timog Amerika, ang Caribbean, at Mexico ay mayroong mga lamok na nagdudulot ng sakit mula sa Zika virus. Kung ikaw ay buntis, maaaring ipinanganak ang iyong sanggol nang may mga depekto kung maaapektuhan ka ng Zika.

Pagbibiyahe sa Timog ng Estados Unidos

	Gumamit ng bug spray na aprubado ng Ahensiyang Pumoprotekta sa Kapaligiran (Environmental Protection Agency, EPA) kapag nasa labas.
	Magsuot ng mga kamiseta na mahaba ang manggas at pantalon para iwasan ang mga kagat ng lamok.
	Manatili o matulog sa mga kuwarto na may screen o may air condition.

Pagbalik sa Estados Unidos

	Maghanap ng mga palatandaan ng karamdaman 14 na araw pagkatapos mong magbiyahe.
	Kung mayroon kang lagnat, pananakit ng kasukasuan o kalamnan, pantal o namumulang mga mata, tawagan ang iyong doktor at pag-usapan ang tungkol sa iyong pagbibiyahe.
	Kung ikaw ay buntis, tawagan ang iyong doktor at pag-usapan ang tungkol sa iyo, o sa pagbibiyahe ng iyong asawa, kahit na wala kang mga sintomas.

Para sa pinakabagong impormasyon sa pagbibiyahe, pumunta sa http://wwwnc.cdc.gov/travel

CDCP-ACDC-0081-12 (02/12/16)

Kagawaran ng Kalusugan ng Publiko ng Los Angeles County
http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorZika.htm

County of Los Angeles Public Health