

โรคไวรัสซิกา (Zika Virus)

1. โรคไวรัสซิกาคืออะไร

โรคไวรัสซิกา คือโรคที่มีสาเหตุมาจากไวรัส (เชื้อโรค) ชนิดหนึ่งที่แพร่กระจายสู่คนโดยการกัดของยุงเป็นหลักซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดความเจ็บป่วยส่วนใหญ่ในผู้ที่อาศัยในเขตพื้นที่อเมริกากลางและใต้ เขตแคริบเบียนและเม็กซิโก ในเดือนมกราคม ปี 2016 ไวรัสซิกาได้ถูกค้นพบเป็นครั้งแรกในสหรัฐอเมริกาในคนที่เคยเดินทางไปอเมริกา กลาง

2. โรคนี้แพร่กระจายอย่างไร

โรคไวรัสซิกาแพร่กระจายโดยยุงที่สามารถอาศัยอยู่ได้ในอาคารและสามารถกัดในเวลากลางคืนได้ ทั้งกลางวันหรือกลางคืน ยุงนี้สามารถพบได้ในเทศมณฑลลอสแอนเจลิส แต่มันไม่ได้แพร่กระจายไวรัสซิกา หากท่านเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีไวรัสซิกา ขอให้หลีกเลี่ยงการถูกยุงกัดในขณะที่เดินทางและเมื่อท่านกลับสู่เทศมณฑลลอสแอนเจลิส สำหรับข้อมูลการเดินทางล่าสุด โปรดดูที่เว็บไซต์ <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

3. อาการของโรคเป็นอย่างไร

อาการของโรคไวรัสซิกาได้แก่ การมีไข้ ปวดข้อ ผื่นแดง ตาแดงทั้งสองข้างและปวดกล้ามเนื้อ อาการเหล่านี้จะเริ่มปรากฏในระยะเวลา 3-7 วันหลังถูกยุงที่ติดเชื้อกัด โดยปกติ ในคนส่วนใหญ่ อาการเจ็บป่วยจะมีเพียงเล็กน้อยและคงอยู่ถึงหนึ่งสัปดาห์ บางคนที่ได้รับเชื้อไวรัสไม่มีอาการใดๆ เลย มีน้อยรายมากที่เข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล หรือเสียชีวิตด้วยโรคนี้ โปรดไปพบแพทย์หากท่านคิดว่าท่าน หรือบุคคลในครอบครัวของท่านเป็นโรคนี้

4. โรคซิกามีผลอย่างไรต่อการตั้งครรภ์

หากสตรีมีครรภ์ได้รับเชื้อไวรัสซิกา ทารกอาจเกิดมาพร้อมความพิการแต่กำเนิด ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC) แนะนำให้สตรีมีครรภ์หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ที่พบเชื้อไวรัสซิกาและหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด หากท่านมีครรภ์และเคยเดินทางไปพื้นที่ที่มีไวรัสซิกา โปรดโทรติดต่อแพทย์ของท่านและปรึกษาเรื่องการเดินทางดังกล่าว แม้ว่าท่านจะไม่มีอาการเจ็บป่วยใดๆ หากท่านมีครรภ์และคุณของท่านเคยเดินทางไปพื้นที่ที่มีเชื้อไวรัสซิกา โปรดไปพบแพทย์และปรึกษาเกี่ยวกับการเดินทางดังกล่าว

5. โรคนี้รักษาอย่างไร

ยังไม่มียารักษาโรคนี้ และไม่มีวัคซีนป้องกัน แต่มียาที่ช่วยลดไข้และอาการปวด

6. ท่านสามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสซิกาได้อย่างไร

หลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อไปยังสถานที่ต่างๆ ที่ทราบว่ามีโรคนี้ ใช้สเปรย์กันแมลงที่ได้รับอนุญาตจากหน่วยงานป้องกันสิ่งแวดล้อม (Environmental Protection Agency, EPA) และใส่เสื้อยืดแขนยาวและกางเกงขายาว หรือเสื้อผ้าต่างๆ ที่ทำพิเศษเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด



ประเด็นสำคัญ:

- โรคไวรัสซิกาแพร่สู่คนโดยการกัดของยุงเป็นหลักซึ่งส่วนมากพบในอเมริกา กลางและอเมริกาใต้ แคริบเบียน และเม็กซิโก
- หลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด หากไปในพื้นที่ที่มีโรคไวรัสซิกา
- ในปัจจุบัน ยุงในเทศมณฑลลอสแอนเจลิสไม่แพร่เชื้อโรคนี้
- สตรีมีครรภ์ที่ได้รับเชื้อไวรัสซิกาอาจเสี่ยงที่จะมีทารกที่พิการแต่กำเนิด
- ไม่มียาหรือวัคซีนที่รักษาหรือป้องกันโรคนี้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม:

กรมสาธารณสุข

เทศมณฑลลอสแอนเจลิส

www.publichealth.lacounty.gov/acd/vec/torZika.htm

ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC)

<http://www.cdc.gov/zika>

องค์การสุขภาพแพนอเมริกัน (PAHO)

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en