

수막구균성 질환

1. 수막구균성 질환이란 무엇입니까?

뇌수막염은 수많은 종류의 세균에 의해 발생합니다. 수막구균성 질환은 나이세리아균(neisseria meningitis)이라고 불리는 박테리아(세균)에 의해 감염됩니다. 이 세균은 코와 목구멍에서 발견됩니다. 매 10명 중 한 명이 보균자이지만 병에 걸리지는 않습니다.

2. 수막구균성 질환은 어떻게 전염됩니까?

이 세균은 타액(침)의 직접적인 접촉이 있거나 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 작은 공기 방울과 직접 접촉할 때 타인에게 전달됩니다. 밀접한 접촉(입맞춤 등), 같은 가정 내 거주, 또는 식기, 음식, 음료의 공유를 통해서도 이 세균이 전염될 수 있습니다.

3. 수막구균성 질환의 징후들은 무엇입니까?

다음과 같은 증상들을 겪고 계시면, 즉시 치료를 받으십시오.

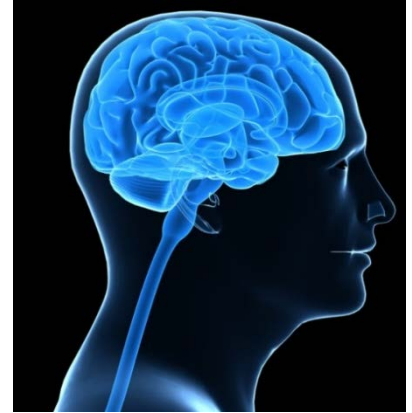
- 고열
- 심한 두통
- 목이 뻣뻣함
- 메스꺼움과 구토
- 정신 혼란
- 저혈압
- 발진
- 전신 근육통

4. 수막구균성 질환은 어떻게 치료됩니까?

이 병은 항생제(세균을 죽이는 약)로 조기에 치료받으면 치유될 수 있습니다. 항생제는 의사의 처방이 필요합니다. 항생제 복용법은 의사가 올바르게 설명할 것입니다.

5. 수막구균성 질환의 전염을 어떻게 예방할 수 있습니까?

- 식기, 음식, 음료, 립밤, 또는 담배를 공유하지 마십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때 팔꿈치나 티슈를 이용해 코과 입을 가리십시오.
- 아픈 사람들과의 가까운 접촉을 제한하십시오.
- 본인이 병에 걸릴 위험이 높다고 생각되면 백신 접종에 대해 의사와 상의해 보십시오. 최근에 이 병에 걸렸던 사람과 밀접히 접촉했다면, 즉시 의사에게 연락하여 예방약을 받으시기 바랍니다.
- 예방 접종은 생후 2개월 이상 유아 및 성인으로 HIV 양성인 경우, 기숙사에서 생활하는 대학생들, 의료 검사실 근무자들, 질병에 걸리기 쉬운 사람들, 모든 동성애자 또는 양성애자 남성들, 11-12세 아동 및 청소년들(16세에 2차 접종 필요)에게 권장됩니다.



핵심 사항

- 수막구균성 질환은 박테리아(세균)에 의해 감염되며 항생제로 치료될 수 있습니다.
- 타액을 통해 세균을 퍼뜨릴 수 있는 식기, 음식, 기타 물건들을 공유하지 마십시오.
- 금연 및 병에 걸린 사람과 멀리하는 건강한 습관을 지키십시오.
- 본인에게 예방 접종이 필요한지 의사와 상의하십시오.

상세 정보:

로스앤젤레스 카운티, 공중보건부
(Los Angeles County, Department of Public Health)

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

캘리포니아 주 공중보건부
(California Department of Public Health)

www.cdph.ca.gov/healthinfo

미국 질병통제예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention CDC)

www.cdc.gov/diseasesconditions