

بیماری مننژیتیدیس



1. بیماری مننژیتیدیس چیست؟

مننژیتیدیس در اثر وجود میکروب هایی مختلف ایجاد می شود. مننژیتیدیس توسط یک باکتری (میکروب) به نام نایسریا مننژیتیدیس ایجاد می شود. این میکروب در بینی و گلو وجود دارد. از هر ده نفر که ناقل این میکروب هستند، یک نفر به این بیماری دچار خواهد شد.

2. بیماری مننژیتیدیس چطور منتقل می شود؟

در صورت تماس مستقیم با بزاق (آب دهان و تف کردن) یا ذرات هوا که هنگام سرفه یا عطسه پخش می شوند، این میکروب نیز پخش خواهد شد. تماس نزدیک (مثل بوسیدن)، زندگی در خانه ای مشترک یا استفاده مشترک از ظروف غذاخوری، غذا یا نوشیدنی نیز می تواند باعث انتشار این میکروب شود.

3. علائم بیماری مننژیتیدیس چیست؟

اگر هرکدام از این علائم را دارید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

- تب
- سردرد شدید
- گرفتگی گردن
- تهوع و استفراغ
- احساس گیجی
- فشار خون پایین
- جوش
- درد ماهیچه ها در سرتاسر بدن

4. بیماری مننژیتیدیس چطور درمان می شود؟

اگر این بیماری در مراحل اولیه با آنتی بیوتیک (داروهایی که باکتری را از بین می برند) درمان شود قابل برطرف شدن است. آنتی بیوتیک باید توسط پزشک تجویز شود. پزشک درباره نحوه صحیح مصرف آنتی بیوتیک به شما توضیح می دهد.

5. چطور می توانید مانع از انتشار بیماری مننژیتیدیس شوید؟

- ظروف غذا، غذا، نوشیدنی، پمادهای مخصوص لب یا سیگار را به صورت مشترک با دیگران استفاده نکنید.
- با کمک آرنج یا دستمال، بینی و دهانتان را هنگام عطسه و سرفه کردن بپوشانید.

• تماس نزدیک با کسانی که بیمار هستند را محدود کنید.

• اگر فکر می کنید احتمال بیمار شدن در شما بیشتر است، درباره واکسیناسیون با پزشکتان صحبت کنید. اگر اخیراً تماس نزدیکی با فردی داشته اید که به این بیماری مبتلا شده است، فوراً با پزشکتان تماس بگیرید و داروهای پیشگیری بیماری را دریافت کنید.

• برای کودکان و بزرگسالان 2 ماه به بالا که HIV مثبت دارند، دانش آموزان کالج که در خوابگاه زندگی می کنند، کارکنان آزمایشگاه های پزشکی، افرادی که توانایی مقابله با بیماری ها در آنها کمتر است، همه مردان همجنس باز یا دوجنسی و کودکان و نوجوانان 11 تا 12 سال که در سن 16 سالگی واکسن دوم را دریافت خواهند کرد.

نکات کلیدی

- بیماری مننژیتیدیس از طریق باکتری (میکروب) ایجاد می شود و با آنتی بیوتیک قابل درمان است.
- ظروف غذاخوری، غذا یا دیگر مواردی که ممکن است میکروب را از طریق بزاق منتشر کنند، مشترکاً با دیگران استفاده نکنید.
- عادت های سالمی را حفظ کنید، مثلاً سیگار نکشید یا از کسانی که بیمار هستند دوری کنید.
- با پزشکتان صحبت کنید و ببینید آیا واکسیناسیون برای شما مناسب است.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

**Los Angeles County
Department of Public Health**
(بخش سلامت عمومی کانتی لس آنجلس)
<http://publichealth.lacounty.gov/acd>

**California Department of
Public Health**
(بخش سلامت عمومی کالیفرنیا)
www.cdph.ca.gov/healthinfo

**Disease Control Centers for
(and Prevention) (CDC)**
(کنترل و پیشگیری بیماری، CDC)
www.cdc.gov/diseasesconditions