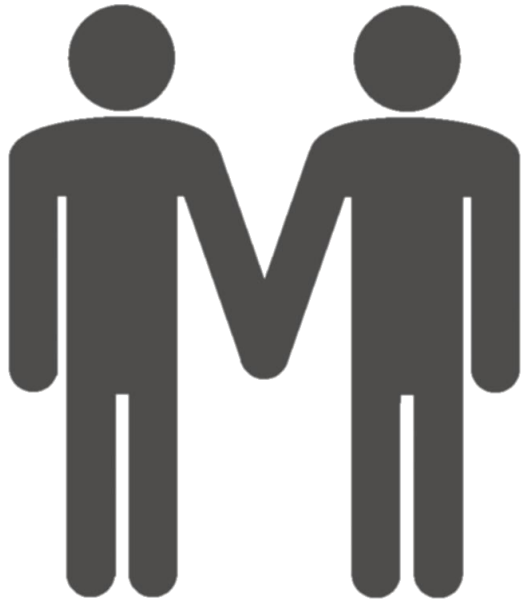


## مننژیت (بیماری مننژیتیدیس) در مردان همجنس باز/مردانی که با سایر مردها ارتباط جنسی دارند

### چه کسی باید این واکسن را بزند؟



اطلاعات اخیر در ایالت لس آنجلس نشان می دهد که نمونه های بیشتری نسبت به حد معمول در بین مردان همجنس باز/مردانی که با سایر مردها ارتباط جنسی دارند (MSM) مشاهده شده است. در این برکه درباره این بیماری، کسانی که باید واکسینه شوند و محل دریافت واکسن اطلاعاتی ارائه شده است.

#### 1. بیماری مننژیتیدیس چیست؟

"مننژیتیدیس" یک بیماری نادر اما جدی است. این بیماری توسط باکتری (میکروب) ایجاد می شود. این بیماری می تواند باعث بروز مشکلاتی جدی شود، مثل:

- ناشنوایی
- آسیب به مغز
- مرگ
- مننژیت (تورم مغز و طناب نخاعی)
- از دست دادن عضو (دست یا پا)

#### 2. علائم بیماری مننژیتیدیس چیست؟

این علائم با حالتی شبیه علائم آنفولانزا (مثل سرماخوردگی) شروع می شوند و ممکن است باعث بروز حالت های زیر نیز شوند:

- تب شدید
- سردرد
- گرفتگی گردن
- جوش
- تهوع
- استفراغ
- حساسیت به نور
- احساس گیجی

#### 3. چطور می توانید مانع از بروز بیماری مننژیتیدیس شوید؟

- این عادت های سالم می توانند مانع از بروز عفونت شوند:
- بهترین روش برای جلوگیری از بروز این بیماری واکسیناسیون است
  - وسایلی که باعث انتشار بزاق دهان می شوند، مثل وسایل غذاخوری، غذا، نوشیدنی یا سیگار را به صورت مشترک استفاده نکنید
  - از تماس نزدیک با کسانی که بیمار هستند خودداری کنید

#### 4. چه کسی باید واکسن مننژیتیدیس بزند؟

به توصیه LA County Department of Public Health (بخش سلامت عمومی کانتی لس آنجلس)، واکسن مننژیتیدیس برای افراد زیر توصیه می شود:

- کسانی که HIV مثبت دارند
- همه مردان همجنس باز/MSM بدون در نظر گرفتن وضعیت HIV آنها یا فاکتورهای خطرزا

## 5. مردان همجنس باز/MSM باید چند دوز از این واکسن دریافت کنند؟

تعداد دوزها	چه کسی باید این واکسن را بزند؟
2 دوز واکسن (به فاصله 8 هفته یا بیشتر)	مردان همجنس باز/MSM که HIV مثبت دارند و هرگز واکسن مننژیتیدیس نزده اند
اکنون 1 دوز از واکسن	مردان همجنس باز/MSM که HIV مثبت دارند و در دوران کودکی یا نوجوانی 1 دوز واکسن مننژیتیدیس زده اند
اکنون 1 دوز از واکسن	مردان همجنس باز/MSM (بدون در نظر گرفتن وضعیت HIV آنها) که هرگز واکسن مننژیتیدیس نزده اند
اکنون 1 دوز از واکسن	مردان همجنس باز/MSM (بدون در نظر گرفتن وضعیت HIV آنها) 5 سال قبل یا بیشتر یک دوز دریافت کرده اند

## 6. از کجا می توانید واکسن مننژیتیدیس را دریافت کنید؟

اطلاعات بیشتر	کجا می توانید آن را دریافت کنید؟
<p>در شرایط زیر لطفاً به پزشک خودتان مراجعه کنید...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اگر بیمه درمانی دارید</li> <li>• اگر واجد شرایط "برنامه HIV مثبت ریان وایت" هستید</li> </ul> <p>توصیه می کنیم طرح های بیمه سلامت، واکسن های مننژیتیدیس را برای اعضای خود تحت پوشش قرار دهند.</p>	<p>پزشک معالج یا ارائه دهنده خدمات سلامت</p>
<p>واکسن های مننژیتیدیس در بعضی از داروخانه ها ارائه می شوند. با داروخانه تان تماس بگیرید و بررسی کنید...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آیا واکسن را دارند</li> <li>• چه ساعتی باز و تعطیل هستند</li> <li>• چه کسی می تواند واکسن را دریافت کند</li> <li>• هزینه آن چقدر است</li> </ul> <p>نام داروخانه هایی که ممکن است این واکسن ها را ارائه کنند در آدرس <a href="http://flushot.healthmap.org">http://flushot.healthmap.org</a> موجود است</p>	<p>داروخانه ها</p>
<p>مردان همجنس باز/MSM که بیمه سلامت ندارند می توانند به هرکدام از DHS Urgent Care (مراکز اورژانس (DHS (UCC Center (UCC)) برونند. فهرستی از مراکز UCC و ساعت های کار آنها در وب سایت <a href="http://www.dhs.lacounty.gov">www.dhs.lacounty.gov</a> موجود است یا از طریق تماس با شماره 211 می توانند این اطلاعات را دریافت کنند. افرادی که از نظر مالی تحت پوشش هستند و ممکن است بسته به درآمدشان، سهمی از هزینه برای آنها پرداخت شود. افرادی که در DHS خدمات مراقبت معمول را دریافت می کنند، می توانند از ارائه دهنده همیشگی شان واکسن را دریافت کنند.</p>	<p>کلینیک های Los Angeles County Department of Health Services (DHS) (بخش خدمات سلامت کانتی لس آنجلس)</p>
<p>DPH برای کسانی که ممکن است در معرض بیماری مننژیتیدیس باشند مراکزی را در نظر گرفته است تا واکسن را به صورت رایگان دریافت کنند. تاریخ و ساعت فعالیت و مکان این کلینیک ها در آدرس <a href="http://publichealth.lacounty.gov/ip/Docs/meningitisclinics.pdf">http://publichealth.lacounty.gov/ip/Docs/meningitisclinics.pdf</a> موجود است</p>	<p>کلینیک های Los Angeles County Department of Public Health (DPH) (بخش سلامت عمومی کانتی لس آنجلس) (DPH)</p>

## 7. برای کسب اطلاعات بیشتر به کجا می توانید مراجعه کنید؟

<p>Prevention Centers for Disease Control and (مراکز کنترل و پیشگیری بیماری) <a href="http://www.cdc.gov/meningitis/index.html">www.cdc.gov/meningitis/index.html</a></p>	<p>California Department of Public Health (بخش سلامت عمومی کالیفرنیا) <a href="http://www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx">www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx</a></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------