התפרצות החצבת - פקודת קצין הבריאות

1.מהי חצבת?

חצבת היא מחלה מדבקת מאוד הנגרמת על ידי נגיף החי באף ובגרון.
התסמינים של חצבת כוללים:

- חום (38°C או יותר)
- שיעול
- נזלת
- עיניים אדומות ודומעות
- פריחה של נקודות אדומות. חלקן בולטות מעט. לרוב מתחילה על הפנים או בקו השער ומתפשטת לשאר הגוף.

חצבת יכולה להוביל למחלה חמורה, אשפוז ואף למוות. מחלה חמורה כוללת:

- שלשול
- זיהום באוזניים
- פגיעה מוחית
- חרשות
- דלקת ריאות

נשים הרות, פעוטות, ילדים צעירים ואנשים עם מערכת חיסונית חלשה נמצאים בסיכון הגבוה ביותר למחלה חמורה. אין טיפול לחצבת.

2. כיצד מתפשטת החצבת?

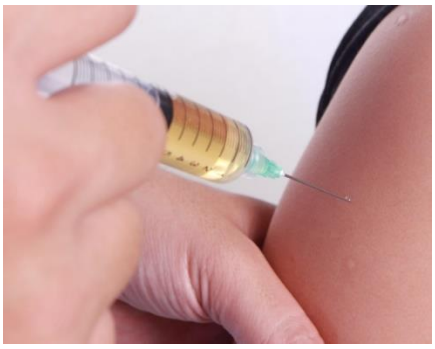
חצבת מתפשטת בקלות באוויר כאשר אדם נגוע משתעל או מתעטש. כ-9 מתוך 10 אנשים אשר לא קיבלו חיסון חצבת יידבקו בחצבת אם הם ייחשפו לנגיף. אתה עלול להידבק בחצבת אם אתה חולק את אותו האוויר עם אדם הלוקה בחצבת, גם אם חלפו עד שעתיים לאחר שאותו אדם עזב את המקום. חצבת יכולה גם להתפשט לפני הופעתם של התסמינים אצל האדם הלוקה בחצבת.

3. מיהו קצין הבריאות?

קצין הבריאות הוא רופא הממונה על ידי ועדת המפקחים של המחוז האוכף את החוק ונוקט פעולות כדי להגן על הקהילה ולמנוע מחלה או פציעה. מערכת אכיפת החוק פועלת עם קצין הבריאות, אם יש בכך צורך, כדי לאכוף את ההוראות שהונפקו על ידו.

4. מדוע אני מקבל פקודה מקצין בריאות?

אתה מקבל פקודה מקצין בריאות מאחר והיית במגע עם אדם שאובחן בחצבת או שנחשפת לאדם כזה, ולא סיפקת את העדות הנחוצה של חיסון לחצבת (כלומר, תיעוד שקיבלת את מינוני חיסון החצבת הנדרשים או בדיקת דם המראה שאתה מחוסן) למחלקת בריאות הציבור.
לכן, אתה בסיכון להידבק בחצבת ולהפיץ את המחלה לאחרים. הדרישות והמגבלות המתוארות בפקודת קצין הבריאות מטרתן למנוע התפשטות של חצבת לאחרים.



נקודות חשובות

- חצבת מתפשטת בקלות באוויר כאשר אדם נגוע משתעל או מתעטש.
- חצבת היא סיכון בריאותי לתלמידים ולצוות אשר לא חלו מעולם בחצבת או שלא קיבלו את מנות חיסון החצבת המומלצות.
- נקיטת אמצעי הזהירות שבפקודת קצין הבריאות יכולה למנוע את התפשטות החצבת.

למידע נוסף:

מחלקת בריאות הציבור של מחוז לוס אנג'לס
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

מחלקת בריאות הציבור של קליפורניה
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

המרכז לבקרת מחלות ומניעתן (CDC)
https://www.cdc.gov/measles/index.html

Hebrew
CDCP-IP-0024-21 (4/25/19)

התפרצות החצבת - פקודת קצין הבריאות

5. מה פקודת קצין הבריאות מחייבת אותי לעשות?

פקודת קצין הבריאות היא פקודה חוקית, המחייבת אותך לפעול בהתאם לסט של אמצעי בטיחות כדי להגן על עצמך ולהפחית את הסיכוי שתפיץ את החצבת לאחרים. הפקודה כוללת את מספר הטלפון של אחות בריאות הציבור שאליה עליך להתקשר עם שאלות כלשהן הנוגעות לפקודה זו. עד שתקבל שחרור מהפקודה:

- עליך להישאר בביתך/במקום מגוריך ולהגביל את תנועותיך. אסור לך להגיע לבית הספר או למקום עבודה מחוץ לביתך/מקום מגוריך. עליך להימנע ממקומות ציבוריים בהם אתה עלול לבוא במגע עם אנשים רבים, כולל כיתות, חדרי לימוד, ספריות, בתי תפילה, קולנוע, חנויות מכולת, מרכזי קניות, אולמות ספורט, אירועי חוץ ואירועי ספורט.
- אם יש לך פגישות כלשהן המחייבות אותך לעזוב את ביתך/מקום מגוריך, כגון ביקור אצל הרופא, רופא השיניים ופגישות הקשורות לבית הספר, עליך להודיע על כך לאחות בריאות הציבור. אם אתה חייב להגיע לרופא, התקשר לרופא לפני שתגיע למרפאתו והודע לו שהיית במגע עם נגיף החצבת, על מנת שהוא יוכל לנקוט אמצעי זהירות לשליטה על הזיהום כדי להפחית את הסיכוי להתפשטות החצבת.
- אין להשתמש בתחבורה ציבורית או מסחרית, כגון אוטובוסים, רכבת תחתית, רכבות, מוניות, טרמפים או מטוסים.
- אל תאפשר לאף אחד לבקר בביתך/במקום מגוריך אלא אם הוא עבר סקר ואושר על ידי צוות בריאות הציבור ונחשב כמחוסן נגד חצבת.
- אם אתה מתכנן לעבור לחדר/למקום מגורים אחרים, אנא דווח לאחות בריאות הציבור.
- נקוט צעדים למניעת התפשטות החיידקים שעלולים לגרום לחצבת, כגון כיסוי תמידי של פיך ואפך עם ממחטה בעת עיטוש או שיעול.
- אם יש לך תסמינים של חצבת, כגון חום, שיעול, נזלת, עיניים אדומות, ו/או פריחה, התקשר לאחות בריאות הציבור במספר הטלפון הרשום בפקודת קצין הבריאות.
- שתף פעולה עם אנשי צוות בריאות הציבור אשר ישתפו אותך במידע, יענו על שאלותיך, יעזרו לך לנקוט באמצעי הזהירות אלו, וינטרו את ההיענות שלך.

6. כמה זמן אדרש לנקוט באמצעי הזהירות הרשומים בפקודת קצין הבריאות?

פקודת קצין הבריאות תישאר בתוקף עד: 1) שתספק תיעוד שקיבלת את כמות המנות הנדרשת של חיסון חצבת (MMR), או 2) שתציג תוצאות של בדיקת דם המראה כי אתה מחוסן לחצבת, או 3) שתגיע לסוף תקופת הדגירה. במקרים אלו, תקבל הודעה המשחררת אותך מהפקודה.

7. מה עלי לעשות אם לא ארגיש טוב או אפתח תסמינים שעלולים להיות קשורים לחצבת?

אם לא תרגיש טוב, או אם יהיו לך תסמינים כלשהם שיכולים להיות קשורים לחצבת, כגון חום, שיעול, נזלת, עיניים אדומות ו/או פריחה, התקשר מיד לאחות בריאות הציבור. האחות תעזור לך להחליט האם עליך לפנות לטיפול רפואי. אם עליך לראות רופא, התקשר לרופא לפני הגעתך למרפאה והודע לו שנחשפת לנגיף החצבת, על מנת שהוא יוכל לנקוט צעדים כדי להפחית את הסיכוי להתפשטות החצבת.