

La hepatitis A y los hombres que tienen sexo con hombres

En el condado de Los Ángeles, los casos de hepatitis A han aumentado entre los hombres que tienen sexo con hombres (HSH). Esta información puede ayudarle a tomar medidas para prevenir la propagación de la hepatitis A y ayudarle a protegerse contra la enfermedad.

1. ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus (germen) muy contagioso (se propaga de persona a persona) que puede causar enfermedades del hígado. La hepatitis A se propaga cuando alguien pone en su boca algo (objeto, comida o bebida) que ha tenido contacto con las heces de una persona infectada. Esto incluye el contacto sexual con alguien que tiene hepatitis A. La enfermedad en casos leves puede durar algunas semanas, mientras que los casos severos pueden durar varios meses.

2. ¿Estoy en riesgo de contraer la hepatitis A?

Cualquiera persona puede contraer la hepatitis A. Sin embargo, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres están en riesgo. Las personas con un sistema inmune debilitado, como las personas con VIH, corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave por causa de la hepatitis A. Otras personas en riesgo de contraer la hepatitis A son aquellos que:

- Viajan o viven en países donde la hepatitis A se frecuente
- Viven con alguien que tiene hepatitis A
- Utilizan drogas recreativas
- Tienen contacto sexual con alguien que tiene hepatitis A
- No tienen hogar

3. ¿Cómo puede prevenir la hepatitis A?

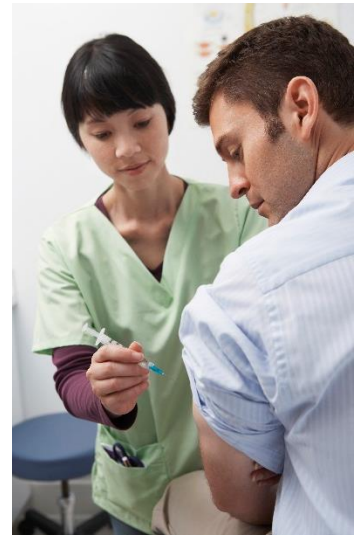
La mejor protección contra la hepatitis A es vacunarse. La vacuna es segura, incluso para personas con VIH, y es muy efectiva. Es muy importante que las personas con un sistema inmunitario debilitado, como las personas con VIH, se vacunen para protegerse de la hepatitis A. Lávese las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos. Especialmente: antes, después y durante las relaciones sexuales, antes de comer o preparar comida y después de usar el baño.

4. ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

- Fiebre
- Náusea
- Heces (popo) de color gris
- Cansancio
- Vomito
- Piel y ojos amarillentos
- Pérdida del apetito
- Dolor estomacal
- Orina (pipi) oscura

5. ¿Cómo se trata la hepatitis A?

El tratamiento incluye reposo, buena alimentación, líquidos y supervisión médica. Algunas personas pueden requerir hospitalización. La mayoría de las personas saludables que contraen hepatitis A se recuperan completamente y no presentan daño permanente en el hígado. Es especialmente importante que las personas con sistemas inmunitarios debilitados consulten a su médico de inmediato si tienen síntomas de hepatitis A.



Mensajes Importantes:

- La hepatitis A es muy contagiosa (se propaga de persona a persona).
- Vacunarse es la mejor protección contra la hepatitis A.
- Protéjase lavándose las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos.

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/populations/msm.htm>

La vacuna de la Hepatitis A
Llame al 2-1-1 o visite:
www.publichealth.lacounty.gov

CDCP-ACDC-0116-02 (11/01/17)