

Enfermedad de manos, pies y boca

1. ¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés) es una enfermedad que se transmite fácilmente de persona a persona y es causada por diferentes virus. Los bebés y niños menores de 5 años son más propensos a contraer esta enfermedad. Aunque también se han dado casos en adolescentes y adultos. En los EE. UU. y en el Condado de Los Ángeles, las personas son más propensas a contraer esta enfermedad durante la primavera y hasta el otoño.

2. ¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad?

Los primeros síntomas suelen ser fiebre, dolor de garganta, y pérdida de apetito. Después que empieza la fiebre, entre el 1º y 2º día, pueden formarse pequeñas manchas rojas en la boca, en la parte adentro de la mejilla, las encías y la lengua. Las manchas pueden convertirse en ampollas. La erupción cutánea también puede formarse en las manos, los pies y los glúteos, a veces en los brazos y piernas. El sarpullido podría tener manchas rojas, elevadas o planas y ampollas. No todas las personas con esta enfermedad presentan estos síntomas. Por lo general los síntomas son leves y se desaparecen por sí solos entre 7 y 10 días.

3. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

La enfermedad de manos, pies y boca se transmite a través del contacto directo con secreciones de la nariz y garganta, el líquido de las ampollas y heces (excremento). El virus a menudo se propaga cuando las manos sucias de una persona infectada tocan a otra persona o cosas como juguetes o mesas. Los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca pueden vivir por mucho tiempo en las superficies.

4. ¿Cómo se trata esta enfermedad?

No existe una medicina específica para tratar la enfermedad de manos, pies y boca. Hay medicinas que pueden ayudar a aliviar el dolor y la fiebre. Las personas deberían descansar y beber bastantes líquidos para prevenir la deshidratación (pérdida de líquidos corporales).

5. ¿Cómo se puede prevenir la propagación esta enfermedad?

No existe una vacuna para protegerse contra los virus que causan esta enfermedad. Una persona puede reducir las probabilidades de contraer o propagar la enfermedad a través de:

- Lavar las manos frecuencia con agua y jabón, especialmente después de cambiar pañales y usar el baño.
- Limpiar las superficies que se tocan con más frecuencia (juguetes, manijas de puerta, etc.), especialmente si alguien que está enfermo las tocó.
- Evitar el contacto cercano (como besar, abrazar, o compartir utensilios de comida o vasos) con las personas que tienen esta enfermedad.
- Los niños con la enfermedad deberían quedarse en casa, no ir a la guardería o escuela, hasta no tener estos síntomas y las llagas ya se hayan sanado (las llagas tienen costras y ya no gotean líquido).



Mensajes Claves:

- La enfermedad de manos, pies y boca se propaga muy fácilmente de persona a persona. Los bebés son más propensos a contraer esta enfermedad.
- Los primeros síntomas son fiebre y dolor de garganta, luego manchas que se forman en la boca y sarpullido en las manos y los pies.
- La enfermedad en general es leve y se desaparece entre 7 y 10 días.
- Lavarse las manos, especialmente después de cambiar pañales y limpiar con frecuencia los objetos tocados por una persona infectada es la mejor manera para evitar contraer esta enfermedad.

Para más información:

Departamento de Salud Pública
del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/ac/d/Diseases/HFMD.htm>

Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index-sp.html>