

# 신뢰할 수 있는 건강 정보를 찾는 법

## 1. 신뢰할 수 있는 건강 정보는 무엇입니까?

좋은 건강 정보를 인터넷으로 통해 찾는 것은 귀하에게 혼란을 불러올 수 있습니다. 이런 정보들은 오래될 수 있으며 개인적인 경험에서만 기반한 정보를 포함할 수 있습니다. 일부 회사는 자사가 제공하는 서비스 및 제품을 홍보하기 위해 인터넷 사이트를 후원하기도 합니다. 심지어 사기꾼들도 인터넷을 통해서 귀하의 돈을 훔치기도 합니다.

인터넷에서는 신뢰할 수 있는 건강 정보를 찾으시는게 중요 합니다. 신뢰할 수 있는 건강 정보는 믿을수 있는 출처에서 비롯됩니다. 이런 정보는 최신 과학적 근거에 기반을 해야 되며 또한 의학 전문가의 심의 및 검토를 거쳐야 됩니다.



### 중요한 요점들

- 제품을 광고 하는 웹사이트에 주의 하세요.
- 웹사이트의 출처를 꼭 확인 하세요.
- 웹사이트를 신뢰하지 않는 한 꼭 귀하의 개인 정보를 제공하지 마세요.

## 2. 신뢰할 수 있는 건강 정보가 있는 웹사이트를 어떻게 찾을 수 있을까요?

### 웹사이트의 출처를 주의 하세요

- 웹사이트가 신뢰할 수 있는 정부 기관, 대학, 또는 보건 단체 인지 꼭 확인 하세요. 정부의 공식 웹사이트는 대부분 “.gov”로 끝나고 대학의 공식 웹사이트는 대부분 “.edu.”로 끝납니다.
- 웹사이트가 특정 치료 또는 제품을 홍보하는지 확인하세요. 이런 사이트를 주의 하세요.
- 웹사이트를 신뢰하지 않는 한 꼭 귀하의 개인정보를 제공하지 마세요.

### 웹사이트의 품질을 확인 하세요

- 웹사이트에 있는 정보를 신뢰할 수 있는 다른 사이트와 비교하세요.
- 언제 정보가 검토 됐는지 확인 하세요.
- 웹사이트의 저자와 제공된 자원이 신뢰할수 있는 정보 인지 확인 하세요.

### 의심을 해 보세요

- 누가 웹사이트를 후원 하는지 확인하세요.
- 웹사이트가 극단적이며 믿을 수 없는 말을 하는지 확인하세요.
- 웹사이트의 로고, 브랜딩 및 마케팅을 확인하세요. 신뢰할 수 있는 웹사이트는 여러 페이지를 갖고 있으며 모든 페이지가 일관성을 갖고 있습니다.

### 더 자세한 정보를 원하시면

의료 소비자 보호 부서

[Publichealth.lacounty.gov/hccp](http://Publichealth.lacounty.gov/hccp)

## 3. 건강 정보를 찾는데 사용할 수 있는 웹사이트들은 무엇 인가요?

- 여러 언어로 제공되는 건강 정보: 미국 국립 보건 연구원 (National Institutes of Health) [medlineplus.gov](http://medlineplus.gov)
- 예방접종 스케줄 및 증상 추적: 미국 가정의학과 학회 (American Academy of Family Practice) [familydoctor.org](http://familydoctor.org)
- 건강검진에 대한 더 자세한 정보: 미국 보건복지부 (US Department of Health and Human Services) [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov)

