

¿Qué es un examen de bienestar del bebé?

Es un examen que se realiza cuando su bebé está saludable. Este examen le ayuda a mantener saludable a su bebé al prevenir o detectar y solucionar los problemas a tiempo. Esto les ayuda a sentirse bien e incluso les ayuda a aprender.

Un examen de bienestar del bebé incluye tres cosas:

1. Un historial médico
2. Un examen físico
3. Vacunas y pruebas



¿Qué puede hacer para prepararse para el examen de bienestar del bebé?

1. Platique a su bebé sobre el examen para que sepa qué esperar.
2. Lleve consigo su carné de vacunación (inyecciones).
3. Lleve juguetes u otras cosas que ayuden a que su bebé se sienta cómodo(a).
4. Lleve una lista de las preguntas que le gustaría hacer al(a) doctor(a) o al enfermero(a) con práctica médica.

**Departamento de Salud Pública
del Condado de Los Ángeles
Programa de Prevención de Salud y
Discapacidad en los Niños(as) (Child
Health and Disability Prevention
Program)**

Teléfono: (800-993-2437)

Sitio web:

[www.publichealth.lacounty.gov/cms/
CHDP.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/cms/CHDP.htm)

Examen de bienestar para bebés desde nacimiento hasta 18 meses de edad

Qué debe esperar



¿Qué encontrará en este folleto?

Este folleto le ayudará a entender lo que el(la) doctor(a) o el(la) enfermero(a) con práctica médica hará y buscará durante el examen de bienestar del bebé.

Historial médico

El(la) doctor(a) o enfermero(a) con práctica médica puede comenzar el examen haciéndole algunas preguntas que le ayudarán a satisfacer las necesidades de salud de su bebé de la mejor forma. Es posible que le hagan preguntas sobre estos temas:

- Su embarazo
- El parto de su bebé
- La dieta de su bebé
- Problemas de salud en su familia
- Si alguien fuma cerca de su bebé

Usted puede hacer preguntas en cualquier momento durante la consulta.



Examen físico

Después de completar el historial médico, el(la) doctor(a) comenzará con el examen físico. El examen físico consta de varias partes:

Crecimiento y desarrollo

Esta parte ayuda a ver si su bebé está creciendo adecuadamente. Tomarán el peso y las medidas de su bebé. Le medirán la cabeza para revisar que su cerebro esté creciendo correctamente. También evaluarán su piel.

Cuerpo completo

Durante esta parte se revisan diferentes partes del cuerpo. El(la) doctor(a) escuchará sus latidos y respiración. También sentirán su estómago y le moverán las piernas para revisar las articulaciones de la cadera. También revisarán los reflejos dando un golpecito en las rodillas para ver cómo están funcionando sus músculos y nervios.

Visión

Durante esta parte se revisa qué tan bien puede ver su bebé. El(la) doctor(a) revisará qué tan bien puede seguir a un objeto con los ojos y cómo éstos responden a la luz.

Audición

Durante esta parte se revisa que no existan infecciones en los oídos ni pérdida auditiva.

Dental

Durante esta parte se revisan las amígdalas, los dientes y las encías de su bebé. Dejando que los(las) bebés se duerman con el biberón puede hacer que se les pudran los dientes.

Vacunas y pruebas

Después del examen físico, es hora de las vacunas (inyecciones) y otras pruebas. Las vacunas que debe recibir dependen de la edad de su bebé. Pregunte al(a) doctor(a) cuáles son las vacunas adecuadas para su bebé. Hágale saber si existe alguna vacuna que su bebé no haya recibido para que se la ponga en ese momento.

Con base en el examen físico, es posible que su doctor(a) también quiera realizar otras pruebas, las cuales incluyen:

- Prueba de sangre para anemia
- prueba cutánea para tuberculosis (TB)
- Saturnismo

Recuerde, puede hacer preguntas en cualquier momento durante la consulta. Puede preguntar sobre cualquier cosa, como la razón por la que deben realizarse las pruebas, el significado de los resultados de las pruebas y cuándo debe volver a llevar a su bebé.