

如何尋找可靠的健康信息

1. 什么是可靠的健康信息？

在网上找良好的健康信息可能会令人困惑。信息可能已过时或仅来自个人经验。一些公司赞助网站来推广服务或产品。诈骗者也会使用网站来骗取得你的钱。

能够识别可靠的网上信息很重要。可靠的健康信息来自可靠的来源，它基于最新的科学证据，并经过医学专家的审查。



2. 如何找到具有可靠健康信息的网站？

考虑来源

- 确保该网站是您所信任的政府，大学或卫生组织。政府网站通常以“.gov”结尾，大学网站以“.edu”结尾。
- 注意网站是否提倡特定的治疗或产品。对宣传产品的网站持怀疑态度。
- 除非您信任，否则请不要将您的个人信息提供给网站。

关注质量

- 通过其他可靠的网站验证信息的来源。
 - 查看信息审查的日期。
 - 检查列出的作者和资源，确保它们可信。
- 持怀疑态度
- 查看谁在赞助该网站。
 - 注意网站上使用的任何极端或难以置信的语言。
 - 注意网站上的徽标，品牌和营销。可靠的网站有多个页面和一致的主题。

3. 可用于查找健康信息的网站有那些？

- 有关多语言健康主题的信息：美国国立卫生研究院 <https://medlineplus.gov/>
- 有关免疫计划和症状追踪的信息：美国家庭医学学院 <https://familydoctor.org/>
- 有关筛查测试的信息：美国健康和人类服务部 www.healthfinder.gov

要点提示:

- 对宣传产品的网站持怀疑态度。
- 查看网站来源。
- 除非您信任，否则不要将个人信息提供给网站。

了解更多信息:

医疗保健保护消费者网站

<http://publichealth.lacounty.gov/hccp/>