



Para la publicación inmediata:

25 de enero 2011

Se Reporta un Aumento de Casi 50 Por Ciento en Casos de la Depresión en el condado de Los Ángeles

Un nuevo reporte del Departamento de Salud Pública indica un aumento significativo en el porcentaje de adultos diagnosticados con la depresión

LOS ANGELES –El Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles, informó hoy que durante la última década ha habido un aumento considerable en la población del condado de Los Ángeles diagnosticado con la depresión. El informe, *Trends in Depression: Shedding Light on the Darkness* (en inglés), indica que casi el 14% de los adultos entrevistados en todo el condado reportó que en algún momento han sido diagnosticado con un trastorno depresivo, en comparación con un 9% en 1999.

"El aumento en los casos de depresión puede reflejar un mejor reconocimiento y aviso de la enfermedad en lugar de un aumento real en la frecuencia de la depresión. Sin embargo, desde cualquier perspectiva, la depresión tiene un alto costo en términos de carga de enfermedad y es el problema de salud mental más común", dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. "Tenemos que garantizar que las personas que sufren de depresión obtengan un diagnóstico temprano y reciban atención oportuna."

La depresión y los trastornos depresivos, causan una carga significativa para la salud de la población, de tal forma que afecta la capacidad del individuo de desempeñar una función y ser productivo en la vida cotidiana. La depresión es una causa importante de discapacidad y pérdidas económicas en la sociedad, así como un factor de riesgo principal para el suicidio.

Otras conclusiones claves del informe incluyen:

- Las mujeres en el condado de Los Ángeles constantemente reportaron tasas más altas de depresión que los hombres. Si bien las tasas de trastornos depresivos aumentó tanto para los hombres y mujeres de 1999 a 2007, el aumento fue mucho mayor para mujeres (11% en 1999 a 17% en 2007) que para los hombres (7% en 1999 a 10% en 2007).
- Aunque las tasas de trastorno depresivo aumentó en todos los grupos raciales/étnicos, los asiáticos / isleños del Pacífico reportaron constantemente las tasas más bajas, una conclusión que puede indicar falta de reconocimiento de la depresión en este grupo o de otras variaciones culturales.
- El trastorno depresivo a menudo ocurre con otras condiciones crónicas, como la diabetes y enfermedades del corazón. Este trastorno, es asociado a veces con comportamientos riesgosos para la salud. Estos comportamientos incluyen el consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo - factores que pueden contribuir a una disminución en la calidad de vida y la muerte prematura.



"El cuidado de salud mental de alta calidad y culturalmente apropiado, es importante para el tratamiento eficaz de la diversa población del condado de Los Ángeles," dijo Rod Shaner, MD, Director Médico del Departamento de Salud Mental del condado de Los Ángeles.

El informe publicado hoy destaca las diversas formas en que los funcionarios públicos, empresas, proveedores de cuidado de la salud, familias y los amigos pueden ayudar a las personas que sufren de la depresión, incluyendo:

- Creando una atención de salud mental que es culturalmente apropiada y servicios disponibles en diversos idiomas para servir mejor la comunidad diversa del condado
- Promoviendo un ambiente de trabajo libre de estigma mediante la educación acerca de la depresión y la promoción de programas de bienestar de salud mental para los empleados
- Abogando por el reembolso de tratamiento y de seguro conforme con las leyes vigentes que garantizan la cobertura de igualdad para las condiciones de salud física y mental
- Proporcionando apoyo emocional, comprensión y paciencia, y animar a la persona a recibir atención médica de inmediato
- Si un ser querido hace un comentario acerca del suicidio, no deje a esa persona a solas; ayude a la persona recibir la atención inmediata de un profesional de salud mental o de un médico.

Si usted está sufriendo de la depresión, no permita que la vergüenza o la desesperación le impidan obtener la atención médica. Visite <http://dmh.lacounty.gov/> para obtener información acerca de la disponibilidad de servicios a bajo costo o gratis.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov> , visite nuestro canal en YouTube, en <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter (palabra clave: LAPublicHealth).

###