

العودة إلى المنزل بعد الحريق

اتخذ الاحتياطات اللازمة. احرص على سلامتك. حافظ على صحتك.



تنظيف الرماد في المناطق التي لم تتعرض لأضرار ناجمة عن الحرائق.

- ربما يعتبر الرماد الناتج عن حرائق الغابات غير سام نسبياً ولكنه قد يسبب تهيجاً للجلد والعينين والأنف والحلق.
- يتراكم الرماد والسُّخام والغبار والجسيمات المحمولة جواً داخل وخارج المنازل والشركات.
- قد يؤدي التعرض للرماد في الهواء إلى إثارة نوبات الربو لدى الأشخاص الذين يعانون بالفعل من الربو.
- قد يحتوي الرماد والغبار والحطام (خاصة الناتج عن المباني المحترقة) على مواد كيميائية سامة ومسببة للسرطان، بما في ذلك الأسبستوس والزرنيخ والرصاص.

- حاول عدم نشر الرماد في الهواء. **لا تستخدم منفاخات أوراق الأشجار** أو تتخذ أي إجراءات أخرى قد تؤدي إلى نشر الرماد في الهواء. إن **التنظيف اللطيف** للأسطح الداخلية والخارجية، متبوعاً **بالمسح المبلل**، هو أفضل طريقة لتنظيف المنطقة المليئة بالرماد. يمكن استخدام المحلول المبيض والماء لتطهير المنطقة، إذا رغبت في ذلك. اقرأ الملصق الموجود على العبوة للاستخدام الصحيح.
- ارتدِ **نظارات واقية** (وليس نظارات عادية) إذا كان التنظيف قد يسبب تطاير الرماد في الهواء وإذا كنت تستخدم محاليل التنظيف الكيميائية، لمنع تناثرها ووصولها إلى عينيك.
- ارتدِ أحذية أمان أو أحذية جلدية متينة مغلقة الأصابع وذات ارتفاع يصل إلى الكاحل إذا كانت المنطقة التي يتم تنظيفها تحتوي على حطام محترق (أي الزجاج المكسور أو المعدن أو الخشب، وما إلى ذلك).



- لا يُنصح باستخدام المكناس الكهربائية المخصصة للمحلات التجارية أو المكناس الكهربائية المنزلية العادية لتنظيف الرماد. لا تقوم هذه المكناسات الكهربائية بتصفية الجزيئات الصغيرة، بل تقوم بدلاً من ذلك بنفخ هذه الجزيئات في الهواء حيث يمكن استنشاقها. ولكن يمكن للمكناس الكهربائية المزودة بفلتر **HEPA** تصفية الجزيئات الصغيرة ويمكن استخدامها.
- يمكن التخلص من الرماد المجمع في سلة المهملات العادية عن طريق وضعه في كيس قمامة بلاستيكي أولاً لمنع الرماد من التطاير في الهواء عند إفراغ سلة المهملات لاحقاً.
- استحم بانتظام طوال اليوم عند تنظيف المناطق التي تحتوي أو بداخلها الرماد.

- لا تسمح للأطفال باللعب في المناطق أو بالأشياء المغطاة بالرماد.
- لتجنب ملامسة الجلد، ارتدِ قفازات غسل الأطباق المنزلية وقميصاً طويل الأكمام وبنطلوناً طويلاً أثناء التنظيف. إذا وصل الرماد إلى بشرتك، اغسلها بالماء الدافئ والصابون في أسرع وقت ممكن.



- في حالة التعامل مع مواد مكسورة (مثل الزجاج والمعادن والخشب والبناء وما إلى ذلك)، ارتدِ قفازات تحميك من الجروح وتقاوم التآكل والثقوب (مثل القفازات الجلدية أو قفازات كيفلار).



- يمكن ارتداء قناع -95N القابل للرمي أو قناع أفضل أثناء التنظيف لتجنب استنشاق الرماد والجزيئات الأخرى المحمولة في الهواء. ولكنها لا تحمي من الغازات. يمكنك شراؤها من متجر الأدوات المنزلية أو متجر أدوات العمل. **يجب أن تكون أقمعة -95N مثبتة بشكل صحيح**، مع عدم وجود فجوات حول الحواف، للحماية. إن ارتداءك قناعاً غير مناسب يعني عدم ارتدائك قناعاً على الإطلاق.



تذكيرات مهمة:

- اتبع تعليمات الملصق الموجودة على العبوة للاستخدام الصحيح.
- قد يستفيد الأشخاص الذين يجب أن يبقوا في الخارج لفترات طويلة في منطقة مغطاة بالرماد من استخدام جهاز تنفس 95N محكم الإغلاق أو جهاز أكبر لتقليل تعرضهم.
- قد تجعل أقمعة -95N التنفس أكثر صعوبة، خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة أو القلب.

سلامة الغذاء بعد انقطاع التيار الكهربائي



قد تشكل سلامة الأغذية مشكلة في حال انقطاع التيار الكهربائي لفترة طويلة من الزمن. إذا تعرضت لانقطاع في التيار الكهربائي أو وجدت أن مطبخك يحتوي على رماد وسخام وغيبار وجزيئات أخرى محمولة جواً، فتجنب الإصابة بالأمراض المنقولة بالغذاء باتباع التوصيات التالية:

- يجب التخلص من أي منتجات غذائية أو مشروبات ذات رائحة كريهة أو بها علامات التلف. أفضل حل هو: "إذا شككت في أي طعام أو شراب، فتخلص منه".
- بشكل عام، يكون الطعام الموجود في الثلاجة آمناً إذا انقطع التيار الكهربائي لمدة لا تزيد عن 4 ساعات مع بقاء باب الثلاجة مغلقاً. يساعد إبقاء أبواب الثلاجة والفریزر مغلقة على الحفاظ على درجات الحرارة الباردة.
- إذا استمر انقطاع التيار الكهربائي لأكثر من أربع ساعات أو لم يتم إغلاق باب الثلاجة، فمن الأفضل التخلص من الأطعمة القابلة للتلف مثل اللحوم ومنتجات الألبان والبيض.
- ينبغي التخلص من العناصر التي ذابت في الفريزر. لا تقم بإعادة تجميد الأطعمة التي ذابت. ينبغي فحص جميع المواد الغذائية الأخرى للتأكد من سلامتها.
- يجب التخلص من الزجاجات البلاستيكية التي تحتوي على سوائل (مثل الماء)، والتي تكون مغطاة بالرماد. شطف الزجاجات ليس كافياً لأن هذه الجزيئات تلوث الأغذية، مما يجعل تطهيرها صعباً للغاية.
- يجب التخلص من الأطعمة التي لم يتم تخزينها في حاويات مقاومة للماء أو محكمة الغلق والتي غطاها بالرماد. يتضمن ذلك المنتجات التي تم تخزينها في الورق المقوى أو في عبوات ناعمة أخرى.
- يجب أن تكون الأطعمة المخزنة في علب أو برطمانات زجاجية أو معدنية مغلقة وغير مفتوحة مسبقاً، مثل أغذية الأطفال، آمنة للاستخدام. نظف العبوة قبل فتحها وانقل محتوياتها إلى حاوية أخرى قبل تناولها.
- تخلص من الطعام في أكياس القمامة وأغلقها بإحكام قبل وضعها في سلة المهملات. يوصى باستخدام كيسين اثنين للقمامة لمنع تكاثر الذباب.

سلامة المياه بعد الحريق

إذا كنت متأثراً بالحريق، فتواصل مع إدارة المياه المحلية لديك. قد يتم وضع ملاحظات بغلي الماء بعد تدخل الاستجابة للحرائق.



يُنصح العملاء في المناطق المتضررة باستخدام المياه المعبأة أو غلي ماء الحنفية لمدة دقيقة واحدة قبل استخدامه للشرب وغسل الأسنان والطبخ وتنظيف الأسطح الداخلية مثل أسطح العمل وأسطح المواقف والطاولات والأحواض. غلي الماء يقتل البكتيريا والكائنات الحية الأخرى التي ربما تم إدخالها إلى النظام. إذا لم تكن الطاقة (الغاز أو الكهرباء) متاحة، فيجب على السكان استخدام المياه المعبأة في زجاجات، أو يمكنك إضافة ثماني قطرات من المبيض المنزلي إلى غالون واحد من ماء الحنفية وتركه لمدة 30 دقيقة. إذا كانت المياه التي تشربها تبدو عكرة أو متسخة، فلا يجب عليك شربها. عند عودة خدمة المياه الطبيعية، يجب عليك غسل خطوط المياه الساخنة والباردة حتى يصبح الماء صافياً وتعود جودة المياه إلى وضعها الطبيعي.

الحياة البرية بعد الحريق



- قد تدخل الحيوانات البرية النازحة بسبب نشاط حرائق الغابات إلى ممتلكاتك أو منزلك. يمكن أن تجذب الأماكن التي تتراكم فيها القمامة أو الحطام الحيوانات البرية.
- قم بتخزين القمامة في حاويات مقاومة للقوارض ومغطاة بإحكام لتجنب جذب الحيوانات.
 - لا تترك طعام الحيوانات الأليفة في الخارج.
 - ابحث عن الأماكن التي يمكن للفئران والحيوانات البرية النوم فيها أو الاختباء فيها أو البحث فيها عن الطعام. أغلق هذه الأماكن إذا أمكنك ذلك.
 - قم بحماية نفسك بارتداء القفازات والقمامة عند تنظيف هذه الأماكن. اغسل يديك عندما تنتهي.