

Precauciones al evaluar su propiedad después de un incendio

January 10, 2025

ENVIRONMENTAL HEALTH



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Las áreas que han sido afectadas por el incendio forestal se ven afectadas por humo, hollín, cenizas, productos químicos, agua y daños estructurales. Antes de entrar a cualquier área gravemente dañada o destruida por un incendio forestal, asegúrese de que el departamento de bomberos local haya despejado el área y haya permitido la entrada. Una vez que pueda entrar a un área quemada, tome las precauciones adecuadas y tenga en cuenta los peligros para su salud y seguridad. Puede encontrar orientación adicional sobre cómo regresar a casa después de un incendio en:

<https://ph.lacounty.gov/eh/safety/returning-home-after-fire.htm>

ASUMA QUE TODAS LAS LÍNEAS ELÉCTRICAS ESTÁN ENERGIZADAS HASTA QUE SU SERVICIO ELÉCTRICO LAS LIMPIE

- Manténgase alejado de líneas eléctricas y postes eléctricos dañados o caídos.
- Es posible que sus proveedores de servicios públicos hayan cortado su suministro de gas natural, electricidad y agua potable debido a este incendio.
- Su agencia de obra y seguridad puede publicar un aviso en su estructura dañada con instrucciones para su protección. Siga el aviso publicado.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ES NECESARIO ANTES DE INGRESAR AL ÁREA

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- Use protección respiratoria (máscaras N-95 o P-100) al entrar al área quemada para reducir la exposición a las cenizas. Considere las cenizas como un polvo fino y peligroso que puede inhalarse hasta lo más profundo de los pulmones y causar problemas importantes dondequiera que llegue. No es sólo suciedad.
- Las mascarillas N-95 deben estar correctamente ajustadas, sin espacios en los bordes. La mascarilla debe cubrir tanto la nariz como la boca para evitar respirar polvo y cenizas. Una mascarilla mal ajustada es lo mismo que no usar ninguna mascarilla.
 - **RECORDATORIOS IMPORTANTES:** Siga las instrucciones de la etiqueta del paquete para un uso adecuado. Las mascarillas N-95 o P-100 pueden causar dificultad al respirar, especialmente en personas con enfermedades pulmonares o cardíacas.
- El humo persistente y las cenizas de fuego pueden empeorar los problemas respiratorios o cardíacos de una persona. El humo puede irritar la piel, la nariz, la garganta, los pulmones y los ojos y provocar tos, sibilancias y dificultad para respirar. Estos síntomas pueden ser importantes según el tipo de hollín/ceniza, el tiempo que estuvo expuesto y las condiciones respiratorias y cardíacas que tenga la persona. **Preste atención a cómo se siente.**

ROPA, GUANTES Y BOTAS DE PROTECCIÓN

- Al mínimo, use camisas de manga larga, pantalones largos u overoles, guantes de jardín o de cuero.
- Use zapatos de seguridad o zapatos de cuero resistentes con punta cerrada y tobillo alto si hay escombros quemados (es decir, vidrios rotos, metal, madera, etc.) en el área.

PROTECCIÓN PARA LOS OJOS, LA CARA Y LA CABEZA

- Use gafas protectoras o anteojos de seguridad.
- Se recomiendan cascos o cascos protectores para áreas donde existe riesgo de peligros en lo alto del área.

PROTECCIÓN AUDITIVA

- Se deben usar tapones para los oídos u orejeras de seguridad si los equipos de emergencia cerca de usted utilizan maquinaria pesada o herramientas eléctricas.

TENGA CUIDADO Y EVITE LOS SIGUIENTES PELIGROS AL ENTRAR AL ÁREA

- Líneas eléctricas dañadas o caídas.
- Cenizas, hollín y escombros contaminados.
- Estructuras inestables.
- Objetos afilados como clavos, metal, cemento o restos de madera.
- Riesgos de resbalones, tropezones y caídas, como estructuras inestables, fosos abiertos o superficies mojadas y resbaladizas.
- Materiales domésticos peligrosos como productos de limpieza de cocina y baño, pintura, baterías alcalinas, baterías de litio, pesticidas, herbicidas, cilindros de gas, contenedores de combustible, sistemas de almacenamiento de baterías de litio y vehículos eléctricos que hayan sido parcialmente dañados o destruidos.
- Áreas cerradas o mal ventiladas donde puede haber monóxido de carbono debido al funcionamiento de bombas, generadores o lavadoras a presión.

CENIZAS DE FUEGO

Las cenizas depositadas por los incendios forestales pueden ser extremadamente peligrosas para la salud.

- Mover o molestar las cenizas puede irritar la piel, la nariz y la garganta y pueden causar tos y dificultad para respirar.
- No utilice sopladores de hojas ni aspiradoras de taller y evite barrer vigorosamente, lo que puede crear una peligrosa nube de ceniza.

AL SALIR DEL ÁREA, HAGA LO SIGUIENTE

- Retire las cenizas y los residuos de la piel, el cabello, la ropa y los zapatos, utilizando un paño para secar y eliminar suavemente los contaminantes.

Para obtener información adicional sobre los efectos del humo de los incendios forestales en la salud, visite: <https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/incendiosforestales/index.html>