

# CÁ LÀ THỨC ĂN **BỔ DƯỠNG** KHI CÁ **AN TOÀN**

Cá Lù Đù Trắng, cũng còn gọi là Kingfish hay Tomcod, được đánh bắt tại một số khu vực thuộc ngoài khơi bờ biển Quận Los Angeles và Quận Orange, có thể chứa một hàm lượng cao của các hoá chất độc DDT và PCB. Trong nhiều chợ vẫn còn bán Cá Lù Đù trắng bị nhiễm độc các hoá chất nêu trên với mức độ cao.

Đây là những việc có thể làm

Để bảo vệ sức khoẻ của quý vị

## **Quý vị chủ chợ**

## **Người Tiêu Thụ**



Để giảm bớt nguy cơ có Cá nhiễm độc bán trong chợ của quý vị:

Chỉ mua cá ở những nguồn cung cấp được luật chấp thuận: Những người bán sỉ có giấy phép, nhà phân phối hay những người đi đánh cá chính thức để mua bán.

Biết địa điểm nhà cung cấp đánh bắt cá

Lưu giữ tất cả các hoá đơn khi mua cá

Nên hỏi nguồn gốc của cá và chắc chắn rằng người chủ chợ nơi quý vị mua cá đã được thông báo về vấn đề cá bị nhiễm độc tại địa phương.

Mua cá từ những chợ mua cá từ những nơi cung cấp được luật pháp chấp thuận.

Cá gần như an toàn để ăn nếu người chủ chợ mua cá từ những nguồn cung cấp được luật pháp chấp thuận

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

Hội Cộng Đồng Người Việt  
Orange County  
(714) 839 - 4441

Quận  
Los Angeles  
(213) 240 - 7785

Quận  
Orange  
(714) 667 - 3600

Thành Phố  
Long Beach  
(562) 667 - 4134

