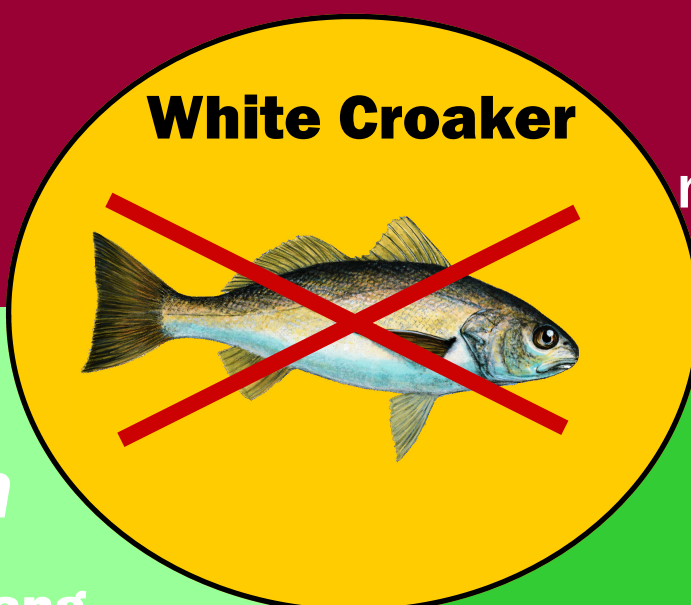


ANG ISDA AY **MABUTI** PARA SA INYO KUNG ITO'Y **LIGTAS** NA KAININ!

Ang White Croaker, na nakikilala rin sa pangalan na kingfish o tomcod na nahuhuli mula sa mga tukoy na lugar sa baybayin ng Los Angeles County ay maaring nagtataglay ng mataas na antas ng mga kemikal na DDT at PCB. Ang White Croaker na may mataas na antas ng mga kemikal na ito ay natagpuan sa mga pamilihan.

Ito ang maari ninyong gagawin



Upang mapangalagaan ang inyong kalusugan

Mga May-ari ng Pamilihan

Upang mabawasan ang panganib ng pagtitinda ng mga kontaminadong isda sa inyong pamilihan:

- ➔ Bumili lamang ng isda sa mga aprobadong pinagmumulan: lisensiyadong taga-angkat, mga tagapamahagi o mga komersyanteng mangingisda.
- ➔ Alamin kung saan nanghuhuli ng isda ang inyong mga supplier.
- ➔ Itago at iligpit ang lahat ng mga resibo kung namimili ng isda.

Mga Mamimili

- ➔ Tanungin kung saan nanggaling ang isda at siguruhin na ang may-ari ng pamilihan ay mulat sa mga lokal na isyu ng kontaminasyon ng isda.
- ➔ Bumili ng isda sa mga may-ari ng pamilihan na kumukuha ng isda sa mga aprobadong pinagmulan.
- ➔ Maaring tiyak na ligtas kainin ang isda kung ang may-ari ng pamilihan ay namimili sa mga aprobadong pinagmulan.

Para sa karagdagang kaalaman, kumontak sa inyong Lokal na Departamento ng Kalusugan

Los Angeles County
(213) 240-7785

Orange County
(714) 667-3600

City of Long Beach
(562) 570-4134

