

Pakikipag-ugnayan

KARAHASAN NG MALAPIT NA KAKILALA
KATULONG • KAALAMAN • KALIGTASAN



Pakikipag-ugnayan

Mahal kong mambabasa

Ang buklet na ito ay sinulat dahil sa dalawang dahilan

- *Una, kami ay nakikipag-ugnayan sa sa'yo. Kung ang domestikadong karahasan ay nakakaapekto sa'yo sa kahit anong paraan, kung ikaw ang biktima, nakaligtas, kaibigan, kapamilya, ka trabaho o taong dahilan ng karahasan, gusto naming makatulong.*
- *Pangalawa, gusto namin kayong hikayatin na makipag ugnayan para sa tulong at suporta. Ang karahasan sa malalapit sayo ay maaaring makadulot ng lungkot, takot, pagkabigo, galit at kawalan ng pag-asa. Kung kailangan mo ng kumpidensyal na payo, suporta kahit alas dos ng umaga, tirahan, libre o murang tulong legal o gustong mag sumbong ng krimen o isumbong ang taong umaabuso, may mga ahensiya na kayang tumulong ng walang paghahatol. Ang buklet na ito ang gabay upang makuha itong mga serbisyo.*

Kung gagamitin mo itong impormasyon ngayon, bukas, sa isang taon o ibabahagi sa iba, malaman mong may tutulong.

Eve Sheedy

*EHEKUTIBONG DIREKTOR
LOS ANGELES COUNTY DOMESTIC VIOLENCE COUNCIL*



NILALAMAN

| | |
|---|----|
| Kanino Pwedeng Humingi ng Tulong | 2 |
| Mga Numerong Pwedeng Tawagan | 3 |
| Karagdagang Pampublikong Pamamaraan | 4 |
| Ano Ang Karahasan ng Malapit na Kakilala? | 6 |
| Maaring Mangyari Kahit Kanino | 8 |
| Abuso Sa Isang LGBTQI na Relasyon | 9 |
| Mga Panukala sa Kaligtasan | 10 |
| Maging Handa | 12 |
| Mga Pamilyang Naapektuhan ng KMK | 14 |
| Mga Programang Namamagitan | 15 |
| Paggamit ng droga at alkohol | 16 |
| Mga Karagdagang Impormasyon | 18 |
| Mga Karagdagang Impormasyon Karahasan ng Malapit na Kakilala | 20 |

SAAN PWEDENG HUMINGI NG TULONG

Kung Ikaw o may kakilala kang nasa panganib ngayon,
TUMAWAG SA 911

Dapat ba akong tumawag sa Hotline?

Ang Hotline ay magagamit 24 oras, pitong araw sa isang linggo at laging kumpidensyal.

- Maaring tumawag upang may makausap, pagusapan ang mga pwedeng gawin at kumuha ng mga kaakibat na serbisyo.
- Pwedeng tumawag upang humingi ng payo ang mga kaibigan, kapamilya at katrabaho upang makipag-ugnayan sa mga taong naapektuhan ng Karahasan ng Malapit na Kakilala sa mga serbisyong pang suporta at bigyan ng nararapat na serbisyo.

Anong klaseng tulong ang mayroon?

Maaaring magbigay ng serbisyo* ang mga ahensiya tulad ng:

- Legal na serbisyo kasama ang tulong ng batas pang proteksyon, at isyus sa imigrasyon
- Pansamantalang kumpidensyal na tahanan para sa mga taong Naapektuhan ng Karahasan ng Malapit na Kakilala Temporary confidential emergency shelter for people experiencing IPV and their children
- Transportasyon papuntang tahanan kapag kailangan
- Pagpapayo
- Pagtulong upang mabigyan ng medikal, pinansyal, pangangalaga sa bata at trabaho.
- Programang angkop sa bata
- Pansamantalang tirahan sa mga alagang hayop
- Gabay sa mga rehabilitasyon ng gumamit ng droga

* Madalas libre ang serbisyo

NUMERONG PWEDENG TAWAGAN

Numero ng Ahensya laban sa Domestikong Karahasan sa Los Angeles County

(800) 978-3600



Tawagan ang numerong ito upang kumontak sa ahensya na ligtas at may kaukulang libreng serbisyo. Ang numero ay magagamit 24 oras, pitong araw sa isang linggo at laging kumpidensyal.

Numero ng Pambansang Ahensya laban sa Domestikong Karahasan

(800) 799-SAFE (7233)

(800) 787-3224 (TTY)

<https://www.thehotline.org/>



Ang numerong ito ay magagamit ng mga taong naapektuhan ng Karahasan ng Malapit na Kakilala. Maaring itong kumonekta sa mga lokal na serbisyo. Ang numero ay magagamit 24 oras, pitong araw sa isang linggo at laging kumpidensyal.

Ang Pagmamahal ay Respeto (24/7)

(866) 331-9474

(866) 331-8453 (TTY)

<https://www.loveisrespect.org/> o mag text ng LOVEIS sa 22522 (may kaltas sa load)



Ang serbistong ito ay dinisenyo upang turuan at mabigyan ng kapangyarihan ang mga kabataan upang pigilan ang mga abusadong relasyon. Ang numero ay magagamit 24 oras, pitong araw sa isang linggo.

KARAGDAGANG PAMPUBLIKONG PAMAMARAAN

211 Call Center ng Los Angeles County para sa Karagdang Impormasyon (24/7)

Dial 2-1-1

<https://www.211la.org/>



Ang 21 LA ang pangunahing pinagkukunan ng impormasyon at gabay para sa mga mga serbisyo sa kalusugan at pantao sa LA County.

Numero Laban sa Karahasan sa mga Matatanda sa Los Angeles County(24/7)

(877) 477-3646 (877-4-R-SENIORS)

<http://da.lacounty.gov/seniors>



Kung ang isang nakatatanda o nakadepende na adulto ay inaabuso o nasa agarang panganib ng pangaabuso, tumawag sa 911. Sa ibang pagkakataon, maaari mong iulat ang nakatatanda o umaasang nakatatanda na umaabuso sa pamamagitan ng pagtawag sa Elder Abuse Hotline.

Kawanihan ng Serbisyo sa Biktima sa Los Angeles County, Opisina ng Abogado sa Distrito

(800) 380-3811

<http://da.lacounty.gov/victims>



Nagbibigay ng mahahalagang serbisyo sa mga biktima ng krimen sa County ng Los Angeles, kasama ang interbensyon ng krisis, tulong sa emerhensiya, mga referral sa pagpapayo, escort ng hukuman at oryentasyon, tulong sa restitusyon, at abiso sa katayuan ng kaso.

Impormasyon sa Biktima at Pagbibigay Alam Araw-araw

(877) 411-5588

(866) 847-1298 (TTY)

<https://www.vinelink.com/>



Kung ang taong nakasakit sa iyo, o isang taong kakilala mo ay kinuha sa sistema ng Los Angeles County Jail, maaari kang magrehistro sa VINE at aabisuhan ka kapag ang tao ay inilabas, inilipat, o inilipat sa loob ng sistema ng bilangguan.

Ligtas sa Bahay

(877) 322-5227

(916) 651-1304 (TTY/TDD)

<https://www.sos.ca.gov/registries/safe-home/>

Nagbibigay sa mga biktima ng IPV, paniniktik, sekswal na pag-atake at human trafficking ng kapalit na tahanan sa pagpapadala upang maiwasan na matagpuan ang mga ito muli sa kanilang tirahan.



Bayad Pinsala sa mga Biktima sa California at At Konseho ng Gobyerno sa Pag-angkin

(800) 777-9229

(800) 735-2929 (TTY)

<https://victims.ca.gov>

Nagbibigay ng kabayaran para sa mga biktima ng marahas na krimen na nasaktan o nasugatan. Ang ilang mga uri ng mga gastos na saklaw na kaugnay sa krimen ay pagkawala ng kita, paglilipat ng tahanan, mga serbisyo sa kalusugang pangkaisipan, at pagbago ng tahanan o sasakyan para sa mga biktima na nagkaroon ng kapansanan.



Opisina ng Abogado ng Distrito sa Los Angeles County

(213) 974-3512

<http://da.lacounty.gov/>

Nagsasakdal ng mga krimen sa lungsod



Opisina ng Abogado sa Lungsod ng Los Angeles

(213) 978-8100 (Main number, can be used to reach branch offices)

(213) 202-5400 (Family Violence Unit)

<https://www.lacityattorney.org/constitutional-news>

Nagsasakdal ng mga krimen sa lungsod ng Los Angeles kasama ang karahasan sa pamilya.



ANO ANG KARAHASAN NG MALAPIT NA KAKILALA?

Gumagamit ang mga tao ng karahasan at pang-aabuso sa mga malalapit na kakilala upang makakuha ng kapangyarihan at kontrol. Kung minsan ang mga tao ay nalilito sa pagkakaiba ng pang-aabuso sa mga malalapit na kakilala at sa galit o walang kontrol na galit. Ang IPV ay paulit-ulit na pag-uugali na ginagamit upang makakuha ng kapangyarihan at kontrol sa isang kasosyo.

| UGALI | HALIMBAWA |
|-------------------------|---|
| Mga Banta at Pananakot | <ul style="list-style-type: none">• Pagbabanta upang makapinsala sa isang kapareha, sa kanilang mga anak, mga miyembro ng pamilya at / o mga alagang hayop• Paggamit ng laki ng katawan at lakas o armas upang manakot• Pagiging kaskasero upang manakot o takutin ang kasama• Pananakot na pagtawag or pagsumbong sa mga awtoridad upang i-deport ang kasosyo o ang kanilang mga anak |
| Panggigipit | <ul style="list-style-type: none">• Pagpapahiya o pagbabanta sa kapareha sa publiko o sa social media• Pagsubaybay sa mga paggalaw sa mga kausap at galaw ng kasama• Patuloy at paulit-ulit na pakikipag-ugnay pagkatapos sabihin na huminto• Hindi nais na pakikipagugnayan sa mga kasosyo ng kaibigan, kapamilya o katrabaho |
| Pagkontrol ng Kabuhayan | <ul style="list-style-type: none">• Ang pagtanggap sa trabaho o pagtigil sa pagbibigay ng suportang pinansyal• Panggigipit sa sweldo o sa pinagkikitaan• Paggambala or pananabotahe sa trabaho o edukasyon ng kasosyo• Ang pagkasira o pagsira sa marka ng kredito ng kasosyo |

Ang mararahas at mapang-abuso na pag-uugali ay maaaring lumabas sa iba't ibang anyo; sa ibaba ay isang talahanayan na nagpapaliwanag ng maraming uri ng IPV. Hindi lahat ng mga nakalistang uri ng pang-aabuso ay krimen, ngunit kung sa palagay mo na ikaw o ang isang taong kilala mo ay nasa panganib ng pinsala o binabantaan ng pinsala, tumawag sa 911.

| UGALI | HALIMBAWA |
|---------------------------|---|
| Pagsira ng Ari-arian | <ul style="list-style-type: none"> • Malubhang pagsira ng kasangkapan, personal na gamit o mga pribadong sasakyan • Pagsuntok, pagsipa o paggawa ng butas ng dingding • Pagsira ng mga medikal na kagamitan na kailangan ng kinakasama |
| Sekswal na Karahasan | <ul style="list-style-type: none"> • Pang gagahasa o pagpilit ng mga sekswal na bagay kahit tinatanggihan • Pagkontrol sa pagbubuntis, Pagpilit sa hindi protektadong pagtatalik, pagsagabal sa mga paraan ng pagkontrol ng kapanganakan |
| Pisikal na Pang-aabuso | <ul style="list-style-type: none"> • Pagbagsak, pagtulak, pagsuntok o pagsipa • Pag-aaklas, pagsakal • Labis o kulang na pagbibigay ng gamot • Pag-iipit ng mga serbisyong medical para sa mga may kapansanan |
| Paglalayo | <ul style="list-style-type: none"> • Pagpigil sa kasama sa pakikipagkita sa mga kaanak at kapamilya • Paglalayo sa mga kaanak at kapamilya |
| Pang-aabuso sa pananalita | <ul style="list-style-type: none"> • Ang patuloy na pagpuna at pagbitaw ng mga nakakahiyang kumento • Pagmumura at Pagsisigaw • Pagtanong upang makwestyon ng kasama ang sariling katinuan |

MAARING MANGYARI KAHIT KANINO

Kapag may pang-aabuso sa iyong relasyon, maaari mong maramdaman na ikaw lang ang nakakaranas nito. Ang katotohanan ay ang Karahasan ng Malapit na Kakilala ay nangyayari sa lahat ng mga komunidad at maaaring mangyari sa sinuman: anuman ang iyong pagkakakilanlan ng kasarian, lahi, etnisidad, edad, oryentasyong sekswal, kita, o hitsura.

Ang bawat taong nakakaranas ng Karahasan ng Malapit na Kakilala ay nararapat na bigyan ng tulong at suporta.

KARAHASAN NG MALAPIT NA KAKILALA

Sa Estados Unidos, 1 sa bawat 3 lalaki at babae ay nakakaranas ng sexual o pisikal na karahasan*, o paniniktik ng kanilang kaso-syo sa kanilang buhay.¹

1 SA BAWAT 4 BABAE



1 SA BAWAT 10 LALAKE



Ay Naapektuhan ng Malapit na Kakilala

Kasama sa mga halimbawa ng mga epekto ang pagiging takot, pag-aalala para sa kaligtasan, pangangailangan ng pangangalagang medikal, tulong mula sa pagpapatupad ng batas, hindi pagpasok sa trabaho o paaralan, pangangailangan ng mga serbisyo sa pabahay o pagtataguyod, atbp

54 %



ng

TRANSGENDER

ay nakaranas ng karahasan ng malapit na kakilala.²



26%

ng



44%

ng

BADING at LESBIAN

indibidwal ay nakaranas ng pisikal na karahasan, panggagahasa o paniniktik ng kanilang malapit na kakilala¹

* Kasama sa pakikipag-ugnay sa sekswal na karahasan kabilang ang panggagahasa, ginawa upang maarok ang ibang tao, sekswal na pamimilit at / o hindi ginustong sekswal na pakikipag-ugnay

PANGAABUSO SA MGA RELASYON NG LGBTQI+



Bilang karagdagan sa mga uri ng pang-aabusong nakalista sa mga nakaraang pahina, ang mapang-abusong kasosyo sa ilang LGBTQI+ (lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, pagtatanong, intersex, at iba pa pagkakakilanlan) na mga relasyon ay maaaring gumamit karagdagang taktika ng kapangyarihan at kontrol.

Kabilang sa mga halimbawa ng mga ito:

- “Outing” o pagbabanta sa pagbubunyag ng oryentasyong sekswal ng kasosyo at / o pagkakakilanlan ng kasarian sa pamilya, mga tagapag-empelyo o iba pa
- Pagsasabi sa kapareha na “Nararapat” ang pang-aabuso dahil sa pagkakakilanlan ng kanilang kasarian at / o sekswalidad orientation
- Pagsasabi na ang pang-aabuso ay kasang-ayon at kabilang kapag mayroong isang tugon sa pagpapatupad ng batas

<https://www.thehotline.org/is-this-abuse/lgbt-abuse/>
Para Sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang



MGA PANUKALA SA KALIGTASAN

Kung namumuhay ka kasama ang isang taong nag-aabuso sa iyo, kahit hindi mo gustong iwan ang relasyon, ito ay isang magandang ideya upang makipag-ugnayan sa ahensiya upang tulungan kang iligtas. Narito ang ilang mga bagay na maaari mong gawin na makakatulong sa pagprotekta sa iyo at sa iyong mga anak.



Kabisaduhin ang mga numero sa telepono ng mga kaibigan at mga miyembro ng pamilya (o siguraduhin na sila ay nakalagay sa iyong telepono) upang maaari kang tumawag kapag may di inaasahang pangyayari. Kung ang iyong mga anak ay nasa sapat na gulang, turuan sila ng mahahalagang numero sa telepono, kabilang ang kung kailan at kung paano mag-dial ng 911.



Panatilihin ang pakikipagugnayan sa mga kaibigan at kilalanin ang iyong mga kapitbahay. Maaaring kontrolin ng mga tao ang isang relasyon sa pamamagitan ng paglilimita sa pakikipagusap ng kanilang kasosyo sa kanilang mga suporta, kasama ang kanilang mga kaibigan, kapitbahay, at pamilya. Huwag ilayo ang iyong sarili sa mga tao - kahit na sa palagay mo na gusto mong mapagisa.



Magbukas ng sariling deposito sa bangko upang may pera sa panahon ng di inaasahang pangyayari.



SAFETY



Itago ang buklet na ito kung saan hindi makikita ng taong nananakit sa iyo sa lugar na makukuha kung kinakailangan.



Gumawa ng senyas na magpapaalam sa mga kaibigan o kapamilya na ikaw ay nangangailangan ng tulong.

Gumawa ng isang planong pagtakas para sa iyo at sa iyong mga anak na gagamitin sa kagipitan. Makipag-ugnayan sa isang sa ahensiya sa pamamagitan ng pagtawag sa Numero ng Ahensya Laban sa Domestikong Pang-aabuso sa Los Angeles County (800) 978-3600 para sa tulong.

MAGING HANDA



Narito ang isang listahan ng impormasyon at mga bagay na maaaring kakailanganin mo para sa kaligtasan at/o kung magpasya kang umalis. Panatilihin ang lahat ng impormasyon sa isang ligtas na lugar. Mag-isip tungkol sa pag-lagay ng impormasyon / mga kopya ng mga dokumento sa USB memory stick (flash drive) na maaari mong protektahan gamit ang isang password.

Tandaan: Ang mga ahensya ng Karahasan sa Tahanan ay may mga kawani na handand tulongan ka na **bumuo ng isang plano sa kaligtasan**, kung pipiliin mong iwan ang relasyon o hindi. Tawagan ang isang hotline na nakalista sa pahina 3 ng buklet na ito para sa mga referral sa mga ahensya na maaari tumulong.

1. Mahahalagang numero ng telepono

- Pulis: 911 at iyong departamento ng lokal na pulis
- Numero ng Ahensya laban sa Domestikong sa Los Angeles County (800) 978-3600
- Abogado (kung may kakilala ka)

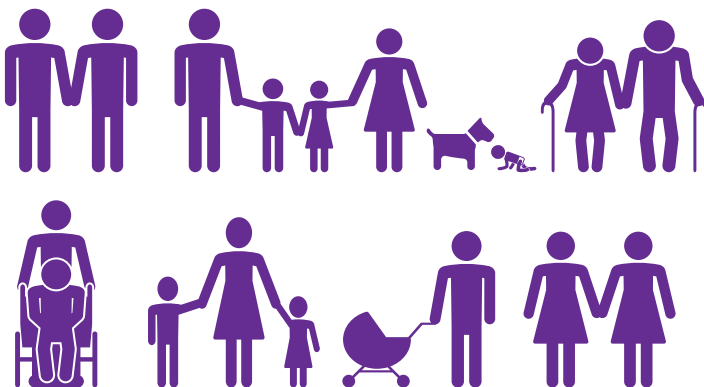
- 2. Telepono ng mga miyembro ng pamilya o kaibigan**
- 3. Mga numero ng telepono at mga address ng mga lugar na maaaring mong puntahan kung kailangan mong umalis nang madalian**
- 4. Magbigay ng mga kopya ng mga nakalista sa ibaba sa isang taong pinagkakatiwalaan mo para ma-ingatan (Hindi mo kailangan magkaroon lahat ng mga dokumentong ito. Kolektahin kung anumang meron ka.):**
 - Lisensya sa Pagmamaneho / ID
 - Sertipiko ng pagsilang
 - Social security card
 - Impormasyon sa paaralan ng mga bata
 - Health card/Medi-Cal card
 - Dokumento ng Life Insurance
 - Impormasyon sa banko
 - Pagkakakilanlan ng benepisyong pampubliko (WIC, SNAP, SSI, GR, etc.)
 - Mga papel ng diborsyo / mga papel ng pag-iingat
 - Pasaporte / green card / permit ng trabaho / visa
 - (Mga) pasaporte o green card (s)
 - Lease, kasunduan sa pag-upa, o gawaing bahay
 - Rehistro ng kotse / seguro
 - Kopya ng mga nasilbing Restraining Order
- 5. Isaalang-alang ang pagkuha ng mga nakalista nang magkakasama at itago ang mga ito sa isang ligtas na lugar o ibigay ito sa taong pinagkakatiwalaan**
 - Karagdagang susi ng kotse
 - Karagdagang pera at mga gamot
 - Karagdagang damit para sa iyo at sa iyong mga anak

MGA PAMILYANG NAAPEKTUHAN NG KARAHASAN NG MALAPIT NA KAKILALA

Ang Karahasan ng Malapit na Kakilala ay naglalagay ng panganib hindi lamang para sa taong inaapi kundi pati na rin sa miyembro ng pamilya, kabilang ang mga bata. Ang pagsasaksi lamang ng IPV ay naglalagay ng panganib sa mga bata ng pangmatagalan, negatibo, panlipunan, pisikal at mental na epekto ng kalusugan. Ang mga bata na nakalantad sa IPV ay maaaring mas malaki ang panganib sa:

- 1. Mga Problema sa Pisikal na Kalusugan** – mga malalang sakit tulad ng diyabetis, labis na katabaan, at sakit sa puso
- 2. Mga Problema sa Kalusugan ng Isip** – pagkabalisa, depresyon, paggamit ng alak at droga
- 3. Mga Problema sa Pakikipagsalamuha** – kahirapan sa paggawa ng mga kaibigan, pakikipagaway sa pamilya at mga kaibigan, pagnanakaw sa mga kapwa, nakararanas kara-hasan at pang-aabuso at / o pagiging marahas o mapang-abuso ang kanilang sariling mga relasyon, legal at mga problema sa krimen

Kung ikaw ay isang magulang na nakakaranas ng IPV, maaaring mahirap malaman kung paano protektahan ang iyong anak. Humingi ng tulong sa pamamagitan ng pag-tawag sa isa ng mga hotline na nakalista sa pahina 3.



MGA PROGRAMANG NAMAMACITAN



Ang mga taong abusado o nagbabanta upang magbigay pinsala sa kanilang mga karelasyon ay nabibilang sa anumang pagkakakilanlan ng kasarian, lahi, etniko, edad, oryentasyong sekswal, kita, o hitsura.

Ang karahasan, kabilang ang mga pang-aabuso na gumagamit ng kapangyarihan at kontrol tulad ng IPV, ay natututunan (minsang ay nararanasan sa pagkabata) na maaaring mapalitan ng di-marahas na kasanayan at pagpapagaling.

Ang mga programa na tinatawag na **Batterer's Intervention Programs** (BIPs) ay magagamit para sa mga taong nagdudulot ng pinsala, o nanganganib na magdulot ng pinsala sa kanilang mga karelasyon.

Ang Kagawaran ng Probation ng County ng Los Angeles ay nangangasiwa sa mga BIP at nagpapanatili ng isang listahan ng mga aprubadong programa sa buong County.

Maaari kang makipag-ugnayan sa Departamento ng Probasyon sa (866) 931-2222 o <https://probation.lacounty.gov/>. Ang mga taong nararamdaman na sila ay nasa panganib o nagdudulot ng kapinsalaan sa kanilang kabiyak ay maaaring tumawag sa Numero ng **Pambansang Ahensya laban sa Domestikong Karahasan sa (800) 799-SAFE** para sa tulong. Ang mga kabataan na nagiging sanhi ng pinsala sa kanilang karelasyon (o nararamdaman nilang nasa panganib) ay maaaring tumawag sa **Ang Pagmamahal as Respeto sa (866) 331-9474**. Ang mga taong abusado o nagbabanta upang magbigay pinsala sa kanilang mga matalik na karelasyon ay nabibilang sa anumang pagkakakilanlan ng kasarian, lahi, etniko, edad, oryentasyong sekswal, kita, o hitsura.



PAGGAMIT NG DROGA AT ALAK

Ang interseksyon sa pagitan ng paggamit ng alak at droga at IPV ay kumplikado. Base sa nakalap na impormasyon, nagpapahiwatig na maraming tao ang nakakaranas ng kapwa IPV at paggamit o pang-aabuso ng substansiya

Ang pag-abuso sa droga at alkohol, na kilala rin bilang Substance Use Disorder, ay isang kondisyong medikal na nakakaapekto sa paggana ng utak at maaaring maging sanhi ng mapaminsala at mapanirang pag-uugali. Ang paggamit ng substansiya ay kadala-sang ginagamit bilang isang paraan upang makayanan o maging manhid ang mga epekto ng trauma at takot na naranasan bilang resulta ng IPV. Ang mga gamot at alkohol ay maaari ding maging mapang-abusong taktika upang magamit ang kapangyarihan at kontrol sa mga kasosyo.

Kasama sa mga halimbawa ng mga taktika na ito

- Sapilitang paggamit ng droga / alkohol
- Pagsasabotahe ng pagpapagaling
- Pagpigil sa pagpapagamot
- Pagpipilit sa biktima sa paggamit muli ng bawal na gamot /alkohol
- Pagbabanta ng pagbunyag sa paggamit ng bawal na gamot ng biktima sa awtoridad o mga ahensya sa proteksiyon ng bata

Kapag ang mga relasyon ay naapektuhan ng karahasan at droga at paggamit ng alkohol, mahalagang kumuha ng tulong.

LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH, SUBSTANCE ABUSE PREVENTION AND CONTROL

Walang gastos, walang bayad sa pagpapagamot ng karamdaman at bukas ang mga serbisyong pagbawi para sa mga kabataan at nakatatanda sa Los Angeles County, Medi-Cal, My Health LA, at iba pang pinondohang programa ng County.

Mga Serbisyo para sa Pagpapagamot sa gumamit ng Bawal ng Gamot:

- Paggamot sa Outpatient - masinsinang pagpapagamot sa tulong at serbisyo ayon sa komunidad
- Intensive Outpatient Treatment - mas masinsinang pagpapagamot sa tulong ng serbisyo ayon sa komunidad
- Pagpapagamot sa mga Adik - gamot na naaprubahan ng FDA na ginagamit kasama ang therapy sa pag-uugali
- Pamamahala ng withdrawal - kilala rin bilang detoxification
- Residential Treatment - panandaliang tirahan upang ang mga serbisyong paggamot ay maibigay
- Residential Treatment - panandaliang tirahan upang ang mga serbisyong paggamot ay maibigay
- Recovery Bridge Housing - pansamantalang pabahay na nauugnay sa paggamot (katulad ng matino na pamumuhay)

Para sa karagdagang kaalaman, tumawag sa Numero ng **Substance Abuse Service Helpline (SASH) sa 844-804-7500, libre, 24 oras, 7 araw sa isang linggo** kung saan mayroon mga lupon na mga kwalipikadong ahente na makakatulong at makakatugon sa iyong pangangailangan.

Maaari ka ring makahanap ng lunas sa droga sa <http://sapccis.ph.lacounty.gov/sbat/>.

Kung ikaw o ang isang taong pinangangalagaan mo ay may problema sa alak o droga, mahalaga na alam mo: magagamot at makakabangon ka.



KARAGDAGANG IMPORMASYON

Ang sumusunod na impormasyon ay ibinibigay bilang gabay lamang. Mangyaring kumunsulta sa isang abogado upang matukoy kung paano, kailan, at kung ang mga karapatang ito at mga serbisyo ay nalalapat sa iyong sitwasyon. Ang mga ahensya ng karahasan sa tahanan ay maaaring magbigay gabay na legal o sumangguni sa isang taong maaaring magbigay ng libre at murang tulong.

IMIGRASYON

Ang isang taong hindi dokumentado na nakakaranas ng IPV ay maaaring makaranas ng ibang pang mga isyu na nagpapahirap sa paghingi ng tulong at maaaring magdusa ng karagdang anyo ng pang-aabuso.

Ang mga sumusunod na serbisyo ay magagamit sa mga indibidwal nakakaranas ng IPV sa California, kahit na walang dokumento:

- Tulong sa pulisya
- Pagpapatuloy ng mga order mula sa isang korte
- Pag-iingat at suporta para sa mga bata
- Mga serbisyo mula sa mga tirahan at iba pang mga programa ng IPV
- Emergency na pangangalagang medikal
- Ang mga batang US citizen ay maaaring makatanggap ng mga pampublikong benepisyo; at
- Ang mga nag-abuso ay maaaring may kasong krimen

ANG IBA PANG BATAS NA BATAS SA IPV

Kumausap ng isang abogado upang makita kung alinman sa mga sumusunod na opsyon ang angkop sa iyo. Ang ahensya laban sa karahasan sa tahanan ay maaaring magbigay ng legal na tulong o sumangguni sa isang tao na kayang magbigay sa iyo ng legal na tulong.

Pabahay

Ang batas sa pabahay ng California ay nagpapahintulot sa isang nangungupahan na itigil ang kanilang renta bago pa man ito mata-pos kung sila (o miyembro ng kanilang sambahayan) ay nakaranas ng karahasan ng kasosyo sa kapareha, sekswal na pag-atake, paniniktik, pang-aabuso sa matatanda o trafficking ng tao. (Cal.Civ.Code § 1946.7(a)) (Naangkop ang ilang mga kasulatan at mga kinakailangan.)

Libreng kopya sa ulat ng pulisya

Sa Pamilya ng California 6228 - Ang mga Batas ng estado at mga lokal na ahensya na nagpapatupad ay dapat magbigay, sa kahilingan at nang walang singilin kabayaran, isang kopya ng lahat ng ulat ng pangyayari sa insidente, sa biktima o sa kanilang kinatawan (tulad ng tinukoy).

ANG MGA ORDER SA PAGBABAGO AT IBA PANG LEGAL OPTION

Maraming iba't ibang uri ng pagpigil at batas pang proteksiyon sa California. Mayroong ilang mga uri ng mga batas sa pamamagitan ng pulis at ilang mga uri ng mga batas na nangangailangan sa iyo na pumunta sa Kataastaasang Hukuman.

Ang mga pagpigil at proteksiyon ay mga utos ng hukuman. Sinasabi nila sa tao kung ano ang pwede at di pwedeng gawin. Maaaring isama dito kung hanggang saan pwedeng lumapit and isang tao sa iyo, kung maaari silang tumawag o makipag-ugnayan sa iyo at sa iyong mga anak, paglipat ng tirahan, pag-iingat ng bata at pagbisita, mga batas tungkol sa ari-arian o mga alagang hayop at higit pa.

Mayroong mga batas na nangangailangan ang isang tao na isuko ang kanilang mga armas at bala at pinipigilan ang mga itong bumili ng higit pa.

Makipag-usap sa isang abugado upang makita kung ang alinman sa mga batas na ito ay magagamit mo. Ang isang ahensyang ay maaaring magbigay ng legal na tulong o sumangguni sa isang taong maaaring magbigay ng legal na tulong.

MATUTO NG HIGIT PA TUNGKOL SA KARAHASAN NG MALAPIT NA KAKILALA



California Partnership to End Domestic Violence

(916) 444-7163

www.cpedv.org



National Coalition Against Domestic Violence

(303) 839-1852

www.ncadv.org

Pinagmulan:

- 1 Smith, S.G., Zhang, X., Basile, K.C., Merrick, M.T., Wang, J., Kresnow, M., Chen, J. (2018). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2015 Data Brief – Updated Release. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.
- 2 James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Anafi, M. (2016). The Report of the 2015 U.S. Transgender Survey. Washington, DC: National Center for Transgender Equality.
- 3 Rivera, E. A., Phillips, H., Warshaw, C., Lyon, E., Bland, P. J., Kaewken, O. (2015). An applied research paper on the relationship between intimate partner violence and substance use. Chicago, IL: National Center on Domestic Violence, Trauma & Mental Health.

Pakikipag-ugnayan Para sa Kaligtasan at Suporta



Pakikipag-ugnayan

LUPON NG MGA SUPERBISOR SA LOS ANGELES COUNTY

Hilda L. Solis, 1st na Distrito

Mark Ridley-Thomas, 2nd na Distrito

Sheila Kuehl, 3rd na Distrito

Janice Hahn, 4th na Distrito

Kathryn Barger, 5th na Distrito

LOS ANGELES COUNTY

DEPARTAMENTO NG PAMPUBLIKONG KALUSUGAN

Barbara Ferrer, PhD, MPH, MEd, Direktor

Muntu Davis, MD, MPH, Opisyal ng Kalusugan

Deborah Allen, ScD, Deputy Direktor ng Kawanihan ng Promosyon ng Kalusugan

Eve Sheedy, Esq, Ehekutibong Direktor, Konseho ng Karahasang Domestikado

ESPESYAL NA PASASALAMAT:

- Komisyon para sa Babae sa Los Angeles County
- Pampubliko at Pibadong Ahensya na sumusuporta ng mga taong biktima ng Karahasan ng Malapit na Kakilala

UPANG HUMINGI NG KOPYA NG LIBRONG ITO SUMANGGUNI SA

Departamento ng Pampublikong Kalusugan sa Los Angeles
County Konseho ng Domestikadong Karahasan

(213) 974-2799

dvc@ph.lacounty.gov

<http://publichealth.lacounty.gov/dvcouncil/>

