

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Responde a las Preocupaciones de la Comunidad Sobre la Enfermedad de Tuberculosis (TB por sus siglas en inglés) Entre las Personas Indigentes

¿Es una amenaza el brote actual de la TB para el público en general?

El brote actual de la TB no es una amenaza para el público en general. Se encuentra más a menudo entre personas indigentes o que recientemente estuvieron sin hogar. Además, se ha demostrado que el tipo de microbio de la TB relacionado con este brote actual puede ser tratado eficazmente con medicinas que controlan la enfermedad.

¿Qué es la TB?

La TB es causada por bacterias (microbios). Por lo general, la TB afecta los pulmones. Se puede tratar con medicinas recetadas por un médico. Hay dos tipos de TB: Infección de TB latente y la enfermedad de TB. Infección de TB latente significa que están "dormidos" (inactivos) los microbios en su cuerpo y no pueden infectar a otras personas. Estas bacterias pueden vivir en su cuerpo sin que se enferme. Sin embargo, si estas bacterias se activan y se multiplican en el cuerpo, la persona pasará de tener la infección a enfermarse de tuberculosis. Si usted tiene la enfermedad de TB, puede infectar a los demás.

¿Por qué las personas indigentes son más propensas a contraer la TB?

Cualquier persona puede contraer la TB; sin embargo, el sistema de defensa natural de una persona se debilita cuando vive situaciones estresantes, no tiene buena alimentación o tiene otras enfermedades. Por lo general, las personas indigentes viven en lugares congestionados, aumentando el riesgo de que se propague la TB.

¿Qué se está haciendo para reducir el brote de la TB?

El Departamento de Salud Pública está trabajando con los refugios para personas indigentes, defensores comunitarios, proveedores de atención médica, el Programa para el Control de la TB del estado de California y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para reducir la transmisión de la TB y para identificar y ofrecer tratamiento a personas infectadas con la infección de TB latente (la cual no se propaga a los demás) y a personas con la enfermedad de TB. Estas acciones se están llevando a cabo para:

- Identificar las personas con la enfermedad de TB, asimismo proveer tratamiento y prevenir el contagio
- Identificar personas con la infección de TB latente y proveer tratamiento
- Trabajar con el personal de refugios para personas indigentes para prevenir y controlar la TB
- Implementar la detección en refugios y en otros lugares según sea necesario para prevenir la enfermedad de TB
- Desarrollar un sistema amplio de datos para asesorar y realizar seguimiento con todos los clientes.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la enfermedad de TB?

Las señales y síntomas de la enfermedad de TB incluyen:

- Tos por más de 2 a 3 semanas
- Pérdida de peso
- Fiebre

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Responde a las Preocupaciones de la Comunidad Sobre la Enfermedad de Tuberculosis (TB) Entre las Personas Indigentes

- Escalofríos
- Sudar por la noche
- Dolor en el pecho
- Debilidad o fatiga
- Falta de apetito
- Tos con sangre o mucosidad

¿Cómo se transmite la TB?

La TB se transmite de una persona a otra por el aire. Cuando una persona enferma con tuberculosis tose, estornuda, habla, canta o se ríe, los microbios de la TB se liberan en el aire. Cualquier persona cerca de la persona enferma puede respirar (inhalar) los microbios de la TB. Usted no puede contraer la TB a través de tocar la ropa, los trastes, compartiendo comida o al tener contacto corporal con alguien que tiene la enfermedad de TB. Por lo general, la transmisión de la TB está asociada con contacto cercano prolongado o frecuente con una persona que tiene la enfermedad.

¿Existe un mayor riesgo de contraer la TB para las personas que visitan, trabajan o viven en el centro de la ciudad de Los Ángeles o Skid Row?

Las personas que visitan, viven o trabajan en las áreas de Skid Row o el centro de la ciudad no están en mayor riesgo de contraer la TB.

¿Hay alguna precaución especial que deben de tomar los trabajadores o voluntarios que trabajan con la población indigente?

Los trabajadores o voluntarios que trabajan directamente con la población indigente pueden estar un poco en riesgo de contraer la TB por estar en contacto con las personas que tienen la enfermedad de TB. Las personas que trabajan en ciertas ocupaciones deben ser examinadas por lo menos una vez al año. Estos trabajadores y voluntarios incluyen profesionales de atención médica, técnicos de emergencias médicas (EMT por sus siglas en inglés), policías y personas que trabajan en refugios para personas indigentes. Individuos con una prueba tuberculina positiva deben ser evaluados por un médico y recibir tratamiento apropiado.

Las personas que trabajan con la población indigente deben estar conscientes de las señales y síntomas de la enfermedad de TB. Si los trabajadores o voluntarios identifican a un cliente que muestra señales de la enfermedad de TB, inmediatamente, deben proveer al cliente una máscara cubre bocas y pedirle que se cubra la nariz y boca al toser o estornudar. Todas las personas que muestren señales de la enfermedad de TB deben ser separadas de los demás clientes y ser referidas para una evaluación médica, lo más pronto posible.

Máscaras para los trabajadores sólo son necesarias para aquellos trabajadores que realmente atienden a las personas que tienen la enfermedad de TB. La mejor manera de prevenir la transmisión de los microbios de la TB es a través de cubriéndose al toser y proporcionando una máscara a cualquier persona que tenga los síntomas de la enfermedad de TB. Hay que recordar que la mayoría de las personas que están tosiendo no tienen la enfermedad de TB, ya que es más probable que tengan otras enfermedades respiratorias más comunes como un resfriado o la gripe.

¿Qué se debe hacer si cree que ha estado expuesto a la enfermedad de TB?

Las personas que piensan que fueron expuestos a alguien con la enfermedad de TB deben localizar a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local para determinar si necesita una prueba: <http://publichealth.lacounty.gov/chs/NurseClinic.pdf>