



## **Proyecto RENEW** **(Renew Environments for Nutrition, Exercise, and Wellness)** **(Renovar los Entornos para la Nutrición, Ejercicio y Salud)**

- La epidemia de la obesidad constituye una de las más importantes amenazas para la salud pública que enfrenta el Condado de Los Angeles, California, y la nación. Las tasas de obesidad están aumentando en el condado entre los adultos (de 14.3% en 1997 al 22.2% en 2007), niños en edad escolar (de 18.9% en 1999 al 23.1% en 2008, entre estudiantes de escuelas públicas en el 5<sup>o</sup>, 7<sup>o</sup> y 9<sup>o</sup> grado), y los niños más jóvenes (de 16.7% en 2003 al 21.8% en 2008, entre los niños de 3 a 4 años de edad que reciben servicios de WIC).
- Diferencias marcadas en las tasas de obesidad se observan en todo el Condado. En 2008, la tasa de obesidad entre niños de edad escolar fue mayor entre los de las Islas del Pacífico (37.1%), seguido por los hispanos (27.5%), indios americanos / nativos de Alaska (22.6%), afroamericanos (21.9%), blancos (13.0 %) y asiáticos (11.8%).
- En el Condado de Los Ángeles, los costos económicos asociados con el sobrepeso, obesidad y inactividad física fueron 11.9 mil millones de dólares en 2006, incluyendo 6.0 mil millones en costos médicos y 5.9 mil millones en costos asociados con la pérdida de productividad entre los adultos que trabajan.
- El proyecto RENEW busca implementar políticas, sistemas, y cambios ambientales para mejorar la nutrición, aumentar la actividad física, y reducir la obesidad, especialmente en las comunidades desfavorecidas.
- El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles colaborará con una amplia gama de socios comunitarios, municipales, y escolares para poner en práctica una serie de estrategias en el curso de los próximos dos años. Estas estrategias incluyen:
  - El mejoramiento del contenido nutricional de las comidas escolares.
  - La aplicación de normas de nutrición y actividad física entre los proveedores pre-escolares.
  - La ampliación de la educación física en las escuelas y de oportunidades para la actividad física en los programas después de escuela.
  - La creación de más oportunidades para caminar y ciclar en las comunidades, apoyando el desarrollo ampliado de las redes de bicicletas y un diseño comunitario más amigable para peatones
  - El establecer acuerdos de "uso común" entre las escuelas y las ciudades y las comunidades para utilizar los terrenos e instalaciones de las escuelas para programas de recreación durante las horas no escolares, especialmente en comunidades desfavorecidas, con pocos parques u otros lugares de recreo.
  - La promoción de políticas de bebidas y alimentación sanas en los programas que sirven a los jóvenes y otras poblaciones vulnerables del condado y de las ciudades.
  - El establecer políticas favorables a la lactancia materna en los hospitales y centros de trabajo.
  - El implementar una campaña de mercadeo social y educación pública para promover la alimentación saludable y desalentar el consumo de bebidas endulzadas con azúcar, un importante contribuyente a la epidemia de la obesidad.
- Más información sobre el Proyecto RENEW estará disponible conforme los detalles sean finalizados.
- Para obtener más información acerca de la División de las Enfermedades Crónicas y Prevención de Lesiones del Departamento de Salud Pública, por favor visite: <http://publichealth.lacounty.gov/chronic/>

###