

# Enfermedad Meningocócica

## 1. ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La meningitis es causada por muchos tipos de microbios. La enfermedad meningocócica es causada por una bacteria (microbio) llamada *Neisseria meningitidis*. Este microbio se encuentra en el tracto respiratorio superior (las partes del cuerpo que le ayudan a respirar, como la nariz, la garganta, y los pulmones). Una de cada diez personas trae esta bacteria en la nariz, la garganta, y los pulmones sin enfermarse.

## 2. ¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

El microbio puede transmitirse de una persona a otra cuando hay contacto directo con la saliva, mocos, o gotas que salen al toser o estornudar. El contacto cercano (como besar), vivir en el mismo hogar, o compartir utensilios (tenedores y cuchillos), alimentos o bebidas, también pueden propagar gérmenes.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Si usted tiene algunos de estos síntomas, busque atención médica de inmediato:

- Fiebre alta
- Rigidez en el cuello
- Confusión
- Sarpullido
- Dolor de cabeza severo
- Náusea y vómito
- Presión arterial baja
- Dolor muscular en todo el cuerpo

## 4. ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Este tipo de meningitis es curable si se trata tempranamente con antibióticos (medicamento que mata las bacterias). Los antibióticos deben ser recetados por un médico. El médico le explicará cómo tomar los antibióticos correctamente.

## 5. ¿Cómo se puede prevenir la enfermedad meningocócica?

- No comparta utensilios, alimentos, bebidas, protector labial, o cigarrillos.
- Lávese las manos a menudo con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use su codo o un pañuelo para cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Limite el contacto con personas que están enfermas.
- Hable con su médico acerca de la vacuna si usted cree tener mayor riesgo de enfermarse. Si usted ha tenido contacto cercano con una persona que acaba de tener este tipo de meningitis, localice a su médico inmediatamente para conseguir medicamento preventivo.
- Se recomienda la vacuna para los estudiantes que viven en dormitorios universitarios, trabajadores de laboratorios médicos, las personas que son menos hábiles de luchar contra enfermedades, y los niños y adolescentes de 11 a 12 años con una segunda vacuna a los 16 años de edad.



## Puntos Claves

- La enfermedad meningocócica es causada por una bacteria y se puede curar con antibióticos.
- No comparta los utensilios, alimentos, u otros artículos que pueden propagar microbios a través de la saliva.
- Manténgase al día con los hábitos saludables como no fumar y mantenerse alejado de las personas enfermas.
- Hable con su médico para ver si la vacuna es adecuada para usted.

## Para más información:

Departamento de Salud Pública  
del Condado de Los Ángeles  
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

Departamento de Salud Pública  
del Estado de California  
[www.cdph.ca.gov/healthinfo](http://www.cdph.ca.gov/healthinfo)

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades  
(CDC por sus siglas en Inglés)  
[www.cdc.gov/diseasesconditions](http://www.cdc.gov/diseasesconditions)

04/19/2013