

Virus A (H7N9) de la Influenza Aviaria

1. ¿Qué es el Virus A de la Influenza Aviaria (gripe H7N9)?

La influenza es a menudo llamada la gripe. H7N9 es un tipo de gripe aviar, lo que significa que es una gripe que se encuentra en las aves. Este tipo de gripe no suele afectar a los seres humanos, pero en China se informó reciente que hay casos de infecciones de H7N9 en las personas.

2. ¿Cómo se propaga la gripe H7N9?

Las infecciones humanas por la gripe aviar no son comunes. Las personas enfermas con H7N9 fueron en China y tocaron o estaban cerca de las aves infectadas, principalmente gallinas. Investigadores de organizaciones mundiales de salud pública están siguiendo de cerca cómo se propaga H7N9. Están investigando a las personas que se han enfermado y también a los que han estado cerca de una persona enferma. Hasta el momento, estos investigadores no han encontrado ninguna prueba de que H7N9 se está propagando de persona a persona.

3. ¿Qué deben hacer las personas que planean viajar a China?

Siga estos consejos si usted planea visitar China dentro de poco tiempo:

ANTES DE SU VIAJE:

- Sigue con sus planes de viaje. En este momento no hay restricciones para viajar y es seguro visitar China. Las organizaciones mundiales de salud pública seguirán monitoreando H7N9 y darán consejos basándose en lo que encuentran. Para el último informe para los viajeros a China, por favor visite: <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/h7n9-faq.htm>.

DURANTE SU VIAJE:

- No toque pájaros vivos o muertos u otros animales.
- Manténgase alejado de los mercados de aves de corral.
- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón por lo menos 20 segundos cada vez. Esto ayudará a limitar el número de gérmenes que entran a sus ojos o boca al tocarlos con las manos.

DESPUÉS DE SU VIAJE:

- Consulte a un médico si se enferma, si tiene síntomas de la gripe (fiebre, tos o dolor del cuerpo) durante o después de su viaje. Informe a su médico sobre su viaje.
- Si no está enfermo, vuelva a su horario normal. No hay necesidad de perder la escuela o trabajo.

4. ¿Debo estar preocupado por la gripe H7N9?

El Departamento de Salud Pública del Condado de los Ángeles trabaja estrechamente con los médicos, hospitales y laboratorios para encontrar y seguir los nuevos gérmenes que pueden enfermar a la personas. En este momento, el virus H7N9 no se transmite de persona a persona.

Seguiremos monitoreando este virus e informándoles cómo mantener a usted y sus seres queridos saludables.



Puntos Claves

- H7N9 es un virus que por lo general sólo afecta a las aves. China encontró recientemente infecciones de H7N9 en personas.
- Las personas enfermas con el virus H7N9 estaban en China y tuvieron contacto cercano con aves infectadas.
- En este momento, H7N9 no se transmite de persona a persona.
- Hasta la fecha, no se ha reportado ningún caso de H7N9 en personas o aves en los EE.UU.
- Es seguro visitar China. Las personas que fueron a China y se enfermaron deben consultar a su médico e informar sobre su viaje.

Más Información

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/h7n9-virus.htm>.

05/13/13