



El Niño

lacounty.gov/elniño

PUNTOS CLAVE

- El Niño puede traer fuertes lluvias, viento, inundaciones, derrumbes, nieve de las montañas y daños a la costa.
- El Niño puede afectar a la salud en el condado de Los Ángeles.
- Usted puede prepararse ahora para reducir el impacto de El Niño en su salud.

PROTEGIENDO SU SALUD DURANTE EL NIÑO

¿Qué es El Niño?

El Niño es un fenómeno meteorológico que por lo general trae tormentas con fuertes vientos y lluvias durante el invierno a California y el sur de los EE. UU. El último gran fenómeno El Niño en 1998 causó 17 muertes, más de 100,000 evacuaciones, y más de medio billón de dólares de daños en California.

¿Cómo puede El Niño afectar su salud?

Las tormentas del Niño pueden afectar su salud causando lesiones y brotes de enfermedades. La lluvia puede provocar condiciones peligrosas al conducir un auto, ahogamiento, lesiones causadas por derrumbes, caída de árboles y objetos voladores, y electrocuciones de cables de alto voltaje caídos. También puede llevar a brotes de la enfermedad del consumo de agua potable contaminada o comida no refrigerada. Corte de energía eléctrica puede causar la muerte por pérdida de oxígeno o movilidad para una persona dependiente de la electricidad. Problemas de salud y seguridad pueden incluir:

- Lesiones o muertes por derrumbes, deslizamientos de tierra o inundaciones
- Lesiones debido a la hipotermia (temperatura corporal peligrosamente baja)
- Miedo o ansiedad debido a la noticia
- Ruptura de sistemas de eliminación de aguas residuales (fosas sépticas)
- Enfermedad por agua de mar contaminada con bacterias y contaminantes que se escurren (o que se arrastran) hacia las playas con el agua de una tormenta (o durante una tormenta)
- Más mosquitos y un mayor riesgo a las enfermedades que estos transmiten debido a la mayor cantidad de agua estancada
- Más lama debido al aumento de la humedad y la falta de ventilación
- Descomposición de alimentos debido a los fallos de energía
- Disminución en el suministro de agua, electricidad, gas y servicios de combustible
- Intoxicación con monóxido de carbono (un gas sin olor mortal) de fuentes de calefacción inseguras como fuegos interiores, hornos defectuosos, calentadores, estufas de leña, generadores eléctricos, y estufas portátiles

¿Cómo puede prepararse para El Niño?

PROTEJA SU CASA Y COCHE CONTRA EL CLIMA.

Limpie los drenajes exteriores de hojas, tierra o escombros. Asegure la basura, contenedores de reciclaje y otros artículos que podrían volar o flotar. Asegúrese de que los neumáticos de su coche tengan buena suela y que los limpiaparabrisas funcionen bien. Encienda las luces cuando conduzca bajo la lluvia.

CONOZCA A SUS VECINOS, HAGA UN PLAN, Y ESTE LISTO.

No importa qué tipo de emergencia se le presente o donde viva, es importante conocer a sus vecinos. Justo después de una emergencia, los equipos de rescate se pueden retrasar y sus vecinos pueden ser los primeros en ofrecerle ayuda. Haga un plan de emergencia familiar y trabaje con sus vecinos para crear un plan de emergencia para el vecindario. Visite www.bereadyla.org.

CREAR UN BOTIQUÍN DE EMERGENCIA QUE CUMPLA CON LAS NECESIDADES DE SU FAMILIA Y MASCOTAS.

Prepare un equipo de emergencia que cumpla con las necesidades de su familia (niños, adultos mayores y mascotas) para 3 días. Asegúrese de añadir los medicamentos recetados. Añadir una lista de documentos e información importantes, como contactos de emergencia y rutas de evacuación. Mantenga el botiquín en un lugar que sea de fácil obtenerlo.

Aprenda más para prepararse para El Niño, aquí: <http://www.lacounty.gov/elniño>

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Condado de Los Ángeles, Departamento de Salud Pública, Programa de Respuesta y Preparación ante Emergencias <http://www.publichealth.lacounty.gov/hea/library/topics/eprp>

Administración Nacional Oceánica y Atmosférica
<http://oceanservice.noaa.gov/facts/ninonina.html>

