



# 新型コロナウイルスワクチンについて 青少年が知っておくべきこと

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の重症化を予防する効果があります。



- 若者の多くは、COVID-19に感染しても軽症で済む場合や全く症状のない人もいます。しかし、中には重症化したり、長期的な健康問題に見舞われる人もいます(コロナ後遺症、「ロングCOVID」と呼ばれる)。
- 新型コロナウイルスワクチンは重症化して病院へ運ばれたり、死に至るリスクを低減してくれます。また、接種を受けることでロングCOVIDにかかるリスクも低減します。
- 新型コロナウイルスワクチンは、新たに発生するウイルスの変異株に対応するために改良され、最大の予防効果を発揮します。

すべての人に、新型コロナウイルスの改良型ワクチンが推奨されています。

- 過去にCOVIDに感染していた妊娠中または授乳中の方でも、新型コロナウイルスの2023-2024年度の改良型ワクチン接種を1回受けてください。
- 12歳以上の人は、ファイザー、モデルナ又はノババックス社製の新型コロナウイルスの2023-2024年度の改良型ワクチン接種を受けることができます。種類に関わらず、12歳以上で前回新型コロナウイルスワクチンを受け、ノババックス社製の改良型ワクチンを希望する人は、ノババックス社製の改良型ワクチン接種を1回することが推奨されています。12歳以上でワクチン未接種者がノババックス社製の改良型ワクチンを希望する場合は、2回受けることが推奨されています。
- ワクチンは、HPVワクチンなど、他のワクチンと**同時接種**することができます。
- 詳細はこちらをご覧ください。 [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://cdc.gov/coronavirus/vaccine)



## ワクチン接種を受ける方法

- COVIDワクチンは多くの診療所、クリニック、学校、薬局などで受けることができます。 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines/>からお近くの接種会場をお探してください。
- 18歳未満の方は親・保護者の同意書についてお尋ねください。里親のもとで生活している場合は、あなたが同意する限り、介護者又はグループホームのスタッフが同意書を提出することができます。
- ワクチンを探すお手伝い、交通手段が必要な場合や訪問接種を希望する場合は、公衆衛生局ワクチンコールセンター**1-833-540-0473** または **2-1-1** までお電話でお問い合わせください。
- ワクチンは保険でカバーされています。医療保険に加入していない、又は保険でカバーされない人でも「小児用ワクチンプログラム (Vaccine for Children Program、19歳未満対象)」及び「成人用ブリッジ・アクセス・プログラム」から無料で受けることができます。
- 滞在資格について聞かれることはありません。



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**



# 新型コロナワクチンについて 青少年が知っておくべきこと

## 深刻な副反応は稀です。

- 一般的な副反応には、注射した腕や太ももの痛み、腫れ、赤み、吐き気、疲労感、発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛などが挙げられます。このような副反応は数日もすれば治るはずですが、中には全く副反応が出ない人もいます。
- 副反応は免疫系が**抗体を産生している**というサインです。



## 新型コロナワクチンは安全で効果的です。

- 新型コロナワクチンは臨床試験で青少年に対し、安全で効果的であることが確認されています。今現在もワクチンは監視され続けています。これまでに、**何億人もの人々**が、安全に新型コロナワクチンを受けています。
- 重症なアレルギー反応(アナフィラキシー)は、新型コロナワクチンを含む、いかなるワクチンでも接種後に発症する可能性はありますが、非常に**稀**です。
- 新型コロナワクチンを受けた後に、少数の人、特に12歳から39歳の男性が、心臓の炎症(心筋炎、および/または心膜炎)を発症しています。この症状は稀で、ほとんどの場合軽症であり、治療と休息によって回復します。COVID-19に感染することで、心筋炎やその他の心臓病を発症するリスクは、より高くなります。新型コロナワクチンから**COVID-19に感染することはありません**。どのワクチンにもCOVID-19の原因となるウイルスは含まれていません。
- COVID-19のワクチンが青少年の発達や、将来子供を授かる能力に影響を及ぼすという証拠はありません。

医師、親・保護者、その他の信頼できる大人と新型コロナワクチンに関して話し合みましょう。わからないことがあれば質問しましょう。