

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

Սույն փաստաթղթի ժամկետը լրացել է:

- Եթե ցանկանում եք զրուցել որևէ մեկի հետ ձեր հոգեկան առողջության մասին, կապ հաստատեք ձեր բժշկի հետ կամ զանգահարեք Լոս Անջելեսի Շրջանի Հոգեկան Առողջության Վարչության Կենտրոնի Թեժ Գիծ (800) 854-7771 հեռախոսահամարով՝ 24/7:
- Հոգեկան առողջության և ինքնազգացողության տեղական աղբյուրները հասանելի են Լոս Անջելեսի Շրջանի Հոգեկան Առողջության Վարչության dmh.lacounty.gov/get-help-now/ և 211LA-ի կայքէջում [211a.org/resources/subcategory/mental-health](https://211la.org/resources/subcategory/mental-health)