

Lea por favor este Folleto

- Este folleto ayudará a explicar lo que acontecerá durante el examen de bien estar del joven.
- Puede ser que no aigas tenido un examen de salud por unos años y aigas notado unos cambios en tu cuerpo.
- Si tienes preguntas o quisieras saber más acerca de tu cuerpo, este es el tiempo para preguntar al doctor o enfermero/a.

Historia de La Salud

- Su historia de salud es importante y nos ayuda a darte atención individual.
- Nosotros te vamos a preguntar acerca de tus enfermedades pasadas, dietas, y cualquier problema de salud que corre en tu familia.
- Te preguntaremos si usas tabaco y si alguien fuma alrededor de ti.

Desarrollo y Crecimiento

- Nosotros miraremos si tienes piel y apariencia saludable.
- Usted será pesado y medido.
- Un joven bajo de peso puede estar enfermo más a menudo y puede tener enfermedades escondidas.
- Un joven pasadeo de peso es más probable que de adulto tenga sobre peso.
- Si tiene sobre peso como adulto es susetible a enfermedades como diabetes, alta presión, y problemas del corazón.
- Una dieta buena es muy importante para el joven que esta creciendo.
- Muchos cambios suceden en su cuerpo.
- Las chicas crecen senos y comienzan su período.
- Los chicos y las chicas crecen pelo en el cuerpo.
- Por estos y otros cambios, es bueno obtener un exámen de salud antes de ir a campar o empesar deportes.

Recuerde....

1. Haga preguntas si usted no entiende algo acerca del examen. Usted tiene derecho es pedir una copia de los resultados y una explicación del significado.
2. Llame a su comunidad local de CHDP a la oficina Administrativa si usted no recibe servicios satisfactorios de CHDP. Ellos le ayudarán a obtener una cita de servicios completaos de CHDP.
3. Pregunte cuando usted debe regresar para su próximo examen.

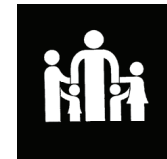
Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los Niños (CHDP)

1-800-993-CHDP

1-800-993-2437



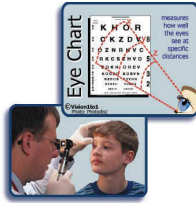
Exámenes para Jóvenes De 13 a 19 Años



**CHDP
Programa de Salud y
Prevención de
Incapacidades en
los Niños**

Visión

- Tu visión será examinada por la habilidad de poder seguir un objeto y responder a la luz.
- Una prueba de la visión indicara si necesitas lentes.
- Exámenes regulares de los ojos pueden encontrar los problemas visuales, y generalmente son fáciles de corregir.



Audición

- Los oídos serán examinados para infecciones y pérdida de audición. Estas infecciones son curados fácilmente.
- Las infecciones que duran pueden llegar a la pérdida de audición.
- Esto puede dificultar tu aprendizaje y puede hacer más difícil el escuchar, y hablar.

Exámenes de los Dientes

- Su boca será analizada para dientes saludables, anginas, y encías.
- Exámenes por su doctor pueden detectar problemas dentales.
- Un examen anual con su dentista puede reducir las caries, y enfermedades en las encías.



Examen Físico

- Escucharemos tu corazón y los pulmones con un estetoscopio, para confirmar cómo late tu corazón y para infecciones del pulmón, que son fáciles de curar.
- En el área del estómago, nosotros sentiremos su hígado, riñón, y intestinos para confirmar el tamaño y la ternura normal.
- También revisaremos hernias (bultos de la piel suave en el área del ombligo y entrepierna).



Vacunas

- Nosotros le daremos las vacunas necesarias que necesites.
- Generalmente jóvenes necesitarán vacunas del tétano y otras vacunas para terminar la serie de vacunas.
- El doctor le dirá que es necesario para protegerlo.

Prueba de la tuberculosis (TB)

- Usted puede necesitar una prueba de piel de tuberculosis. La materia inofensiva es puesto bajo la piel de tu antebrazo para examinar la reacción.
- Unos días después examinaremos esta área.
- Si no hay reacción, usted no ha sido expuesto a tuberculosis.
- Si hay reacción, esto indica que si fue expuesto.
- Los individuos infectados necesitan tratamiento. Si ellos no son tratados, tuberculosis se le puede desarrollar muchos meses o años después de la infección inicial.
- Los inmigrantes recientes tienen más riesgo de haber sido expuesto a tuberculosis.

Diabetes

- Tomaremos una muestra de la orina para revisar si tienes infecciones urinarias y nivel de azúcar en la orina.
- Un nivel alto de azúcar en la sangre o en la orina puede significar que usted tiene diabetes.
- Sin tratamiento, diabetes puede ser un problema grave y puede ser una enfermedad de vida o muerte.
- Digale a su doctor si usted tiene la pérdida repentina de peso, sed excesiva, requentas idas al baño, piel reseca y comezón o si sientes cansancio y debilidad.



Anemia

- Una prueba de sangre mostrará si usted es anémico (hierro bajo en la sangre).
- Anemia en los jóvenes puede afectar el crecimiento y frecuentemente.
- Los jóvenes que tienen anemia son menos activos y tienen menos energía. Si tú estás anémico, el hierro pueden ayudarte.

Otras Pruebas

- Si usted esta sexualmente activo, una cultura de células del área del genital o una muestra de sangre puede ser tomada.
- Prueba de papanicolaou y exámenes del pélvico son apropiados para chicas que son sexualmente activas. Esto ayuda a detectar la etapa temprana de cáncer del cérvix y debe ser hecho cada 2 años.
- Durante un examen de pélvico, los órganos reproductivos son verificados para infecciones y anomalías. Verificamos el tamaño del útero y ovarios. Verificamos si hay desecho anormal o cambios en los tejidos que pueden indicar infecciones.