

# CalFresh *sirviendo a los Niños* *y Familias de* DCFS



PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA NUTRICIÓN SUPLEMENTAL (SNAP)

¿Necesita ayuda para comprar sus comidas?  
¡CalFresh está aquí para ayudarle!

## ¿Qué es CalFresh?

**CalFresh**, también conocido como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplemental (SNAP, por sus siglas en inglés), puede agregar a su presupuesto de alimentos poniendo comida saludable sobre la mesa. La cantidad que obtiene depende de sus ingresos, gastos y tamaño del hogar. La mayoría de los hogares de **CalFresh** reciben más de \$ 200 al mes. Los hogares elegibles pueden tener acceso a sus beneficios de **CalFresh** mediante una tarjeta EBT (Transferencia Electrónica de Beneficios) que funciona igual que una tarjeta de cajero automático, y se acepta en la mayoría de los mercados de alimentos y productores (Farmer's Market).

¿Cómo se inscribe? Puede solicitar **CalFresh** vía internet o en persona:

### VÍA INTERNET

Vaya a [dpssbenefits.lacounty.gov](http://dpssbenefits.lacounty.gov) y haga clic en "Sus beneficios ahora"

### EN PERSONA

Encuentre su oficina local: llame al (866) 613-3777 o visite [dpssbenefits.lacounty.gov](http://dpssbenefits.lacounty.gov)

## ¿Quién es elegible para CalFresh?

- Dependiendo de su nivel de ingresos, puede recibir beneficios de **CalFresh**, independientemente de si está o no empleado.
- Los inmigrantes documentados también pueden solicitar para **CalFresh**. Recibir los beneficios de **CalFresh** NO afectará el estado migratorio actual o futuro de los beneficiarios. Los no ciudadanos pueden solicitar para otros miembros del hogar que sean ciudadanos o residentes legales, como los niños.

## Consejos de inscripción:

**Documentos requeridos:** Identificación, Tarjeta de Seguro Social, Prueba de Ingresos

**Inscripción en Medi-Cal:** Pregunte sobre la inscripción en Medi-Cal al inscribirse en **CalFresh**

**Servicio Urgente de CalFresh:** Normalmente, las solicitudes de **CalFresh** serán procesadas dentro de 30 días, pero en algunos casos, usted puede recibir sus beneficios de **CalFresh** dentro de tres días o inmediatamente en situaciones de emergencia. Para obtener más información sobre los servicios urgentes, visite [dpssbenefits.lacounty.gov](http://dpssbenefits.lacounty.gov) o llame al (866) 613-3777.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### PARA PADRES DE CRIANZA TEMPORAL Y PROVEEDORES DE CUIDADO QUE SON PARIENTES

¡Las familias que reciben pagos de cuidado de crianza pueden ser elegibles para recibir beneficios de **CalFresh** también! Comuníquese con un trabajador del programa de **CalFresh** de la oficina de extensión de servicios comunitarios llamando al (866) 613-3777 para conocer la mejor opción para usted y su familia.

### PARA LA EDAD DE LA TRANSICIÓN JUVENIL (16-25)

Hay servicios disponibles para ayudar a llenar las solicitudes para los niños de crianza saliendo de los servicios de DCFS. Visite el portal "Youth Services" (Servicios para Jóvenes) en el sitio web del Condado de Los Ángeles 211 designado únicamente para que los jóvenes de crianza temporal para tener acceso a una variedad de recursos y servicios: [211la.org/youth-portal](http://211la.org/youth-portal).

**WIC** + **CalFresh** = ¡JUNTOS SON MEJOR!

Para más información sobre:

- **WIC:** visite [wicworks.ca.gov](http://wicworks.ca.gov)
- **CalFresh:** visite [dpssbenefits.lacounty.gov](http://dpssbenefits.lacounty.gov)

**WIC** y **CalFresh** son programas que ayudan a estirar sus dólares para la comida. Si usted califica para ambos, usted puede recibir los dos al mismo tiempo.