

El Cuidado de los Dientes Y las Encías de sus Niños

Guía para Padres y
proveedores de cuidado



Antes del año

- Todos los días, después de comer, limpie las encías y dientes de su bebé con una toallita limpia y húmeda.
- En cuanto le empiecen a brotar los dientes a su bebé, limpie suavemente las encías con una toallita húmeda.
- Cuando le broten los dientes, utilice un cepillo de cerdas suaves para limpiárselos.
- Revise por dentro la boca del niño. Vea si los dientes tienen manchas blancas o de color café.
- No deje que el niño se duerma con el biberón en la boca.
- Cuando su bebé cumpla 6 meses de edad o cuando el/ella pueda sentarse, ofrezcale una taza.

**¡No olvide
cuidarse de sus propios dientes!**

1 año

- Cepille los dientes del niño, **todos los días**, suavemente con un cepillo pequeño y suave. Use movimientos cortos y repetidos de atrás hacia adelante, tocando las encías.
- Después de los 12 meses, **ELIMINE EL BIBERÓN**.
- Lleve a su niño a su primera visita con el dentista.
- Preguntele al dentista sobre los tratamientos de barniz de fluoruro para prevenir las caries.

De 2 a 3 años

- Cepille los dientes del niño ligeramente dos veces por día con un poco de pasta dental con fluoruro.
- De ahora en adelante, lleve a su niño al dentista una o dos veces por año.
- Limite el dulce y los bocados chiclosos.

De 3 a 6 años

- Continúe cepillando los dientes de su niño dos veces por día con un poco de pasta con fluoruro.
- Empiece a limpiarle los dientes a su niño con hilo dental, pasándolo desde arriba, hacia abajo en cada diente, todos los días.
- Después de observar como usted se cepilla los dientes, permita que su niño practique con un cepillo pequeño de dientes.
- Limite el dulce y los bocados chiclosos.

6 años o más

- Diariamente supervise el modo en que su niño se cepilla y usa el hilo dental.
- Preguntele a su dentista, acerca de los selladores dentales que se aplican a las muelas para protegerlas contra las caries.
- Limite el dulce y los bocados chiclosos.

Programa de Salud y Prevención de
Incapacidades en los Niños
(CHDP)



Modificado Mayo 2007

