

MLK Community Healing and Trauma Prevention Center

Free Workshop Schedule

February 2025

11833 S. Wilmington Ave., Los Angeles 90059

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | SATURDAY |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>AZTEC DANCE Healing through dance Every Monday 6:00 PM – 8:00 PM In-person, CER Room *Except, February 17th (Holiday)</p> | <p>MINDFUL MEDITATION Every Tuesday 1:00 PM – 1:20 PM In-person, Healing Room</p> <p>CORE WORKSHOPS Relapse Prevention February 4th 10:00 AM Phone:323-776-6996 Pin No: 995-430-872# Or, Click Here</p> <p>BEADS & BONDING Exploring mental health first aid awareness through bracelet making February 11th 4:00 PM – 8:00 PM In-person, CER Room</p> | <p>NEW CHALLENGES Mental health support group with licensed clinicians Every Wednesday 2:30 PM – 4:00 PM In-person, Healing Room</p> <p>Children's Institute: Socialization Event Early head start program where children and their families come together to interact and learn a variety of skills about topics important to the educational development and education of the child and family. February 5th 10:15 AM - 12:15PM In-person, CER Room</p> <p>CORE WORKSHOPS Treatment and healthcare for Individuals with SUD February 5th 10:00 AM Phone:323-776-6996 Pin No: 842-119-02# Or, Click Here</p> <p>CORE WORKSHOPS What it means to be at risk for SUD February 12th 10:00 AM Phone: 323-776-6996 Pin No:358-224-755# Or, Click Here</p> | <p>PAINT & SIP Canvas painting February 12th 4:30 PM – 7:00 PM In-person, CER Room</p> <p>HEALING HORIZONS Provide trauma informed workshop for Willowbrook residents and surrounding communities. February 26th 5:30 PM – 7:30 PM In-person, CER Room</p> | <p>AZTEC DANCE Healing through dance Every Thursday 6:00 PM – 8:00 PM In-person, CER Room</p> <p>TASTY THURSDAY FREE produce giveaway February 6th & 20th 12:00 PM *Until supplies last In-person, CER Room</p> <p>HELP ME GROW This is safe space to gather, support other parents, share stories and experience, plus learn about important resources for child development or special health care needs. February 20th 4:30 PM – 6:30PM In-person, Healing Room</p> | <p>PBS SoCal: Family Math Workshop Series Family Math Workshop designed to help parents and caregivers of children ages 2-5 support math learning at home in fun and engaging ways. February 1st & 15th 11:00 AM In-person, CER Room</p> |

MLK Community Healing and Trauma Prevention Center

Horario de Talleres Gratuitos

Febrero 2025

11833 S. Wilmington Ave., Los Angeles 90059

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|--|--|--|---|---|--|
| <p>DANZA AZTECA <i>Sanacion a través de la danza</i> Cada Lunes 6:00 PM – 8:00 PM <i>En persona, Sala CER</i> <i>Excepto, el 17 de febrero (Feriadol)</i></p> | <p>MEDITACIÓN CONSCIENTE Cada Martes 1:00 PM – 1:20 PM <i>En persona, Sala de curación</i></p> <p>CUENTAS Y CONEXION <i>Explora la concientización sobre primeros auxilios de salud mental a través de la fabricación de pulseras Ofreciendo un espacio terapéutico para la expresión y la relajación.</i> 11 de febrero 4:00 PM – 8:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>CORE TALLERES <i>Cómo hablar con tus seres queridos sobre las drogas y el alcohol</i> 18 de febrero 10:00 AM <i>Teléfono: 323-776-6996</i> <i>Nº de pin: 678-370-764#</i> <i>O, Haga Clic Aqui!</i></p> | <p>NUEVOS DESAFIOS <i>Grupo de apoyo de salud mental con médicos licenciados</i> Cada Miercoles 2:30 PM – 4:00 PM <i>En persona, Sala de curación</i></p> <p>INSTITUTO DEL NIÑO: EVENTO DE SOCIALIZACIÓN <i>Programa Early Head Start donde los niños y sus familias se reúnen para interactuar y aprender una variedad de habilidades sobre temas importantes para el desarrollo educativo y la educación del niño y la familia.</i> 5 de febrero 10:15 AM - 12:15PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>PINTAR Y BEBER <i>Clase de pintar</i> 12 de febrero 4:30 PM – 7:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>CORE TALLERES <i>Consumo de sustancias en su comunidad</i> 19 de febrero 10:00 AM <i>Teléfono: 323-776-6996</i> <i>Nº de pin: 638-661-772#</i> <i>O, Haga Clic Aqui!</i></p> | <p>JUEVES SABROSO <i>Surtido de alimentos gratis</i> 6 y 20 de febrero <i>(El primero y tercer jueves)</i> 12:00 PM <i>*Hasta agotar existencias</i> <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>DANZA AZTECA <i>Sanacion a través de la danza</i> Cada Jueves 6:00 PM – 8:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>SPROUTS DESARROLLO PROFESIONAL <i>Unase a nosotros mientras marcamos en un viaje transformador en nuestra siere Sprouts desarrollo profesional</i> 13 de febrero 11:00 AM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>HELP ME GROW LA CAFÉ DE PADRES Y FAMILIA <i>Un espacio seguro para reunirse, apoyar a otros padres, compartir historia y experiencias, además de aprender sobre recursos importantes para el desarrollo infantil o las necesidades especiales de salud</i> 20 de febrero 4:30 PM - 6:30 PM <i>En persona, Sala HC</i></p> | <p>EVENTO DE CULMINACION DE LA SIERE DE ATENCION INFORMADA SOBRE EL TRAUMA <i>Unase a nosotros mientras marcamos en un viaje transformador en nuestra siere de atencion formado sobre el trauma.</i> 7 de febrero 11:00 AM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>CORE TALLERES <i>Reconocer y responder a una sobredosis con naloxona</i> 14 de febrero 11:00 AM <i>Teléfono: 323-776-6996 Nº de pin: 384-752-899#</i> <i>O, Haga Clic Aqui!</i></p> | <p>PBS TALLERES DE MATEMÁTICAS EN FAMILIA <i>Taller familiar de matemáticas diseñado para ayudar a los padres y cuidadores de niños de 2 a 5 años a apoyar el aprendizaje de matemáticas en casa de maneras divertidas y atractivas.</i> 1 y 15 de febrero 11:00 AM <i>En persona, Sala CER</i></p> |