

MLK Community Healing and Trauma Prevention Center
Free Workshop Schedule

AUGUST 2024

11833 S. Wilmington Ave., Los Angeles 90059

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>AZTEC DANCE <i>Healing through dance</i> Every Monday 6:00 PM – 8:00 PM <i>*In-person, CER Room</i></p>	<p>MINDFUL MEDITATION Every Tuesday 1:00 PM – 1:20 PM <i>*In-person, Healing Room</i></p> <p>TRANS/GNC YOUTH & YOUNG ADULT GROUP THERAPY <i>Free meetings</i> 5:00 PM – 6:30 PM <i>To register email or call.</i> JR Jaffe: 323-409-0062 jjaffe@scclink.com Soren Nilson: snilson@scclink.com <i>*Virtual</i></p> <p>CORE WORKSHOPS <i>Prevention & substance abuse workshop</i> <u>Substance Use</u> August 6th 10:00 AM <i>Phone: 323-776-6996</i> <i>Pin No: 681-700-449#</i> <i>Or, Click Here!</i></p> <p><u>SUD & Mental Health</u> August 13th 10:00 AM <i>Phone: 323-776-6996</i> <i>Pin No: 514-840-440#</i> <i>Or, Click Here!</i></p>	<p>NEW CHALLENGES <i>Mental health support group with licensed clinicians</i> Every Wednesday 2:30 PM – 4:00 PM <i>*In-person, Healing Room</i></p> <p>LOSS AND GRIEF SUPPORT <i>Support group for those who have lost a loved one</i> Every Wednesday 4:30 PM – 6:30 PM <i>*In-person, Healing Room</i></p> <p>PAINT & SIP <i>Canvas painting</i> August 14th 4:30 PM – 7:00 PM <i>*In-person, CER Room</i></p> <p>LGTBQIA2+ THERAPY GROUP <i>Free meetings to register email or call.</i> 5:00 PM – 6:30 PM JR Jaffe: 323-409-0062 jjaffe@scclink.com Soren Nilson: snilson@scclink.com <i>*Virtual</i></p> <p>HEALING HORIZONS <i>Provide trauma-informed workshop for Willowbrook residents and surrounding communities.</i> August 21st 5:30 PM – 7:30 PM <i>*In-person, CER Room</i></p>	<p>AZTEC DANCE <i>Healing through dance</i> Every Thursday 6:00 PM – 8:00 PM <i>*In-person, CER Room</i></p> <p>TASTY THURSDAY <i>FREE produce giveaway</i> August 1st & 15th (1st and 3rd Thursday) 12:00 PM <i>*Until supplies last</i> <i>*In-person, CER Room</i></p> <p>CORE WORKSHOPS <i>Prevention & substance abuse workshop</i> <u>Naloxone</u> August 8th 10:00 AM <i>Phone: 323-776-6996</i> <i>Pin No: 616-724-955#</i> <i>Or Click Here!</i></p> <p>PRENATAL YOGA <i>Hosted by Tranquil Core</i> August 8th & 22nd 1:00 PM – 2:30 PM <i>*In-person, CER Room</i></p> <p>MENTAL WELLNESS SERIES <i>Hosted by DMH, Know the Scams, Don't be a victim</i> August 22nd 10:00 AM – 11:30 AM <i>*In-person, CER Room</i></p>		<p>MOBILITY JUSTICE TRANSPORTATION FAIR <i>Mobility resource fair for community of Willowbrook. Providing information about public transportation and safe commuting around the community.</i> August 10th 9:00 AM – 2:00 PM <i>*In-person, CER Room</i></p> <p>THE IT'S A RED AFFAIR/ CILLY BIRTHDAY BASH FOR WARRIORS/SICKLE CELL <i>Hosted by Totally Healed Network Intl. Education on Sickle Cell for the Community and a blood drive and games for the children.</i> August 10th 4:00 PM – 07:00 PM <i>*In-person, CER Room</i></p> <p>Tuff Talk <i>Hosted by Young B.O.S.S. A creative writing workshop that encourages youth to explore emotional, mental, and social well-being.</i> August 31st 12:00 PM – 02:00 PM <i>*In-person, Healing Room</i></p>

MLK Community Healing and Trauma Prevention Center
Horario de Talleres Gratuitos

Agosto 2024

11833 S. Wilmington Ave., Los Angeles 90059

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p>DANZA AZTECA <i>Sanacion a traves de la danza</i> Cada Lunes 6:00 PM – 8:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p>	<p>MEDITACIÓN CONSCIENTE Cada Martes 1:00 PM – 1:20 PM <i>En persona, Sala de curación</i></p>	<p>NUEVOS DESAFIOS <i>Grupo de apoyo de salud mental con médicos licenciados</i> Cada Miercoles 2:30 PM – 4:00 PM <i>En persona, Sala de curación</i></p> <p>LA PERDIDA Y EL DOLOR <i>Grupo de apoyo para aquellos que han perdido a un ser querido</i> Cada Miercoles 4:30 PM – 6:30 PM <i>En persona, Sala de curación</i></p> <p>PINTAR Y BEBER <i>Clase de pintar</i> 14 de agosto 4:30 PM – 7:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p>	<p>DANZA AZTECA <i>Sanacion a traves de danza</i> Cada Jueves 6:00 PM – 8:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>JUEVES SABROSO <i>Surtido de producto gratis</i> 1 y 15 de agosto <i>(El primer y tercer jueves)</i> 12:00 PM <i>*Hasta agotar existencias</i> <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>YOGA PRENATAL <i>Organizado por Tranquil Core</i> 8 y 22 de agosto 1:00 PM – 2:30 PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>CORE TALLERES <i>Talleres de prevención y abuso de sustancias</i> <u>Uso de Sustancias en su Comunidad</u> 15 de agosto 10:00 AM <i>Phone: 323-776-6996</i> <i>Pin No: 625-291-834#</i> <i>O, Haga Clic Aqui!</i></p> <p><u>Naloxona</u> 22 de agosto 10:00 AM <i>Phone: 323-776-6996 Pin No: 130-162-507#</i> <i>O, Haga Clic Aqui!</i></p>	<p>CORE TALLERES <i>Talleres de prevención y abuso de sustancias</i> <u>Drogas y el Alchoh</u> 16 de agosto 10:00 AM <i>Phone: 323-776-6996 Pin No: 513-097-59#</i> <i>O, Haga Clic Aqui!</i></p>	<p>Feria de Transporte Justicia Movilidad <i>Feria de recursos de movilidad para la comunidad de Willowbrook. Proporcionar información sobre transporte público y desplazamientos seguros por la comunidad.</i> 10 de agosto 9:00 AM – 2:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p> <p>ES UN ASUNTO ROJO/ FIESTA DE CUMPLEAÑOS DE CILLY PARA WARRIORS/SECKLE CELL <i>Organizado por Totally Healed Network Intl. Educación sobre anemia falciforme para la comunidad y campaña de donación de sangre y juegos para los niños.</i> 10 de agosto 4:00 PM – 07:00 PM <i>En persona, Sala CER</i></p>