

MAYORES
18+

GRATIS

Hombres Unidos

Hombres Unidos es un grupo de apoyo de empoderamiento diseñado para hombres latinos para que se reúnan, se apoyen y mejoren a sí mismos. Este grupo permite a las personas romper el estigma de la salud mental relacionado con la comunidad Latino, descubrir métodos de autoayuda y aprender a mantenerse a sí mismos y a los demás.

Miércoles | 11:30 AM - 1:00 PM

Para preguntas o para registrarse, llame y deje un mensaje con su nombre y número en un correo de voz seguro y confidencial para:

Háblame

Martin Rodarte, LCSW
He/Him/His
213-266-3432



Este es un programa virtual

AGES
18+

FREE

Latino Men's Group

Hombres Unidos is a facilitated open discussion environment for Latino men to meet weekly within a space to explore cultural identity, individual growth, and community building. This group allows individuals to break the stigma of mental health related to the Latinx community, discover self-help methods, and learn how to support oneself and others.

Wednesdays | 11:30 AM - 1:00 PM

For any questions or to register, call and leave a message with your name & number on a secure and confidential voicemail to:

**TALK TO
ME**

Martin Rodarte, LCSW
He/Him/His
213-266-3432



This is a virtual program