

MAYORES
18+

GRATIS

Bienestar Virtual

Estamos aquí para usted. No se necesita cita.

Únete en línea o por teléfono a este grupo de apoyo para aprender nuevas estrategias para vivir una vida más significativa, conectada y productiva en una comunidad de apoyo de compañeros. Puede preguntar sobre el bienestar mental, compartir pensamientos y experiencias sobre la comunidad y conectarse con recursos.

Viernes, 7 de Julio 2023 | **10:00 AM - 11:30 AM**

Viernes, 21 de Julio 2023 | **10:00 AM - 11:30 AM**



**COMO
UNIRSE**

Escanear código QR a haga clic aquí:

bit.ly/211ask

Teléfono: (323) 776-6996 | Contraseña: 172 721 287#

hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

Se ofrece en persona o virtualmente

AGES
18+

FREE

Virtual Wellness

We're here for you. No appointment needed.

Drop-in virtually and join this support group to learn new strategies for living a more meaningful, connected, and productive life in a supportive community of peers. You can ask about mental wellbeing, share thoughts and experiences about the community, and get connected with resources.

Friday, July 7, 2023 | 10:00 AM - 11:30 AM

Friday, July 21, 2023 | 10:00 AM - 11:30 AM



JOIN
US

To join meeting, scan QR code or visit here:

bit.ly/211ask

or join by phone (323) 776-6996

Phone Conference ID: 172 721 287#

hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

Virtual Session