

AGES  
18+

**FREE**

# Grief & Loss Support Group

*The death of a loved one is always difficult, and the pandemic is likely to make it particularly hard to cope with loss. Join this support group to learn strategies to care for your own emotional and mental health while mourning the loss of a loved one.*

## Wednesdays | 2:00 PM - 3:30 PM

For any questions or to register, call and leave a message with your name & number on a secure and confidential voicemail to:

TALK TO  
ME

**Martin Rodarte, LCSW**  
**He/Him/His**  
**213-266-3432**



[hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov](mailto:hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov) | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

### In-Person & Virtual Sessions Available

MAYORES  
18+

**GRATIS**

# Dolor y pérdida grupo de apoyo

*La muerte de un ser querido siempre es difícil y es probable que la pandemia haga que sea particularmente difícil afrontar esta pérdida. Únase a este grupo de apoyo para aprender estrategias para cuidar tu salud emocional y mental mientras esta en luto sobre la pérdida de un ser querido.*

## Jueves | 1:00 PM - 2:30 PM

Para preguntas o para registrarse, llame y deje un mensaje con su nombre y número en un correo de voz seguro y confidencial para:

Háblame

**Martin Rodarte, LCSW**  
**He/Him/His**  
**213-266-3432**



[hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov](mailto:hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov) | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

### Sesiones en persona o virtual