

**MAYORES  
18+**

**GRATIS**

# Cafecito y Conversación

*Estamos aquí para usted. No se necesita cita.*

*Visite y únase a este grupo de apoyo para aprender nuevas estrategias para vivir una vida más significativa, conectada y productiva en una comunidad de apoyo de compañeros. Puede preguntar sobre el bienestar mental, compartir pensamientos y experiencias sobre la comunidad y conectarse con recursos.*

**Martes y Jueves**  
**4:30 PM - 6:00 PM**

**COMO  
UNIRSE**

**¡Solo entra! No es necesario registrarse.**  
**Centro de Bienestar Hollywood-Wilshire**  
5205 Melrose Ave. #210 (Segundo piso)  
Los Angeles, CA 90038



[hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov](mailto:hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov) | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

**En persona**

AGES  
18+

**FREE**

# Coffee and Chat

*We're here for you. No appointment needed.*

*Drop-in and join this support group to learn new strategies for living a more meaningful, connected, and productive life in a supportive community of peers. You can ask about mental wellbeing, share thoughts and experiences about the community, and get connected with resources.*

## Tuesdays & Thursdays

### 4:30 PM - 6:00 PM

HOW TO  
JOIN

**DROP IN! NO NEED TO REGISTER**  
**Hollywood-Wilshire Wellness Community**  
5205 Melrose Ave. #210 (Second Floor)  
Los Angeles, CA 90038

[hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov](mailto:hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov) | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

### In Person