

Every
Thursday
3pm - 4:30pm



IN-
PERSON

FREE

Emotional Wellness

Offered by LA Department of Mental Health Promoters
Receive a certificate for participation



Date	Topic
8/18/2022	Mental Health and Stigma
8/25/2022	Symptoms and Treatments of Depression
9/01/2022	Grief and Loss
9/08/2022	Anxiety Disorders
9/15/2022	Family Violence Prevention
9/22/2022	Drug and Alcohol Prevention
9/29/2022	Suicide Prevention
10/6/2022	Child Abuse
10/13/2022	Childhood Disorders: Neuro-Developmental
10/20/2022	Childhood Disorders: Anxiety & Depression
10/27/2022	Other Childhood Disorders
11/03/2022	Mental Health and Immigration



JOIN US

Hollywood-Wilshire Health Center

5205 Melrose Ave #210

Los Angeles, CA 90038

To register, scan QR code or please call (323) 671-2606

EN
PERSONA



Todos los jueves
a las 1:00 PM

GRATIS

Bienestar Emocional Gratuitos

Promotoras de Salud Mental del Área de Servicio 4
Reciba un certificado por su participación



FECHA	TEMA
7/7/2022	Salud Mental y Estigma
7/14/2022	Síntomas y Tratamiento de la Depresión
7/21/2022	Perdida y Duelo
7/28/2022	Trastorno de Ansiedad
8/4/2022	Violencia Familiar
8/11/2022	Prevención de Alcohol y Drogas
8/18/2022	Prevención del Suicidio
8/25/2022	Abuso infantil
9/1/2022	Trastornos de la Niñez de Neuro-Desarrollo
9/8/2022	Trastornos de la Niñez: Trastornos Ansiedad y Depresión
9/15/2022	Otros Trastornos de la Niñez
9/22/2022	El Estrés Causado por las Leyes Migratorias



ÚNETE

Hollywood-Wilshire Health Center

5205 Melrose Ave #210

Los Angeles, CA 90038

Por favor regístrese y llame al (323) 671-2606

Para unirse en línea, visite bit.ly/bienvenido211