



# LEARN TO MASSAGE YOUR BABY

## Infant Massage

This is a wonderful way to experience the way your baby communicates with you. With nurturing touch, you and your baby may feel more relaxed. Research shows that babies who are massaged:

- May sleep deeper and longer
- Spend more quiet time and alert for learning
- Increase bonding and attachments with their parents
- Improves elimination

Reserve your spot!

RSVP

**Tuesdays**

Five Class Series:  
November 12th, 19th  
December 3rd, 10th, 17th

**Time:** 10:00am to 11:00am

**Whittier Wellness  
Community**

7643 S. Painter Ave  
Whittier, CA 90602

Best for babies between 6  
weeks old and pre-  
crawling!

Families who complete the  
5-week series will receive a  
gift card.

Sponsored by:  
Wellnest

[www.wellnestla.org](http://www.wellnestla.org)  
323-373-2400



# APRENDE A MASAJEAR A TU BEBÉ

## Masaje Infantil

Esta es una manera maravillosa de experimentar la forma en que su bebé se comunica con usted. Con el tacto cariñoso, usted y su bebé pueden sentirse más relajados. Las investigaciones demuestran que los bebés que reciben masajes:

- Puede dormir más profundamente y por más tiempo
- Dedique más tiempo a la tranquilidad y esté alerta para aprender
- Aumentar el vínculo y los vínculos con sus padres.
- Mejora la eliminación

¡Reserva tu plaza!

RSVP

**Martes**

Cinco clases:  
Noviembre 12th, 19th  
Diciembre 3rd, 10th, 17th

**Hora: 10:00am to 11:00am**

**Whittier Wellness  
Community**

7643 S. Painter Ave  
Whittier, CA 90602

¡Lo mejor para bebés entre las 6 semanas de edad y antes de gatear!

Las familias que completan la serie de 5 semanas recibirán una tarjeta de regalo.

Patrocinado por:  
Wellnest

[www.wellnestla.org](http://www.wellnestla.org)  
323-373-2400