

WALK INTO THE NEW YEAR: WALKING WORKOUT

Start the year strong with a guided walking workout that builds cardio, improves strength, and helps you hit your fitness goals—one step at a time

EVERY FRIDAY IN JANUARY

9:00am- 9:45am



Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602

Call to register:
(562) 775-6104

ENTRA EN EL NUEVO AÑO: ENTRENAMIENTO DE CAMINATA

Comience el año con fuerza con una rutina de caminata guiada que desarrolla el cardio, mejora la fuerza y lo ayuda a alcanzar sus objetivos de acondicionamiento físico, paso a paso.

TODOS LOS VIERNES DE ENERO

9:00 am a 9:45 am



Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602

Llamar para registrarse:
(562) 775-6104