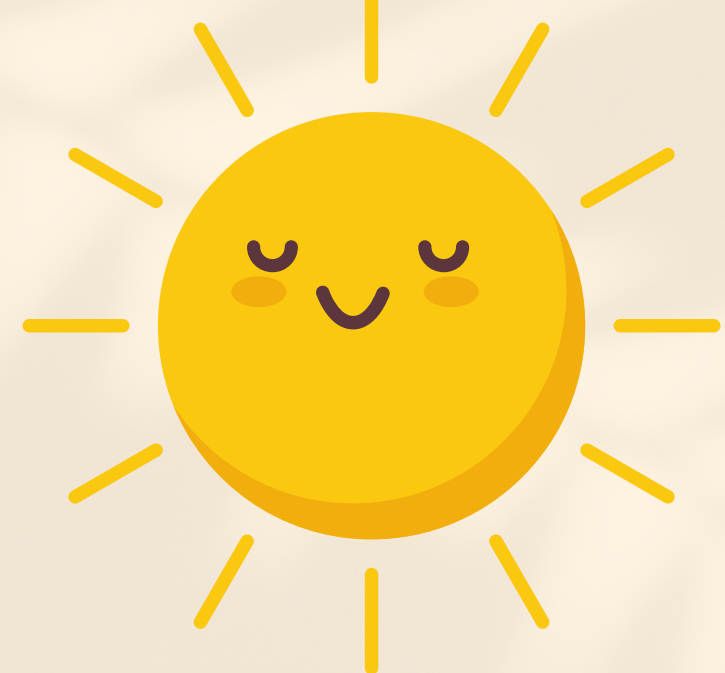




Stress & Self-Care/ Estrés y Autocuidado



Learn about self-care. How to decrease the impact of stress.

Aprenda sobre el autocuidado. Cómo reducir el impacto del estrés.



Date/Fecha: 09/15/2025

Horario/Time: 10:00-11:15am

Location/Ubicación: Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Avenue
Whittier, CA 90602

